



**Diego Solorzano Deleón**

**Ensayo**

**Materia: Enfermería Quirúrgica**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado y grupo: 6A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 04 de junio 2020

## Cuidados a pacientes con problemas urológicos y renales

### 2.1. Fisiopatología del sistema renal

La fisiología renal es clave importante en el profesional de la salud en el conocimiento a nivel prehospitalaria, ya que en los últimos tiempos se ha presentado gran aumento en los pacientes con nefropatías, dicha enfermedad progresa en sus diferentes etapas, hasta la pérdida fisiológica renal. Que muchas de estas son consecuencia de la evolución de otras patologías y que se verán reflejadas en la funcionalidad renal, hasta llevarla a su deterioro, como la insuficiencia renal crónica.

La idea de conocer sobre cómo funciona el riñón es que como enfermeros sepamos identificar la razón del por qué quizás en algunos pacientes con problemas renales se les altera la presión arterial, por ello debemos conocer cómo funciona y así al tener un paciente con una patología similar podremos aportar más ideas al personal de salud, para su mejor recuperación.

Se abordará, acerca de la funcionalidad renal la cual juega una parte importante en el equilibrio de fluidos corporales y de la tensión arterial, esto en conjunto con otros órganos y sistemas que se rigen por hormonas.

Lo normal es pensar que su función es la excreción, pero ella es solo una, y no la más importante, de las razones, además tiene una función endocrina, ya que secreta sustancias que podrían considerarse como hormonas: renina, calicreina, eritropoyetina y prostaglandinas. La unidad funcional básica del riñón es la nefrona, cada nefrona consta de un glomérulo rodeado de una cápsula de células epiteliales.

Los riñones desempeñan múltiples funciones en el organismo, entre ellos filtración de la sangre, metabolismo y excreción de compuestos endógenos y exógenos y funciones endocrinas. Quizá lo más importante es que los riñones son los reguladores primarios del equilibrio de líquidos, ácido-básico y de electrolitos en el cuerpo, y este notorio par de órganos mantiene la homeostasis dentro de una amplia gama de cambios de la dieta y ambientales. Es necesario entender cada una de estas funciones para aclarar la base fisiopatológica que está detrás de las muchas manifestaciones diferentes de la enfermedad renal.

El riñón al tener todas estas funciones juega un papel importante en el organismo por ello se deben cuidar ya que los trasplantes son difíciles de conseguir, por eso debemos mantener una buena alimentación. Las bebidas alcohólicas producen gran daño a los riñones por eso su consumo debe ser poco al igual que los refrescos, las personas pueden vivir solo con un riñón, pero la carga de trabajo para el riñón aumenta lo que lo deteriora progresivamente y pierde su funcionalidad.

Esas personas deberán estar en constante consulta médica para la verificación de la funcionalidad de su riñón ya que se puede perder ambos. El riñón trasplantado puede ser rechazado por el organismo por eso la importancia de la compatibilidad con el donante.

## 2.2. Valoración y problemas generales a pacientes con alteraciones renales

Los pacientes con enfermedad renal crónica moderada o grave suelen tener aspecto pálido, consumido o enfermo. La respiración profunda de Kussmau indica hiperventilación en respuesta a la acidosis metabólica con acidemia.

### Exploración abdominal

El hallazgo visual de abombamiento de la parte superior del abdomen es inusual e inespecífico de poliquistosis renal. También puede indicar una masa renal o abdominal o hidronefrosis. En ocasiones, es posible escuchar un soplo leve, lateral, en el epigastrio o en el flanco, en la estenosis de la arteria renal; la presencia de un componente diastólico incrementa la probabilidad de hipertensión renovascular.

El dolor que se produce al golpear levemente la espalda con el puño, los flancos y al ángulo formado por la 12da costilla y la columna lumbar sensibilidad costovertebral puede indicar pielonefritis u obstrucción del tracto urinario debido a cálculos. Los riñones normales por lo general no son palpables. Sin embargo, en algunas mujeres, el polo inferior del riñón derecho en ocasiones puede percibirse durante la inspiración aguda, y los riñones de tamaño aumentado o las masas presentes en ellos pueden sentirse a veces sin maniobras especiales. En los neonatos, los riñones pueden palparse con los pulgares, cuando se colocan estos en forma anterior y los dedos en posición posterior en el ángulo costovertebral.

Los pacientes con insuficiencia renal aguda pueden presentarse adormilados, confundidos o desatentos; el lenguaje puede ser poco articulado. Al escribir o separar las manos con extensión máxima de las muñecas, puede observarse asterixis; después de varios segundos en esta posición, un temblor de la mano en dirección al flexor constituye asterixis.