



PASIÓN POR EDUCAR

PRESENTA EL ALUMNO:

Carla Yazmin Hernández Espinoza

GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

6to. CUATRIMESTRE "A" LICENCIATURA EN ENFERMERIA
ESCOLARIZADO

NOMBRE DEL PROFESOR:

María Cecilia Zamorano Rodríguez

NOMBRE DEL TRABAJO:

Ensayo

MATERIA:

Enfermería Médico Quirúrgica II

FECHA:

03 De julio de 2020

PASIÓN POR EDUCAR

SISTEMA MUSCULOESQUELETICO

INTRODUCCION:

El sistema musculoesquelético proporciona forma, estabilidad y movimiento al cuerpo humano. está constituido por los huesos del cuerpo que conforman el esqueleto, los músculos, los tendones, los ligamentos, las articulaciones, los cartílagos y otras clases de tejido conjuntivo. el término tejido conjuntivo se utiliza para describir el tejido que sostiene tejidos y órganos y los mantiene unidos. se compone principalmente de colágeno y fibras elásticas, que están compuestas por distintas proteínas.

DESARROLLO:

El sistema musculoesquelético está formado por las estructuras encargadas de sostener y producir los movimientos del cuerpo. está directamente relacionado con el sistema nervioso para la modulación de las órdenes motoras. tiene entre sus principales funciones el soporte, el movimiento y el depósito de iones como el calcio, el magnesio y el fósforo, el sistema muscular esquelético está regulado por el sistema nervioso central y autónomo, e interactúa con importantes sistemas y órganos como la estructura esquelética, el sistema cardio-respiratorio, el sistema digestivo, el sistema endocrino, el hígado, el riñón, entre otros, el músculo esquelético está compuesto por muchas fibras musculares y también por todo un tejido conectivo que rodea a estas fibras y al músculo, los trastornos musculoesqueléticos comprenden, un conjunto de lesiones y síntomas que afectan al sistema osteomuscular y a sus estructuras asociadas, es decir, huesos, músculos, articulaciones, tendones, ligamentos, nervios y sistema circulatorio, los trastornos musculoesqueléticos provocados por esfuerzos súbitos son de carácter accidental por sobreesfuerzos y producen lesiones tales como esguinces, torceduras, dislocaciones y fracturas. algunos de los condicionantes de las bajas por sobreesfuerzos físicos son las malas posturas, los intentos de coger un peso

desproporcionado o la falta de condiciones ergonómicas, el dolor es el síntoma más frecuente y muchas veces es de la única forma que se manifiesta. no obstante, puede aparecer hinchazón, fatiga, pérdida de fuerza, limitación de la movilidad, hormigueos e incluso pérdida de sensibilidad. la aparición de estos síntomas acostumbra a ser gradual, inicialmente suelen ser leves y transitorios, pero evolucionan de manera desfavorable si no se detectan precozmente y se aplican las medidas adecuadas, los trastornos músculo-esqueléticos son algunos de los problemas más importantes de salud en el trabajo en países industrializados y en vías de desarrollo. afectan la calidad de vida de muchas personas, las articulaciones pueden presentar deformidades, cuando la relación entre las dos superficies articulares se pierde de manera completa luxación o cuando la pérdida de relación de las superficies articulares es incompleta. en ambos casos existe inestabilidad y generalmente, se asocia con algún tipo de deformidad. la movilidad excesiva de la articulación puede producirse de manera congénita o porque hay lesiones que producen un estiramiento o desgarre de la cápsula, por ejemplo, un esguince, produciendo una deformidad cuando se transmite la fuerza a la articulación, las alteraciones pueden ser, degenerativas: artrosis, osteoporosis, inflamatorias: artritis, artritis reumatoide, lupus eritomatoso, infecciosas: osteomielitis, tuberculosis ósea, mal de pott. traumáticas: esguinces, luxaciones, fracturas, los principales cuidados que se les deben dar a los pacientes con este tipo de problemas, la enfermería como facilitadora de cuidado holístico y promotora de educación es indispensable en la atención del paciente, esta ha de desempeñar su labor evitando la variabilidad de la actuación clínica, lo que requiere sistemas de valoración y comparación de la misma que proporcionen bases científicas para promover cuidados de calidad según las evidencias halladas, los cuidados de enfermería han sido elaborados pensando en los problemas que con mayor frecuencia presentan los pacientes intervenidos con algún proceso articular van dirigidos tanto a los pacientes como a las personas que los cuidan. en cualquier caso, no debemos olvidar que se tratan de cuidados de enfermería estandarizados, y que se deben adecuar a cada paciente y a su entorno familiar, la información al paciente es primordial para contribuir a su

recuperación, siendo igualmente importante hacer partícipe de la enseñanza de cuidados a la familia. la información se irá introduciendo a lo largo de la hospitalización y será adaptada a las necesidades y características de cada enfermo. la información será oral y escrita e incluirá todo el proceso de cuidados, Cuidados de enfermería a pacientes con lesiones del miembro superior y cirugía escapular, enfermería juega un papel importante en la atención a este tipo de lesiones ya que va a identificar la luxación por sus signos y síntomas característicos, le va a dar un carácter prioritario y va a administrar analgesia y relajante muscular, la luxación es una urgencia traumatológica por lo que enfermería debe reconocer e identificar los signos y síntomas para tratarlo lo antes posible. así mismo debe conocer las técnicas de reducción más habituales para asistir al traumatólogo o médico de urgencias, y posteriormente proceder a la inmovilización del hombro requerida para su recuperación funcional. el enfermero debe conocer las recomendaciones que normalmente se dan al paciente para aclararle sus dudas en la medida de lo posible, y así calmar su ansiedad y asegurarse de que el paciente comprende la información dada.

CONCLUSION:

Conocer el funcionamiento y las características del músculo esquelético permite que podamos diseñar mejores cuidados para nuestros pacientes así como incrementar el conocimiento sobre el funcionamiento de nuestro propio cuerpo, Podemos concluir que el sistema óseo constituye una parte realmente importante en la estructura y la constitución del cuerpo humano. Junto con el sistema muscular permiten el movimiento. Otras funciones importantes del sistema óseo son: dar soporte al cuerpo, proteger los principales órganos vitales

Bibliografía

Rodriguez, M. c. (2020). *Antologia UDS Enfermeria medico quirurgica*. Comitan, De Dominguez, Chiapas.