



**Nombre de alumnos: Sandy Yamileth Villatoro Alvarado**

**Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez**

**Nombre del trabajo: Ensayo**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Materia: Enfermería Médico Quirúrgica II**

**Grado: 6**

**Grupo: "A"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 03 de julio de 2020

### **Unidad 3: Cuidados a pacientes con alteraciones musculo esquelético y del tejido conectivo.**

En este tema hablare sobre el sistema musculo esqueleto, algunas alteraciones que tenemos en este sistema y que casi la mayoría en un momento dado lo presentamos, también, de lesiones articulares y los cuidados de enfermería. Veremos alrededor de 5 temas pero que todos van muy de la mano ya que se relacionan y todos ellos son sobre el sistema musculo esquelético y para comprender bien el tema veremos el significado del sistema musculo esquelético; Es el sistema que se ocupa del movimiento de nuestro organismo. Son huesos unidos por articulaciones, puestos en movimiento por los músculos al contraerse, gracias a los nervios y a los vasos. Veremos las alteraciones mas comunes en este sistema, su origen y algunos cuidados de enfermería que les podemos brindar para mejorar su estado de salud.

El sistema musculo esquelético es el sistema que se ocupa del movimiento de nuestro organismo. Son huesos unidos por articulaciones, puestos en movimiento por los músculos al contraerse, gracias a los nervios y a los vasos, los nervios son los que nos permiten realizar un movimiento.

El tejido óseo está en continuo crecimiento, remodelación y autorreparación, contribuye a la hemostasis del organismo ya que le brinda sostén, protección, producción de células sanguíneas y también como deposito de minerales y triglicéridos, por lo tanto, un hueso es el resultado de un trabajo conjunto de diferentes tejidos: hueso o tejido óseo, cartílago, tejido conectivo denso, epitelio, tejido adiposo y tejido nervioso. Es por ello que algunos autores consideran a cada hueso como un órgano. El tejido óseo es tejido vivo complejo que experimenta un proceso continuo llamado remodelación.

Las células de los huesos son: osteoblastos, osteocitos, osteoclastos y osteoclastos. Se clasifican según la morfología: huesos largos, anchos o planos, cortos e irregulares. El tejido óseo contribuye aproximadamente el 18% del peso corporal y desempeña 6 funciones básicas: sostén, protección, asistencia en el

movimiento, homeostasis mineral, producción de células sanguíneas y almacenamiento de triglicéridos. Los músculos contribuyen a estabilizar la posición del cuerpo, producir movimientos, regular el volumen de los órganos, movilizar sustancias dentro del cuerpo y producir calor. Los músculos que producen movimiento lo hacen ejerciendo una fuerza sobre los tendones los que a su vez traccionan a los huesos de otra estructura, por ejemplo; la piel. Dentro de los grupos musculares debe de haber una coordinación.

Los movimientos suelen ser el resultado de la acción conjunta de los músculos. Y por último están las articulaciones las cuales son el punto donde entran en contacto huesos con otros, están tienen movimientos; flexión, extensión, rotación, abducción, abducción, etc. Es importante saber la fisiología del sistema musculo esquelético, para así nosotros poder identificar cuando un paciente sufra alguna alteración.

Para poder identificar alguna de estas alteraciones, se debe de valorar muy bien al paciente y para ello empezamos con la historia del paciente, esto es de suma importancia ya que allí podemos identificar el diagnostico, para ello debemos de tomar en cuenta lo siguiente; datos demográficos, enfermedades y accidentes previos, hábitos alimenticios, ocupación laboral, antecedentes étnicos, hábitos deportivos y problemas de salud actuales. Otro aspecto es visión global de la persona; postura de la persona, la marcha, su movilidad en las actividades habituales y la masa de los músculos debe ser simétrica a ambos lados del cuerpo.

Para identificar se puede realizar pruebas diagnósticas: laboratorio, por imagen; (radiográficas, TAC, RMN, gammagrafía ósea, electromiograma), pruebas específicas (punción articular, artrografía, artroscopia, biopsia).

Todas estas pruebas nos muestran la afección en nuestro cuerpo, claro que cada una son diferente, algunas localizan fracturas y otras nos muestran imágenes de alta definición y allí nos podemos dar cuenta acerca de la afección de nuestro cuerpo. Es más fácil y seguro para localizar y ver en parte del cuerpo podemos tener alguna alteración ya sea músculos u otras enfermedades que podemos descargar.

Existen diferentes alteraciones musculares que podemos presentar, algunas que podemos sufrir a consecuencia de un golpe, un mal movimiento y otras que se dan a través de la edad o de algún padecimiento. Algunas de las alteraciones pueden ser inflamatorias, degenerativas, infecciosas y traumáticas.

Una de las degenerativas es: Artrosis, esta consiste en degeneración del cartílago en formación de osteolitos en el borde articular y engrosamiento capsular. De las enfermedades inflamatorias esta la Artritis; es una inflamación que puede sufrir el sistema musculo esquelético aparte de ser molesta es costosa para las personas. La osteomielitis es una enfermedad infecciosa, esta es cuando el hueso se infecta lo cual provoca un grupo de gérmenes al torrente sanguíneo, por lo consiguiente se produce una fagocitosis, pero como no lo destruye se produce luego una bacteriemia. Y las enfermedades traumáticas son las fracturas; estas producen lesiones del tejido blando, ya que con un solo golpe da como resultado un traumatismo que finalmente esto produce un hematoma, también se produce edema por la extravasación del líquido linfático. Existen una variedad de tipos de fracturas; simple, compuesta, patológica, de cráneo, de cadera, entre otras más.

Ante estas fracturas y alteraciones musculo esqueléticas debemos de brindar de un buen cuidado a las personas que lo presentan y saber como responder ante estas enfermedades, algunos cuidados generales de enfermería que debemos dar son: Aliviar el dolor: con medicamentos y medidas físicas, enseñar el uso de aparatos de ayuda de marcha, disminuir el peso si hay obesidad con dieta adecuada, disminuir la posibilidad de traumatismos, administrar los fármacos prescritos, evitar sobrecarga en la articulación afectada, colocar férulas, reposo, evaluar la respuesta al dolor tras la analgesia y ejercicios activo o pasivos para conservar el tono muscular.

Finalmente llegue a la conclusión que las alteraciones de este sistema la debemos de tratar con cuidado para no causar problema, ya que algunos son muy delicados y pueden ser dolorosos para las personas que lo presentan. Así también brindarles el mejor cuidado ya que nuestra carrera representa eso; El arte del cuidado.

(Gerard J. Tortora, 1953)

## Bibliografía

Gerard J. Tortora, B. D. (1953). *Tortora Anatomía y fisiología humana* . Págs: 234-359.

Il, A. M. (s.f.). *Fisiopatología y cuidados al paciente con alteraciones musculo esquelético* . Págs: 110-135.