



**Nombre del alumno:**

**Laura Isela López Rodríguez**

**Nombre del profesor:**

**Mahonrry Ruiz Guillen**

**Nombre del trabajo: Mapas conceptuales**

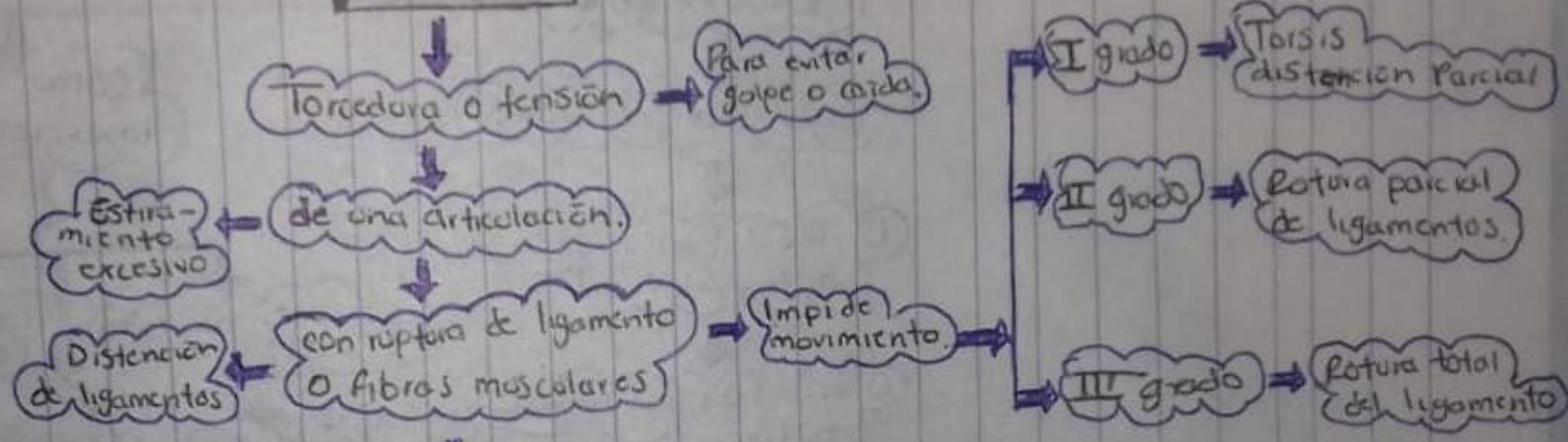
**Materia: Patología de adulto**

**Grado: 6to cuatrimestre Grupo: "A"**

**PASIÓN POR EDUCAR**

*Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de julio de 2020.*

# ESGUINCE



## Síntomas

- Dolor articular o muscular.
- Hinchazón
- Rigidez articular
- Hematomas
- Inflamación.

## En los primeros días o semanas.

- Descansar
- Aplicar hielo 20 min. de 2-3 veces al día.
- Mantener elevado el pie
- Medicamento para el dolor.

## El esguince

- Similar al desgarro muscular.
- Afectando ligamentos
- No músculos.

## Puede causar

- Parálisis temporal.
- Tiempo de recuperación
- relaciona la gravedad
- o la cronicidad de la lesión.

## Las más comunes

- Tobillo.
- Codo
- Maneca.
- Pulgar
- Rodilla.

# FRACTURA.

uso excesivo que debilitan el hueso

Requiere de un diagnóstico.

