

PRESENTA EL ALUMNO:

Carla Yazmin Hernández Espinoza

GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

6to. CUATRIMESTRE "A" LA LICENCIATURA EN ENFERMERIA ESCOLARIZADO

DOCENTE:

Mahonrry Ruiz Guillen

MATERIA:

Patología del adulto

TRABAJO:

Mapa Conceptual

FECHA DE ENTREGA:

22 de mayo de 2020

ANEMIA

CAUSAS

La anemia se produce cuando la sangre no tiene suficientes glóbulos rojos.

- Producción insuficiente de glóbulos rojos
- Destrucción excesiva de glóbulos rojos
- Pérdida de sangre hemorragias

Muchos de sus componentes, incluido el hierro, se reciclan entonces en el organismo para producir nuevos glóbulos, por lo que, si perdemos sangre, perdemos hierro.

COMPLICACIONES

- Fatiga intensa
- Complicaciones en el embarazo:

si la anemia ha estado presente durante la gestación, en ocasiones los niños pueden nacer con bajo peso

- Problemas cardiacos

Puede sufrir un infarto

- Muerte

Los glóbulos rojos necesitan hemoglobina, proteína rica en hierro, para transportar el oxígeno por todo el cuerpo. Si la concentración de hemoglobina cae por debajo de lo normal, sufrimos anemia

TIPOS DE ANEMIA

- Anemia aplásica
- Anemia de células falciformes
- Anemia por deficiencia de hierro
- Anemia por deficiencia de vitaminas
- Talasemia

Los diferentes tipos de anemia tienen causas diversas.

SINTOMAS

- Fatiga
- Debilidad
- Piel pálida o amarillenta
- Latidos del corazón irregulares
- Dificultad para respirar
- Mareos o aturdimiento
- Dolor en el pecho
- Manos y pies fríos
- Dolores de cabeza

FACTORES DE RIESGO

- Una dieta que carece de ciertas vitaminas y minerales
- Trastornos intestinales.
- Menstruación
- Afecciones crónicas
- Antecedentes familiares
- La edad

OTROS FACTORES

- Un historial de ciertas infecciones
- enfermedades de la sangre y trastornos autoinmunitarios aumenta tu riesgo de anemia.
- El alcoholismo
- la exposición a sustancias químicas tóxicas y el uso de algunos medicamentos pueden afectar la producción de glóbulos rojos y provocar anemia.

DIAGNOSTICO

Para diagnosticar la anemia, es probable que tu médico te pregunte acerca de tus antecedentes médicos y familiares, te haga un examen físico

● **Análisis de sangre**

A veces, la anemia se detecta antes de la aparición de los síntomas, en un análisis de sangre.

Los análisis no sólo permiten el diagnóstico de anemia, sino que, a través del examen de una serie de características de esos hematíes, tales como su tamaño o la concentración de hemoglobina que contienen, se pueden conocer muchos datos que permiten iniciar el proceso diagnóstico del tipo de anemia de que se trate.

TRATAMIENTO

El tratamiento de la anemia depende del tipo, la causa y la gravedad de la enfermedad.

Los tratamientos pueden consistir

- cambios en la alimentación,
- la administración de suplementos nutricionales
- medicamentos o intervenciones quirúrgicas para hacer frente a la pérdida de sangre.