



**Nombre de alumnos:** Marlinda Mayrandi Alfaro Mazariegos

**Nombre del profesor:** Mahonrry de Jesús Ruiz Guillén

**Nombre del trabajo:** Mapa conceptual

**Materia:** Patología del adulto

**Grado:** 6to.

**Grupo:** "A"

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de Julio de 2020.

# Esguinces

Que es?

Es un estiramiento o desgarro de los ligamentos

La ubicacion más común de un esguince es:

El tobillo

Tratamiento inicial

Reposo

Hielo

Compresión

Elevación

Signos y síntomas

Dolor

Hinchazón

Hematomas

Capacidad limitada para moverse

Escuchar o sentir un ruido en la articulación al momento de la lesión

Factores de Riesgo

Condiciones ambientales

Superficies resbaladizas o desniveladas

Fatiga

Los músculos cansados tienen menos probabilidades de proporcionar un buen soporte

Equipo inadecuado

zapatos inadecuados

# Luxaciones

También conocida como dislocación

Es la separación de los extremos óseos

De una articulación

Por causa de:

De un traumatismo intenso

Subluxación

es una luxación parcial

Pueden ser:

Congénitas

Ocurren en la cadera y rodilla

Patológicas

Es una Infección tardía de infecciones, artritis reumatoide, parálisis

Traumáticas

Ocurren después de caídas, golpes o lesiones

Síntomas

Dolor

Deformidad

Limitación al movimiento

# Fracturas

