

PRESENTA EL ALUMNO: DIANA GUADALUPE GARCIA ESPINO

GRUPO, SEMESTRE Y MODALIDAD

6to. CUATRIMESTRE "A", LICENCIATURA EN ENFERMERIA ESCLARIZADO



DOCENTE: MAHONRRY DE JESUS

MATERIA: PATOLOGIA DEL ADULTO

COMITAN, CHIAPAS A 12 de julio del 2020

# Esguince

ES

Un estiramiento o desgarro de los ligamentos, las bandas resistentes de tejido fibroso que conectan dos huesos en las articulaciones

## Tratamiento

Incluye reposo, hielo, compresión y elevación

### Esguince leve

Se pueden tratar con éxito en casa

### Esguince grave

Requieren cirugía para reparar los ligamentos desgarrados

## Síntomas

- Dolor
- Hinchazón
- Hematomas
- Capacidad limitada para mover la articulación afectada
- Escuchar o sentir un "pop" en la articulación en el momento de la lesión

## Causas

- tobillo: caminar o hacer ejercicio en una superficie desnivelada, y caer torpemente de un salto
- Rodilla: girar durante una actividad atlética
- Muñeca: caer sobre una mano extendida
- Pulgar: daño durante la práctica de esquí o sobrecarga al practicar deportes de raqueta, como el tenis

## Factores de riesgo

- Condiciones ambientales
- Fatiga
- Equipo inadecuado

# LUXACION

## Que es

Lesión en la que una articulación se desplaza de su posición normal.

## Síntomas

Una dislocación es dolorosa y, además, inmoviliza la articulación

**Áreas de dolor:** articulaciones, brazo, codo, dedos, hombro, pierna o rodilla  
**También comunes:** sensibilidad, espasmos musculares, hematomas, hinchazón o rigidez

## Tratamiento

Se necesita atención médica inmediata para volver a colocar la articulación en su lugar y, luego, reposo durante varias semanas

## Procedimiento medico

Es una combinación de medicamentos para ayudarlo a relajarse (un sedante) y para bloquear el dolor (un anestésico) durante un procedimiento médico o dental.

# FRACTURA

## Que es

Es una ruptura, generalmente en un hueso. Si el hueso roto rompe la piel, se denomina fractura abierta o compuesta.

## Síntomas

- Dolor intenso
- Deformidad: La extremidad se ve fuera de lugar
- Hinchazón, hematomas o dolor alrededor de la herida
- Problemas al mover la extremidad

## Tratamiento

El tratamiento generalmente implica volver a colocar el hueso en su lugar y, luego, inmovilizarlo con un yeso o una férula para darle tiempo a que sane. Algunas veces, puede ser necesario hacer una cirugía o colocar varillas de metal para volver a acomodar el hueso.

## Tipos

- Oblicua - fractura en ángulo con el eje
- Conminuta - fractura en muchos fragmentos relativamente pequeños
- Espiral - fractura dispuesta alrededor del eje del hueso
- Compuesta o abierta - fractura que rompe la piel