



**Nombre de alumnos: Sandy Yamileth
Villatoro Alvarado**

**Nombre del profesor: Maria Cecilia
Zamorano Rodriguez**

Nombre del trabajo: Ensayo

**Materia: Enfermería medico Quirurgica
II**

Grado: 6

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 24 de julio del 2020

Unidad 4: Pacientes con alteraciones Oftalmológicas

La vista es muy importante ya que es para la supervivencia humana, el ojo es un órgano casi entérico con varias capas concéntricas. Mas de la mitad de los receptores sensitivos del cuerpo humano se localizan en el ojo y una gran parte en la corteza cerebral participa en el procedimiento. El ojo cuenta con estructuras externas: parpados, pestañas, cejas, aparato lagrimal y los músculos extrínsecos del ojo. Como también hay muchas alteraciones oftálmicas que cualquier persona puede llegar a presentar en diferentes etapas de la vida y algunas de ellas requieren cirugía y deben ser atendidas. Algunas de las alteraciones son: miopía, hipermetropía y astigmatismo, las cuales requieren de cuidados adecuados.

Formación de las imágenes: en algunas ocasiones el ojo es como una cámara fotográfica, sus elementos enfocan la imagen de cualquier objeto, la retina asegura el paso de luz y a la vez también permite una exposición correcta, para la formación de imágenes en la retina podemos ver tres procesos: la refracción desviación de la luz por el cristalino y cornea, la segunda es la acomodación, los cambios en la forma del cristalino y por último la construcción o estrechamiento de pupila.

El ojo cuenta con estructuras externas: parpados, pestañas, cejas, aparato lagrimal y los músculos extrínsecos del ojo. El aparato lagrimal es un grupo de estructura que produce y drena el líquido lagrimal o lágrimas.

Las glándulas lagrimales cada una de tamaño del tamaño y forma similares a las de una almendra, secretan el liquido lagrimal, que drena a través de 6 a 12 conductillos lagrimales excretores, las cuales vacían las lagrimas sobre la superficie de la conjuntiva del parpado.

Existen muchas infecciones oftálmicas y muchas causadas por virus y bacterias. Algunas de estas infecciones o inflamaciones oftálmicas son: Conjuntivitis, esta puede ser infecciosa causada ya sea por un virus o bacteria. Conjuntivitis Alérgica es una

inflamación de la conjuntiva y es causada por bacterias, para el tratamiento de esta inflamación recomiendan gotas oftálmicas de oximetazolina, una gota cada ojo cada 6 horas durante 7 días. La conjuntivitis bacteriana es una inflamación purulenta de la conjuntiva, pues como su nombre lo dice es causada por bacterias. La conjuntivitis viral esta patología es en ambos ojos y causada por virus. Glaucoma esta patología normalmente se da en un solo ojo y es una presión ocular. Todas estas infecciones o inflamaciones se pueden tratar con gotas o algún tipo de medicamentos, pero hay patologías o alteraciones que requieren de cirugía, por ejemplo:

Miopía es cuando la luz se enfoca antes de llegar a la retina, una de las características son que las cosas se ven borrosas de lejos, pero al estar cerca se suele ver bien.

Hipermetropía, esta alteración se caracteriza por una mala visión de cerca, pero hay personas que lo presentan tanto cerca como de lejos, esto pasa cuando ya es muy avanzada. Cuando la personas que lo presenta es joven suele mantener una visión buena pero los síntomas que presenta son: cansancio visual o dolor de cabeza.

El Astigmatismo es una alteración que provoca alteraciones en la vista de las personas que lo presentan, como visión borrosa ya sea de cerca o lejos, cuando el astigmatismo es grave las imágenes se pueden apreciar alargadas y es necesario el uso de lentes, todas estas alteraciones se dan a través del año o siendo jóvenes.

Estas alteraciones se pueden valorar con un equipo especial de Oftalmólogo los cuales requieren exámenes minuciosos. Hay diversos exámenes y técnicas para poder detectar cualquier alteración en nuestra vista:

Anamnesis: nos ayuda a localizar, velocidad de inicio y duración de los síntomas actuales, y todo tipo de alteración que pueda presentar. El examen físico se puede valorar bien todas las estructuras como; parpados y conjuntivas, exploración de la córnea y exploración pupilar. Uno de los exámenes que se pueden realizar es la Oftalmoscopia, este es un examen que se realiza directamente en el ojo, puede detectar opacidades del cristalino o el vítreo, permite valorar el cociente excavación papila e identifica alteraciones retinianas o vasculares. La excavación óptica es la depresión central, y la papila óptica es toda el área de la cabeza del nervio óptico.

En los estudios complementarios podemos ver, la Tonometría: mide la presión intraocular. La Angiografía se usa para investigar la hipoperfusión, también para el estudio preoperatorio de los procedimientos con láser sobre la retina. La tomografía de coherencia óptica proporciona imágenes de alta resolución de las estructuras oculares, también se puede identificar edema de retina.

Electrorretinografía, esta sirve para detectar función retiniana en pacientes con degeneración de la retina. La ecografía en modo B proporciona información sobre la córnea y el cristalino. La ecografía en modo A se usa para determinar la longitud axial del ojo. La TC y RM esta es una técnica de imagen que suelen evaluarse para el traumatismo ocular.

Cuando un paciente va a cirugía debemos brindarle los mejores cuidados, debemos de verificar o valorar las condiciones del paciente, nivel de conciencia, datos sobre la función respiratoria y hemodinámicos, coloración de la piel, temperatura, observar si existe reflejo nauseoso, verificar la identificación del paciente, el procedimiento quirúrgico y el cirujano que practicó la cirugía, información sobre el periodo transoperatorio, hallazgos operatorios, si existieron complicaciones o acontecimientos no habituales. técnica anestésica utilizada y duración de la misma, fármacos administrados en el quirófano, líquidos y sangre perdidos y administrados durante la cirugía, localización de catéteres, drenajes y apósitos, aplicación de vendaje como protección de la herida quirúrgica y revisión del expediente clínico.

Cuidados de enfermería: monitorización de signos vitales cada 15 minutos según lo requiera el estado de salud del paciente, control de líquidos, vigilar la administración de líquidos parenterales al paciente, vigilar la diuresis horaria, observar posibles signos adversos, vigilar signos y síntomas de hemorragia, valorar presencia de dolor, administrar analgésicos según prescripción médica.

Finalmente llegué a la conclusión que las alteraciones oftalmológicas pueden llegar a presentarse en jóvenes y personas con edad avanzada, ya sea una alteración infecciosa, viral o bacteriana, debemos de realizar un examen si presentamos algunos de estos síntomas para poder curarla con los tratamientos y no llegar a una cirugía, ya que es un procedimiento más grande y poco riesgoso.

(Rodriguez)

Bibliografía

Rodriguez, M. C. *Antología Medico Quirurgica II. Unidad 4* . (Págs: 175-205).