

**NOMBRE DEL ALUMNO:** Marlinda Mayrandi Alfaro Mazariegos

**GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:**

**6to. CUATRIMESTRE "A" LICENCIATURA EN ENFERMERIA ESCOLARIZADO**



**DOCENTE:** María Cecilia Zamorano Rodríguez

**MATERIA:** Enfermería Médico quirúrgica

**TRABAJO:** Ensayo

**FECHA:** 02 de Julio del 2020

## **Cuidados a pacientes con alteraciones musculo esquelético y del tejido conjuntivo.**

En este tema hablare primeramente sobre la Fisiopatología del sistema musculoesqueletico ya que este sistema es uno de los más importantes del ser humano ya que es el encargado de darnos movimiento y poder realizar nuestras actividades cotidianas, tambien la Valoración y problemas generales en pacientes con alteraciones musculo esqueléticas y las Alteraciones articulares son muy importantes y como enfermería debemos brindarles una buena valoración para tener un buen diagnóstico, los Cuidados de enfermería a pacientes con procesos articulares, osteoporosis y osteomielitis también debemos de brindarles cuidados eficientes a nuestros pacientes.

**Fisiopatología del sistema músculo esquelético**, este sistema es el encargado del movimiento de nuestro organismo, estos son huesos unidos por las articulaciones, y que generalmente dan movimiento por los músculos al cyontraerse, gracias a los nervios y a los vasos, sin embargo los huesos son ytejido vivo proveniente del tejido conjuntivo, y se compone de Células como ylos Osteoblastos que se generan en la médula ósea y estás son la célula madre del osteocito ya que los osteocitos son las células madura del hueso y los osteoclastos son células que están en regresión estos eliminan los osteocitos muertos o no madurados y tienen la capacidad de reparan las fracturas. Un hueso está constituido por el Periostio que es la parte externa y el Endostio que es la parte interna, un hueso largo esta compuesto por la cavidad medular que contiene la médula ósea, ya que en la médula ósea roja donde se produce la eritropoyesis, los huesos también se clasifican en Huesos largos, Huesos anchos o planos que generalmente son los omoplatos, ilíacos, del cráneo, Huesos cortos estos se refieren a los dedos y

los Huesos irregulares que son las vértebras y maxilar. Los músculos son definidos como los órgano con capacidad para contraerse y son indispensables en el ser humano ya que se necesitan para mover, los músculos se pueden dividir o clasificarse en músculos de fibra lisa que tienen una contracción involuntaria, músculos de fibra estriada que tienen una Contracción voluntaria que se refiere a la del sistema esquelético, y por último es el Cardíaco que también es una contracción involuntaria rítmica del corazón y la función principal de estos músculos es la contracción. **La Valoración y problemas generales en pacientes con alteraciones musculoesqueléticas** es de gran importancia para identificar diagnósticos. Las enfermedades y accidentes previos son por ejemplo que en el anciano disminuye el reflejo del SNC, existen dos tipos de alimentación, La rápida, poco adecuada y la alimentación normal ya que los antecedentes étnicos, culturales incluyen mucho en los procesos de la enfermedad como es por ejemplo los de la raza negra es la que tiene el esqueleto más fuerte y en cambio los de la raza blanca es la que tienen la estructura ósea más débil. Las **Alteraciones articulares** son Degenerativas como es la artrosis y la osteoporosis, en las Inflamatorias se encuentra la artritis, artritis reumatoide, lupus eritematoso, las Infecciosas son la osteomielitis, tuberculosis ósea, mal de Pott, las Traumáticas son esguinces, luxaciones, fracturas. La artrosis es una degeneración del cartílago que causa Atrofia del cartílago, Endurecimiento del hueso entre otras. La osteoporosis consiste en un Trastorno degenerativo hoy en día es el más común en el mundo, ya que se considera que es una Disminución de la masa ósea, una de las características del hueso osteoporoso es que hay una debilidad estructural. La artritis es de origen inflamatoria y se da en Cualquiera de las estructuras del sistema musculoesquelético ya que son más susceptibles a sufrir una inflamación. La osteomielitis se define como una Infección del hueso, que se provoca por un grupo de gérmenes que entran al torrente sanguíneo. Se produce una

fagocitosis, pero como no los destruye se produce una bacteriemia. La tuberculosis ósea es una enfermedad de origen infeccioso provocada generalmente por el bacilo de Koch. Los **Cuidados de enfermería a pacientes con procesos articulares, osteoporosis y osteomielitis** son muy indispensables para que nuestro paciente tenga una buena recuperación, y además de seguir el proceso de un buen tratamiento como es por ejemplo Reposo articulación afectada, Limitar el peso corporal, Fisioterapia para corregir la atrofia muscular, masajes para relajar la musculatura si hay dolor y además de tener en cuenta los Antiinflamatorios y analgésicos. Algunos cuidados de enfermería son Aliviar el dolor con medicamentos y medidas físicas como es el calor, frío y los masajes, Enseñar el uso de aparatos de ayuda de marcha, Enseñar ejercicios isométricos, Disminuir el peso en caso de tener obesidad, entre otros cuidados. **Los Cuidados de enfermería a pacientes con lesiones del miembro superior y cirugía escapular**, una fractura escapular se define como una rotura de la escápula que es el hueso del hombro. Definimos a La escápula como el hueso grande y plano, formado como un triángulo y situado a cada lado de la parte superior de la espalda. Una fractura escapular también afecta otras partes del cuerpo, particularmente la clavícula, el húmero, los pulmones y el pecho. debemos tener en cuenta el tratamiento que se basa en una cirugía abierta o una artroscopia.

Finalmente llegue a la conclusión que nosotros como profesionales de enfermería debemos de tener en cuenta tanto la Fisiopatología de los diferentes sistemas que conforman el cuerpo humano y así también los cuidados de enfermería que le brindamos a los pacientes que presentan alguna alteración tanto articulares como musculares.

## BIBLIOGRAFIA:

Zamorano Rodríguez M. Recuperado de la antología de enfermería médico quirúrgica. (2020) Pags: 110-137

Fuentes de consulta:

<https://www.efisioterapia.net/cursos/12608-curso-fisiopatologia-sistema-musculo-esqueletico-craneomandibular-craneocervical-y-dolor>.

<https://www.infermeravirtual.com/files/media/file/96/Sistema%20Locomotor.pdf?1358605377>