

**PRESENTA EL ALUMNO:**

ANA KAREN ARGUELLO SOLIS

**GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:**

6to CUTRIMESTRE "A" LICENCIATURA EN  
ENFERMERIA ESCOLARIZADO



**DOCENTE:** María Cecilia Zamorano Rodríguez

**MATERIA :** Quirúrgica

**FECHA:** 01/Julio/2020

## INTRODUCCIÓN

En este pequeño ensayo explicaré los temas correspondientes a la unidad, los cual nos proporciona la antología de la materia, como primer tema tenemos: Cuidados a pacientes con alteraciones músculo esquelético y tejido conjuntivo. Así mismo explicaré un poco sobre: valoración y problemas generales en pacientes con alteraciones músculo esqueléticos. Alteraciones articulares. Cuidados de enfermería a pacientes con procesos articulares, osteoporosis, y osteomielitis. Terminando con cuidados de enfermería a pacientes con lesiones del miembro superior y cirugía escapular. Explicaré de la manera más resumida y entendible los cuidados, en pacientes que presentan los problemas antes mencionados.

### DESARROLLO.

Recordemos que el sistema musculo esquelético, huesos, articulaciones, músculos, es la estructura básica sobre la cual descansa el resto del organismo. Constituye el sostén en el movimiento, de tal suerte que si en un sentido sobre él, gravita el peso y la posición del cuerpo, en otra modula la dinámica relacionando a las partes con el todo, y a todo con el medio externo.

Ahora los trastornos músculo esqueléticos son la principal causa de discapacidad y el dolor lumbar es la causa más frecuente de discapacidad en el mundo, dichos trastornos limitan la movilidad y la destreza, enormemente, obligan a jubilaciones anticipadas reducen la riqueza acumulada y afectan a la capacidad de participación a la vida social. Los trastornos musculo esqueléticos abarcan más de 150 diagnósticos del sistema locomotor, es decir afectan a músculos, huesos, articulaciones y tejidos asociados como tendones y ligamentos. Pueden desde traumatismos repentinos y de corta duración, como fracturas, esguinces y disensiones o enfermedades crónicas que causan dolor e incapacidad permanente.

Pueden afectar a: Articulaciones( artrosis, artritis reumatoide, artritis psoriásica, entre otras). Huesos: (osteoporosis, osteopenia, y fracturas debidas a la fragilidad ósea). Músculo: ( sarcopenia). Algunas de estas afecciones requieren atención especialida o Quirúrgica, pero muchas pueden tratarse en centros de atención primaria mediante intervenciones básicas, no farmacológicas, como la actividad física el control del peso o la psicoterapia combinada con un tratamiento farmacológico. Ahora las enfermedades del tejido conjuntivo son un grupo heterogéneo, de enfermedades caracterizadas por la estructura o función anómala de uno o más elementos del tejido conjuntivo es decir, colágeno, elastina, o mucopolisacárido.

Pará la valoración al paciente con problemas u alteraciones músculo esquelético, se inicia con su Historial clínico, preguntas básicas, sexo, edad, historial o antedecendtes heredó familiares, hábitos alimenticios, ocupación laboral, antecedentes étnicos/culturales, hábitos deportivos, preguntar sobre los problemas de salud actuales, o por los que haya ido a consulta, visión global de la persona ( si es erguida, un poco encorvada, entre otros factores), pruebas diagnósticas, si es necesario, realizar radiografías; TAC, RMN, gammagrafía ósea,

Electrocardiograma, en las pruebas específicas; presión articular, artografía, artroscopia, biopsia.

Ahora las alteraciones articulares pueden presentar deformidades, cuando la relación de las dos superficies articulares, se pierde de manera completa o cuando la pérdida de relación de las superficies articulares es incompleta. La movilidad excesiva de las articulaciones puede producirse de manera congénita o porque hay lesiones las cuales producen un estiramiento o desgarre de la capsula por ejemplo: un esguince produciendo una deformidad cuando se transmite la fuerza a la articulación. Las causas que pueden haber en estas deformidades son: anomalías congénitas de desarrollo articular, deformidades adquiridas de la articulación. Ahora las causas pueden ser: bloqueos mecánicos generados por alteraciones de las articulaciones, envejecimiento, artritis reumatoide, contracturas musculares, desequilibrio muscular, compresiones externas.

**CUIDADOS A PACIENTES CON PROCESOS ARTICULARES, OSTEOPOROSIS Y OSTEOMIELITIS.** Los cuidados en los pacientes con procesos articulares son: el reposo de la articulación afectada, limitar el peso corporal, fisioterapia, masajes antiinflamatorios y analgésicos. Si bien es nuestro deber como personal de enfermería ayudar al paciente con el manejo y el control sobre alivio del dolor, ayudarlo a llevar un buen manejo y uso sobre los aparatos que le ayudaran sobre la marcha, enseñarle ejercicios isometricos y disminuir el peso con ayuda de la dieta adecuada para cada paciente. En la osteoporosis es importante ayudar al paciente con el alivio del dolor con la administración de medicamentos, hábitos higiénicos, ejercicio, y brindar la información sobre los cuidados que debe de realizarse cerciorando que el paciente haya comprendido por completo la importancia de los cuidados.

**CUIDADOS A PACIENTES CON LESIONES DEL MIEMBRO SUPERIOR Y CIRUGÍA ESCAPULAR.** Una fractura escapular es la rotura del hueso del hombro, la cual es ocasionada por una lesión o traumatismo con algún golpe directo, lo cual podría suceder durante una pelea, un accidente automovilístico, o en cualquier deporte. Se diagnóstica por medio de una tomografía, resonancia magnética ó radiografías, los riesgos son sangrados o contraer alguna infección en caso de realizar alguna cirugía, a su vez, podría existir la formación de un pequeño coágulo sanguíneo y ocasionar graves problemas como un ataque al corazón o un derrame cerebral.

## **CONCLUSIÓN.**

Creo que como estudiantes de enfermería, debemos conocer muy bien las patologías antes mencionadas como también los cuidados que requieren, porque son patologías muy comunes en la sociedad, debemos estudiarlas muy a fondo para poder brindar un buen servicio y cuidados de calidad, los cuales nos ayudaran para la mejora del paciente en cuanto a su salud.

**BIBLIOGRAFÍA:**

### **ANTOLOGÍA DE LA MATERIA**

<https://www.fisioterapia-online.com/articulos/las-principales-alteraciones-relacionadas-con-las-articulaciones>

