

**PRESENTA EL ALUMNO:**

ANA KAREN ARGUELLO SOLIS

**GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:**

6to CUATRIMESTRE "A" LICENCIATURA EN  
ENFERMERIA ESCOLARIZADO

**DOCENTE:** Mahonrry de Jesús Ruiz

**MATERIA :** Patología del Adulto

**FECHA:** 13/05/ 2020

# PRINCIPALES DISFUNCIONES CARDIACAS Y VASCULARES.

## ¿QUE SON?

SON UN CONJUNTO DE TRASTORNOS DEL CORAZÓN Y DE LOS VASOS SANGÜÍNEOS.

## SE CLASIFICAN EN

- HIPERTENSIÓN ARTERIAL
- CARDIOPATÍA CORONARIA
- ENFERMEDAD CEREBROVASCULAR
- ENFERMEDAD VASCULAR PERIFÉRICA
- INSUFICIENCIA CARDÍACA
- CARDIOPATÍA CONGÉNICA
- CARDIOPATÍA REUMÁTICA
- MIOCARDIOPATÍAS

## ENFERMEDADES CARDIACAS MÁS COMÚNES

- ▶ ANGINA DE PECHO
- ▶ IAM
- ▶ INSUFICIENCIA CARDÍACA
- ▶ ARRITMIAS
- ▶ ANEURISMA.

## FACTORES DE RIESGO

- ▶ EDAD
- ▶ SEXO
- ▶ RAZA O ETNIA.
- ▶ HISTORIAL FAMILIAR.

## DATOS Y CIFRAS

- ▶ LAS ECV SON LAS PRINCIPALES CAUSA DE MUERTE
- ▶ EN 2015 MURIERON 17.7 MILLONES UN 82% CORRESPONDE A PAÍSES BAJOS
- ▶ 7.4 MILLONES SE DEBIERON A CARDIOPATÍA CORONARIA
- ▶ 6.7 MILLONES A LOS AVC.

## RECOMENDACIONES

- CONTROL DE LA PRESIÓN ARTERIAL
- MANTENER EL NIVEL DE COLESTEROL Y TRIGLICÉRIDOS
- MANTENER PESO SALUDABLE
- DIETA CORRECTA Y BALANCEADA.
- NO FUMAR
- NO BEBER.
- CONTROL DE ESTRÉS.

## BIBLIOGRAFÍA.

- ▶ ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD.

## BIBLIOGRAFÍA

[https://www.who.int/cardiovascular\\_diseases/about\\_cvd/es/](https://www.who.int/cardiovascular_diseases/about_cvd/es/)

