



Nombre de alumnos: Marlinda Mayrandi Alfaro Mazariegos

Nombre del profesor: Mahonrry de Jesús Ruiz Guillén

Nombre del trabajo: Mapa conceptual

Materia: Patología del adulto

Grado: 6to.

Grupo: "A"

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de Julio de 2020.

Esguinces

Que es?

Es un estiramiento o desgarro de los ligamentos

La ubicacion más común de un esguince es:

El tobillo

Tratamiento inicial

Reposo

Hielo

Compresión

Elevación

Signos y síntomas

Dolor

Hinchazón

Hematomas

Capacidad limitada para moverse

Escuchar o sentir un ruido en la articulación al momento de la lesión

Factores de Riesgo

Condiciones ambientales

Superficies resbaladizas o desniveladas

Fatiga

Los músculos cansados tienen menos probabilidades de proporcionar un buen soporte

Equipo inadecuado

zapatos inadecuados

Luxaciones

También conocida como dislocación

Es la separación de los extremos óseos

De una articulación

Por causa de:

De un traumatismo intenso

Subluxación

es una luxación parcial

Pueden ser:

Congénitas

Ocurren en la cadera y rodilla

Patológicas

Es una infección tardía de infecciones, artritis reumatoide, parálisis

Traumáticas

Ocurren después de caídas, golpes o lesiones

Síntomas

Dolor

Deformidad

Limitación al movimiento

Fracturas

