



**Nombre de alumnos: Luis Rodolfo
Miguel Galvez**

**Nombre del profesor: Cecilia
Zamorano**

**Nombre del trabajo: Ensayo
Materia: QUIRURGICA**

Grado: 6

Grupo: A

Cuidados a pacientes con alteraciones musculo esquelético y del tejido conjuntivo.

En este ensayo hablare sobre el los cuidados y las alteraciones que puede ocurrir en el musculo esquelético sobre los temas de fisiopatología del sistema musculo esquelético, tanto como problemas, alteraciones y cuidados de enfermería ya que es de suma importancia conocer bien, sabiendo que este se encarga de darnos una estabilidad y realizar movimientos del cuerpo humano, está constituido por los huesos del cuerpo que conforman el esqueleto los músculos, los tendones, los ligamentos, las articulaciones, los cartílagos y otras clases de tejido conjuntivo para esto como enfermeros debemos de estar capacitados sobre afectos que a pacientes les pueda ocurrir, tendremos que saber el cuidado que se le debe dar dependiendo la alteración que les pueda ocurrir ya que las enfermedades de muculo esquelético suele ocurrirle a cualquier persona

Fisiopatología del sistema músculo esquelético es el sistema que se ocupa del movimiento de nuestro organismo está regulado por el sistema nervioso central y autónomo, interactúa con importantes sistemas y órganos como la estructura esquelética, el sistema cardiorrespiratorio, el sistema digestivo, el sistema endocrino pero son las células musculares las que sufren los impactos de las cargas de esfuerzo que modifican las estructuras morfológicas y funcionales más importantes que impactan sobre la salud y el rendimiento de cada persona, un músculo esquelético están constituido por fascículos musculares formados a su vez por un conjunto de fibras musculares cada músculo se inserta en el hueso por medio de los tendones que están constituidos básicamente por tejido fibroso, los músculos, además de estar constituidos por fibras musculares y tejido conjuntivo están recorridos por vasos sanguíneos y fibras nerviosas, la actividad normal de un músculo esquelético depende de su inervación cada fibra muscular esquelética está en contacto con una terminación nerviosa que regula su actividad. Las fibras nerviosas motoras o nervios motores transmiten a los músculos las órdenes emitidas por el sistema nervioso central, los músculos se activan entonces de

manera consciente por ejemplo el bíceps que dobla el brazo o inconsciente músculos respiratorios. La vascularización que se realiza a través de las arterias y las venas, es esencial para el funcionamiento muscular.

.Valoración y problemas generales en pacientes con alteraciones musculares esqueléticas el historial de un paciente que tenga alteraciones musculares nos sirven para poder identificar un diagnóstico para saber enfermedades y accidentes previos ya que los trastornos musculoesqueléticos son la principal causa de discapacidad y el dolor lumbar es la causa más frecuente de discapacidad en el mundo, las enfermedades y traumatismos musculoesqueléticos no solo ocurren en la tercera edad sino en cualquier momento de la vida pero viene afectando al anciano en los reflejos de el sistema nervioso así también como la coordinación de la que solían llevar, las personas de edad avanzada suelen requerir apoyo más amplia ya que no tienen tanta estabilidad, suelen dar pasos mas cortos y lento por la causa de alguna enfermedad.

.Alteraciones articulares, suelen a ver diferentes tipos de alteraciones en el cuerpo humano, algunas enfermedades suelen ser críticas , hay alteraciones graves, inflamatorias, infecciosas y traumáticas, una de las enfermedades degenerativas es la osteoporosis que es un trastorno mas común se dice que en america existe un porcentaje de cuarenta millones de mujeres afectadas, osteoporosis es una disminución de la masa ósea por aumento de la resorción sobre la producción la cual debilita la estructura del hueso, los huesos se vuelven más porosos, aumentado el número y la amplitud de las celdillas que existen en su interior, los tipos mas comunes son involutivos la cual corresponde ala vejez se queda como la piedra pómez, existen tipos de osteoporosis, la primaria no se sane su causa y la tipo 1 posmenopáusica por deficiencia de estrógenos, menor masa ósea en mujer y peor absorción de vitamina D, tipo 2 por la edad Aumento de la tasa de resorción / tasa de formación constante, por dieta reducida en Ca y peor absorción de vitamina D

Cuidados de enfermería a pacientes con procesos articulares, osteoporosis y osteomielitis, los pacientes con estas enfermedades es importante que el especialista en los cuidados sepa sobre el tema de la enfermedad para que así le

pueda brindar el apoyo que necesite el paciente para su recuperación, en los cuidados de osteoporosis lo principal que se tiene que hacer en los pacientes es aliviar el dolor a través de medicación y aplicarle paños calientes la mayoría de las personas necesitan someterse a una cirugía para extirpar las zonas del hueso que murieron después de la cirugía, generalmente se necesitan antibióticos fuertes por vía intravenosa, también recomendarle que tiene que realizar una dieta adecuada para que así disminuya el peso que causa el dolor en las rodillas y recomendarle que haga ejercicio y que cuando el paciente lo practique indicarle que use calzado cómodo.

Cuidados de enfermería a pacientes con lesiones del miembro superior y cirugía escapular, Una fractura escapular es la rotura de la escápula hueso del hombro la escápula es el hueso grande y plano una fractura escapular también afecta otras partes del cuerpo, particularmente la clavícula, el húmero, los pulmones los síntomas que pueden ocurrir en una fractura escapular Dolor, sensibilidad, inflamación, moretones o una protuberancia en el área lesionada, dificultad para mover su hombro y brazo, los huesos se salen de su piel o no tienen su misma apariencia de debilidad, entumecimiento y una sensación de hormigueo en el hombro y brazo tener necesidad de apoyar su brazo con la otra mano para reducir el dolor el tratamiento dependerá del daño y del tipo de fractura que usted haya sufrido la mayoría de las fracturas escapulares sanan por sí mismas

Llegue a la conclusión sobre las alteraciones que pueden ocurrir en el músculo esquelético y es que muy importante conocer estas alteraciones y la fisiología de el cuerpo humano sobre como esta compuesto y cuales son sus funciones de cada uno para que así podamos estar capacitados cuando nos toquen pacientes con una enfermedad sobre alguna alteración y así poder manejar cada situación en el que el paciente se encuentre sabremos que cuidados se deben realizar

BIBLIOGRAFIA:

Rodriguez. M Enfermeria Quirurgica.,de antología pag 114 a 138
/assets/docs/files/asignatura/10de8c618e1616951d43ca3459b4b86f.pdf

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/osteomyelitis/symptoms-causes/syc20375913>

