



**Nombre de alumno:** Rosio Vázquez  
Morales

**Nombre del profesor:** Dra. María Cecilia  
Zamorano Rodríguez

**Nombre del trabajo:** Ensayo

**Materia:** Enfermería Médico Quirúrgica II

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado:** Sexto Cuatrimestre

**Grupo:** "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 03 de Julio de 2020.

## **INTRODUCCIÓN**

En este ensayo les voy hablar de cinco temas que incluye la fisiopatología del sistema musculo esquelético, la valoración y los problemas generales en pacientes con alteraciones musculo esqueléticas, alteraciones articulares, los cuidados de enfermería a pacientes con procesos articulares, osteoporosis y osteomielitis y el último tema es los cuidados de enfermería a pacientes con lesiones del miembro superior y cirugía escapular son temas de gran importancia que nos ayudaran en el ámbito profesional.

## FISIOPATOLOGÍA DEL SISTEMA MÚSCULO ESQUELÉTICO

El sistema musculo esquelético proporciona forma, estabilidad y movimiento al cuerpo humano. Está constituido por los huesos del cuerpo (que conforman el esqueleto), los músculos, los tendones, los ligamentos, las articulaciones, los cartílagos y otras clases de tejido conjuntivo. Está compuesto por esqueleto, articulaciones, músculos, ligamentos y las bursas. El esqueleto de un ser humano adulto tiene, aproximadamente, 206 huesos, sin contar las piezas dentarias, los huesos suturales o wormianos (supernumerarios del cráneo) y los huesos sesamoideos. Es el conjunto total y organizado de piezas óseas que proporciona al cuerpo humano una firme estructura multifuncional (locomoción, protección, contención, sustento, etc.). A excepción del hueso hioides que se halla separado del esqueleto, todos los huesos están articulados entre sí formando un continuum, soportados por estructuras conectivas complementarias como ligamentos, tendones, músculos y cartílagos. Las funciones del sistema esquelético con varias entre ellas están: el sostén mecánico del cuerpo y de sus partes blandas: funcionando como armazón que mantiene la morfología corporal, mantenimiento postural es el que permite posturas como la bipedestación, el soporte dinámico colabora para la marcha, locomoción y movimientos corporales, funcionando como palancas y puntos de anclaje para los músculos, la contención y protección de las vísceras, ante cualquier presión o golpe del exterior, como, por ejemplo, las costillas al albergar los pulmones, órganos delicados que precisan de un espacio para ensancharse, el almacén metabólico funcionando como moderador también se le puede conocer cómo tampón o amortiguador, de la concentración e intercambio de sales de calcio y fosfatos y la transmisión de vibraciones. El número de huesos en personas adultas va desde los 206 hasta los 208 aproximadamente, pero debemos recordar que esta cifra no se cumple en los niños pequeños y menos aún en los recién nacidos. Esto se debe a que los recién nacidos nacen con algunos huesos separados para facilitar su salida desde el canal de parto. Uno se los esquemas para el estudio del esqueleto humano, nos dice que se divide en dos partes, **el esqueleto axial** es el esqueleto del tronco y cabeza. Está formado por un total de 80 huesos, incluyendo el cráneo, los huesos del oído medio, la columna vertebral, las costillas y el esternón y **el esqueleto apendicular** es el esqueleto de las extremidades superiores y las extremidades inferiores, incluyendo los huesos de la pelvis y de la cintura escapular y el esqueleto apendicular está formado por los huesos de las extremidades superiores y las extremidades inferiores, que se pueden considerar apéndices del esqueleto axial.

Los huesos son tejidos vivos proveniente del tejido conjuntivo, su composición son células (osteoblastos, osteocitos y osteoclastos), matriz por sustancia intercelular, fibras de colágeno y minerales, esquema de huesos compacto, periostio, endostio, canal, hueso esponjoso, placa epifisaria y por cartílago articular, la clasificación según su morfología: son huesos largos, huesos anchos o planos, huesos cortos y huesos irregulares, en funciones del hueso: es un soporte de todos los tejidos circulantes, protección de los órganos vitales, en el movimiento, hematopoyesis, almacenamiento de sales minerales y reparación reestructuración de agresiones externas. En los músculos el órgano con capacidad para contraerse, se necesitan para moverse y se divide en fibra lisa, fibra estriada y cardiaco, sus funciones es la contracción, necesita la colaboración de los nervios motores, los tipos de contracción muscular tónica, isotónica e isométrica, las funciones del musculo es el movimiento, la fuerza y la presión. Las articulaciones son puntos donde entran en contacto unos huesos con otros, los tipos de articulaciones son: sinartrosis, anfiartrosis y diartrosis, los movimientos de las articulaciones son la flexión, extensión, rotación, abducción, adducción, circunducción, supinación y pronación

## **VALORACIÓN Y PROBLEMAS GENERALES EN PACIENTES CON ALTERACIONES MUSCULO ESQUELÉTICAS**

La historia del paciente es de gran importancia para identificar diagnósticos, los datos demográficos son la edad y el sexo, las enfermedades y accidentes previos, en el aciano disminuye el reflejo del SNC, así como la coordinación, necesita una base de apoyo mas amplia o ancha y da pasos más cortos, los hábitos alimenticios aparecen problemas en mujeres que durante su adolescencia y juventud a ingerido poca Ca, existen dos tipo de alimentación la rápida que es la poco adecuada y la normal, el antecedentes étnicos, culturales como la raza negra es la que tiene el esqueleto mas fuerte y la raza blanca es la que tienen la estructura ósea mas débil. Las pruebas diagnosticas son la de laboratorios, por imagen como por ejemplo las radiografías, TAC, RMN, Gammagrafía ósea, electromiograma, también pueden realizar pruebas específicas, punción articular es drenar liquido articular, introducir aire, sustancias, contraste, inflamación de esteroides, evacuar sangre, Aseptizar la zona, introducir anestesia local, puncionar la articulación para introducir líquido en un tubo estéril, los cuidados es informar al paciente, comprobar la integridad de la piel, preparar el material para una técnica estéril, la colaboración en la realización de la técnica, después inmovilizar la extremidad y reposo durante 24 horas. La artrografía: Es inyectar contraste o aire en la cavidad articular, para examen interno. Luego se realizan una

serie de Rx en diferentes posiciones para valorar el arco de movimientos y posibles lesiones, los cuidados son informar, rasurar (si es necesario), aseptizar la zona de punción, después colocar un vendaje compresivo (rodillera) para evitar tumefacciones, el reposo durante 24 horas. La biopsia ósea-muscular y sinovial de forma quirúrgica se obtienen fragmentos de mayor/menor tamaño para su estudio histológico y los cuidados es informar, prevenir la infección y aliviar el dolor.

## **ALTERACIONES ARTICULARES**

Las enfermedades articulares pueden ser inflamatorias (artritis reumatoide, espondilo artropatías, artritis inducida por cristales) o relativamente menos inflamatorias (artrosis, artropatía neurogénica). Las enfermedades degenerativas son 2, la primera es la artrosis es una patología reumática que lesiona el cartílago articular, los síntomas son dolor, en ocasiones hinchazón y rigidez, pero en la artrosis el dolor es de tipo mecánico, es decir, se desencadena con los movimientos y mejora con el reposo, tratamiento farmacológico son los analgésicos, antiinflamatorios, condroprotectores, terapia interarticular o infiltraciones y los cuidados enfermería son aliviar el dolor: con medicamentos y medidas físicas (calor, frío, masajes), enseñar el uso de aparatos de ayuda de marcha (evitar cargar las rodillas/caderas), enseñar ejercicios isométricos (los isotónicos son para conservar el tono muscular) y disminuir el peso (si hay obesidad) con dieta adecuada y la segunda es la osteoporosis es una enfermedad esquelética en la que se produce una disminución de la densidad de masa ósea, causada en el interior del hueso se producen durante toda la vida numerosos cambios metabólicos, alternando fases de destrucción y formación de hueso, sus síntomas son dolor de espalda, provocado por una vértebra fracturada o aplastada, pérdida de estatura con el tiempo, una postura encorvada y un hueso que se rompe mucho más fácilmente de lo esperado, el tratamiento consiste en suplementos y cambios en la dieta, el tratamiento son los bisfosfonatos son los medicamentos que se recetan con mayor frecuencia para el tratamiento de la osteoporosis. Algunos de estos pueden ser: alendronato (Fosamax), risedronato (Actonel), ibandronato (Boniva) y ácido zoledrónico (Reclast) y los cuidados de enfermería el alivio del dolor: administrar medicación, paños calientes, cambios en la dieta: lácteos, dieta equilibrada, hábitos higiénicos: sol, ejercicio: con soporte de peso (es esencial), caminar, golf, natación (excelente rehabilitación de la columna, disminuir la posibilidad de traumatismos: zapatos blandos, plantillas acolchadas y información: cercionarnos que hemos sido entendidos. Las enfermedades inflamatorias: Artritis es la Inflamación de una o más articulaciones que provoca dolor y rigidez, y puede empeorar con la edad. Existen diferentes clases de artritis y cada una

tiene diferentes causas, como el desgaste, las infecciones y las enfermedades subyacentes. Los síntomas incluyen dolor, hinchazón, rango de movilidad reducido y rigidez. Los medicamentos, la fisioterapia y, algunas veces, la cirugía puede reducir los síntomas y mejorar la calidad de vida, artritis reumatoide es un trastorno inflamatorio crónico que puede afectar más que solo las articulaciones. En algunas personas, el trastorno puede dañar distintos sistemas corporales, incluida la piel, los ojos, los pulmones, el corazón y los vasos sanguíneos. La artritis reumatoide es un trastorno autoinmunitario que ocurre cuando el sistema inmunitario ataca por error los tejidos del cuerpo y lupus eritematoso es una enfermedad inflamatoria ocasionada cuando el sistema inmunológico ataca a sus propios tejidos, el lupus (LES) puede afectar las articulaciones, la piel, los riñones, los glóbulos, el cerebro, el corazón y los pulmones. Los síntomas varían, pero suelen incluir fatiga, dolor de articulaciones, sarpullidos y fiebre. Pueden exacerbarse periódicamente (brotes) para luego mejorar. Las enfermedades Infecciosas como son osteomielitis es la inflamación del hueso ocasionada por una infección, generalmente en las piernas, los brazos o la columna vertebral, tuberculosis ósea se produce cuando tras una infección pulmonar por tuberculosis, el bacilo circula por el torrente sanguíneo hasta alojarse en alguna región esquelética y el mal de Pott. es una presentación de la tuberculosis extrapulmonar. Se presenta el caso de una paciente venezolana de 35 años de edad, aquejada de sacrolumbalgia. Las enfermedades Traumáticas como: Un esguince es el estiramiento o rasgadura de los ligamentos, el tejido fibroso que conecta los huesos y las articulaciones, luxaciones es la separación permanente de las dos partes de una articulación, es decir, se produce cuando se aplica una fuerza extrema sobre un ligamento, produciendo la separación de los extremos de dos huesos conectados y una fractura en general ocurren debido a accidentes automovilísticos, caídas o lesiones deportivas. Otras causas son la pérdida de masa ósea y la osteoporosis, que causa debilitamiento de los huesos.

## **CUIDADOS DE ENFERMERÍA A PACIENTES CON PROCESOS ARTICULARES, OSTEOPOROSIS Y OSTEOMIELITIS**

Procesos articulares cuidados de enfermería es aliviar el dolor con medicamentos y medidas físicas (calor, frío, masajes), enseñar el uso de aparatos de ayuda de marcha (evitar cargar las rodillas/caderas), enseñar ejercicios isométricos (los isotónicos son para conservar el tono muscular) y disminuir el peso (si hay obesidad) con dieta adecuada.

Osteoporosis los cuidados de enfermería es alivio del dolor: administrar medicación, paños calientes, cambios en la dieta con lácteos, dieta equilibrada, hábitos higiénicos al sol, ejercicio con soporte de peso (es esencial), caminar, golf, natación (excelente rehabilitación)

de la columna y disminuir la posibilidad de traumatismos: zapatos blandos plantillas acolchadas.

## **CUIDADOS DE ENFERMERÍA A PACIENTES CON LESIONES DEL MIEMBRO SUPERIOR Y CIRUGÍA ESCAPULAR**

Una fractura escapular es la rotura de la escápula (hueso del hombro), las causas de las fracturas escapulares son habitualmente causadas por una lesión o traumatismo, una fractura de la escápula podría ocurrir al caer con la mano extendida hacia afuera o sobre el hombro, un golpe directo en el hombro o en la parte superior de la espalda también puede ocasionar una fractura escapular o esto podría suceder durante una pelea, un accidente automovilístico o en cualquier deporte de contacto, como el fútbol americano o el hockey. Los síntomas es el dolor, sensibilidad, inflamación, moretones o una protuberancia en el área lesionada, dificultad para mover su hombro y brazo, los huesos se salen de su piel o no tienen su misma apariencia, debilidad, entumecimiento y una sensación de hormigueo en el hombro y brazo y una necesidad de apoyar su brazo con la otra mano para reducir el dolor. Para poder diagnosticarlo es mediante una tomografía computarizada, imágenes por resonancia magnética (IRM) y radiografía. El tratamiento dependerá del daño y del tipo de fractura que usted haya sufrido. La mayoría de las fracturas escapulares sanan por sí mismas. El riesgo de una fractura escapular es que la persona podría sangrar o contraer una infección si le realizan una cirugía. Se le podría formar un coágulo de sangre en el brazo. El coágulo podría desprenderse y viajar a su corazón o cerebro y crear problemas de peligro mortal, como un ataque al corazón o un derrame cerebral.

## **CONCLUSIÓN**

Los temas que vimos en este ensayo fueron de gran importancia para saber cuidar las patologías que se presentan y también aprender más sobre la fisiopatología del músculo esquelético y en sí a mí me llamó mucho la atención en este tema ya que habla todo sobre las células, como están compuestos los huesos, los músculos entre otras y fue muy bonito.



(Enfermería Medico Quirúrgica II, 2020)

## Bibliografía

Enfermería Medico Quirúrgica II. (2020). En L. e. Enfermería, *Sexto Cuatrimestre* (págs. 110-137).

<https://curiosoando.com/esqueleto-axial-y-esqueleto-apendicular>