



**Nombre del alumno:**

**Laura Isela López Rodríguez**

**Nombre del profesor:**

**Mahonrry Ruiz Guillen**

**Nombre del trabajo: Mapas conceptuales**

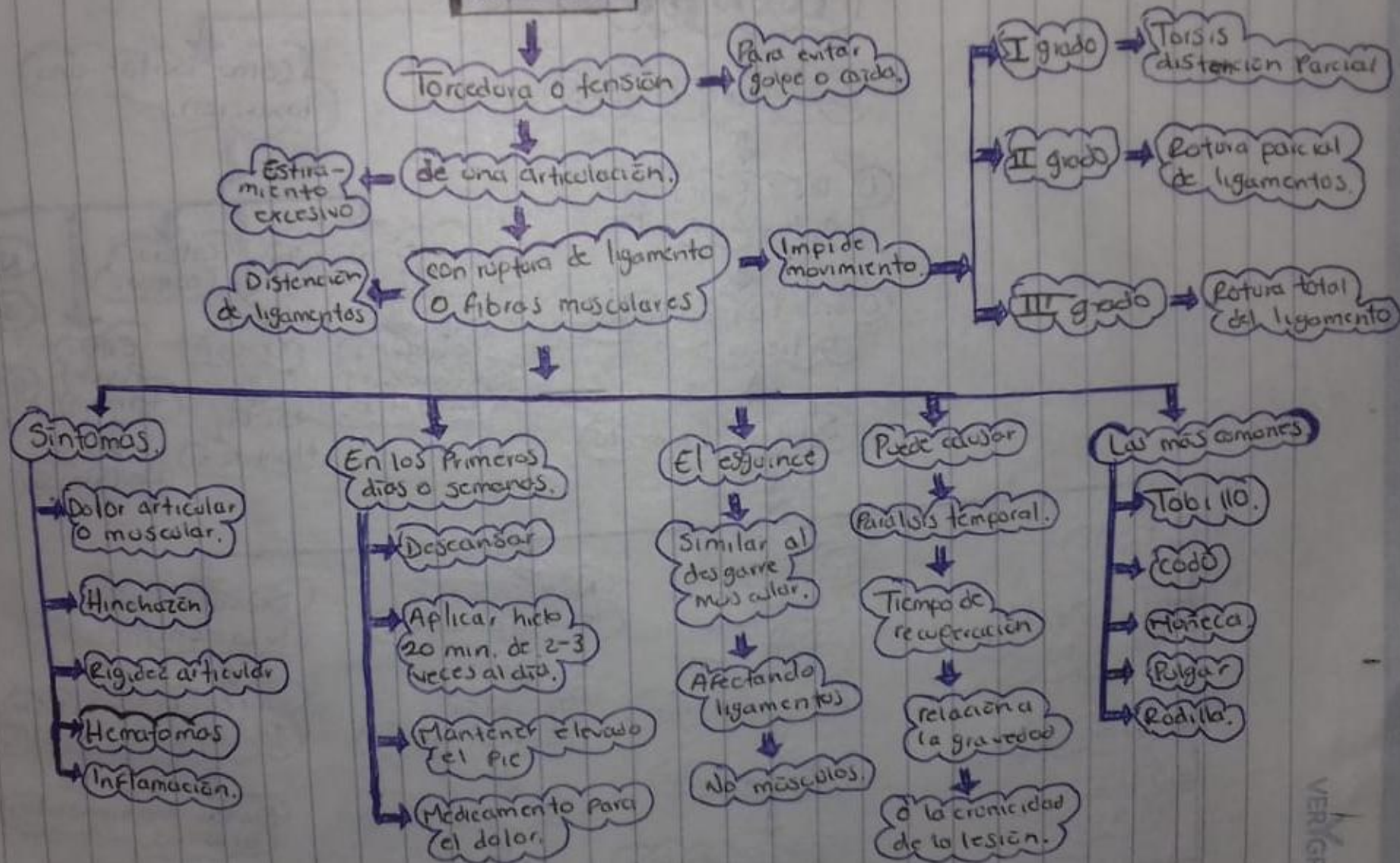
**Materia: Patología de adulto**

**Grado: 6to cuatrimestre Grupo: "A"**

**PASIÓN POR EDUCAR**

*Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de julio de 2020.*

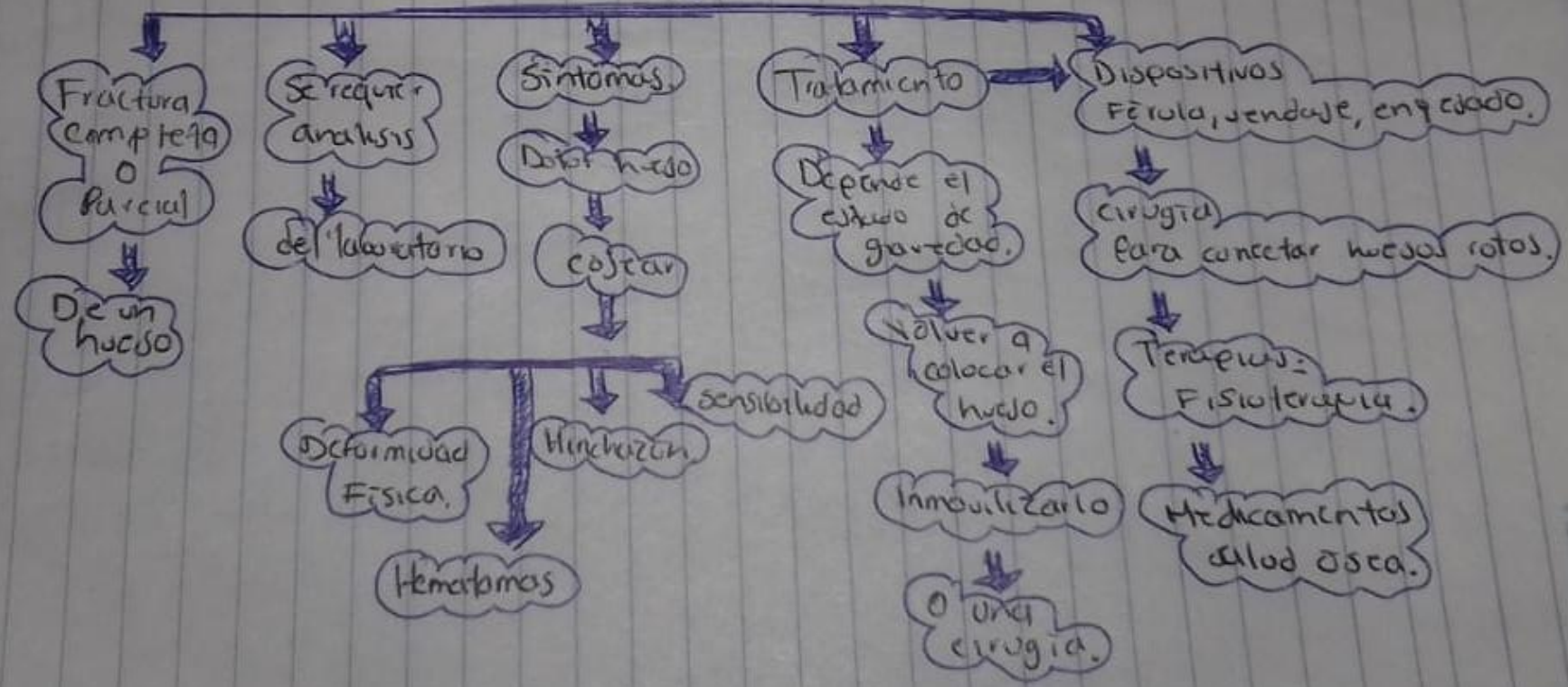
# ESGUINCE



# FRACTURA.

uso excesivo que debilitan el hueso

Requiere de un diagnóstico.



VERIGREEN

# LUXACIÓN

Separación permanente

De los 2 puntos de la articulación.

Cuando hay una fuerza extrema.

Sobre en ligamento

Como evitar una luxación.

Calentamiento antes

de alguna actividad deportiva.

Calzado cómodo

Hacer ejercicio

para la flexibilidad

No correr al subir

Evitar pisar terrenos

resbalados

No bajar escaleras.

Síntomas

Dolor en la zona lesionada.

Inflamación

Dificultad para mover.

Malformación

Morquetón

Primeros auxilios

Inmovilizar la articulación

Aplicar hielo

Reposo absoluto

No ocasionan lesión permanente

Tardan de 6-12 semanas

para recuperarse

Muchas veces concierga.

Para recuperar un ligamento

Descansar la luxación.

No repetir la acción que la provocó esto.

Evitar movimientos bruscos.

Aplicar hielo y calor

Desinflama.