



**Yamile Yenitzi Pérez Vázquez**

**Mahonrry de Jesús Ruiz Guillen**

**Mapa conceptual**

**Patología del Adulto**

**Grado: 6 cuatrimestre**

**Grupo: "A"**

# ESGUINCES

## ¿QUÉ ES?

es una rotura incompleta de un ligamento o de un complejo de ligamentos

la ubicación mas común

es en el tobillo.

## SÍNTOMAS

Dolor

Hinchazon

Henatomas

Capacidad limitada

para mover la articulación afectada

Escuchar o sentir un "pop"

dentro de la articulación en el momento de la lesión

## CAUSAS

cuando se extiende demasiado o se desgarran un ligamento

Tobillo

Caminar o hacer ejercicio en una superficie desniveladas, y caer torpemente de un salto

Rodilla

girar durante una actividad atlética

Muñeca

caer sobre una mano extendida

## FACTORES DE RIESGO

Condiciones ambientales

Las superficies resbaladizas o desniveladas pueden hacerte más propenso a las lesiones.

Fatiga

Los músculos cansados tienen menos probabilidades de proporcionar un buen soporte para las articulaciones

Equipo inadecuado.

El calzado u otro equipo deportivo que no calza bien o que está mal mantenido pueden contribuir al riesgo de sufrir un esguince.

## TRATAMIENTO

Inicial

Reposo

Hielo

Compresión

Elevación

Graves

Cirugía para reparar los ligamentos desgarrados

# Luxación

## ¿Qué es?

es una separación de dos huesos donde se encuentran en una articulación.

las articulaciones son zonas donde dos huesos se juntan

articulación luxada

es una articulación donde los huesos

ya no están en su posición normal

## síntomas

áreas del dolor

articulaciones

brazo, codo

dedos

hombro

pierna o rodilla

también comunes

sensibilidad

espasmos musculares

hinchazón o rigidez

## tratamiento

la atención debe de ser inmediata para volver a colocar la articulación

dispositivos

ferula y vendajes enyesado

terapias

manipulaciones de articulaciones

cuidado personal

reposo

# Fractura.

## ¿Qué es?

Es la ruptura total o parcial de un hueso por diversas causas

es que se deba a un accidente

una caída fuerte

una lesión deportiva

## tipos

### fractura completa

hueso se rompe en dos partes

### fractura en tallo verde

el hueso se rompe pero no se separa en dos partes es típica en niños

### Fractura simple

El hueso se quiebra por una parte.

### Fractura conminuta

El hueso se quiebra en más de una parte o se astilla.

### Fractura abierta

El hueso sobresale a través de la piel.

### Fractura cerrada

Hay rotura pero no sobresale el hueso por la piel.

## Síntomas

Deformación de la zona.

Hinchazón, hematoma

sangrado en la zona afectada.

Entumecimiento y hormigueo.

Movimiento limitado

incapacitado.

Fiebre

en algún caso que aparece hematoma o sobre infección.

## tratamiento

primero se debe de realizar una radiografía para identificar la posición del hueso fracturado

se recolocará el hueso en su posición original.

Si el hueso es muy largo o se ha fracturado en más de dos partes.

es posible que el médico realice una cirugía e introduzca un clavo de metal para consolidarlo