



Nombre de alumnos: Lizbeth Fidelia Morales Cruz

Nombre del profesor: Lic. María Cecilia Zamorano Rodríguez

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Enfermería Médico Quirúrgica II

Grado: 6ºto cuatrimestre

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 30 de junio del 2020.

Cuidados a pacientes con alteraciones musculo esquelético y del tejido conjuntivo.

El sistema musculoesquelético proporciona forma, estabilidad y movimiento al cuerpo humano. Está constituido por los huesos del cuerpo que conforman el esqueleto, los músculos, los tendones, los ligamentos, las articulaciones, los cartílagos y otras clases de tejido conjuntivo, el término tejido conjuntivo se utiliza para describir el tejido que sostiene tejidos y órganos y los mantiene unidos se compone principalmente de colágeno y fibras elásticas, que están compuestas por distintas proteínas.

Es el sistema que se ocupa del movimiento de nuestro organismo son huesos unidos por articulaciones, puestos en movimiento por los músculos al contraerse, gracias a los nervios y a los vasos los nervios permiten el movimiento. Los trastornos musculoesqueléticos son alteraciones que sufren estructuras corporales como los músculos, articulaciones, tendones, ligamentos, nervios, huesos y el sistema circulatorio, causadas o agravadas fundamentalmente por el trabajo y los efectos del entorno en el que éste se desarrolla la mayor parte de los TME son trastornos acumulativos resultantes de una exposición repetida, durante un período de tiempo prolongado, a factores de riesgo biomecánico y organizacionales, tales trastornos afectan principalmente a la espalda, cuello, hombros y extremidades superiores, aunque también pueden afectar a las inferiores. Los diagnósticos más frecuentes son las tendinitis, epicondilitis, síndrome del túnel carpiano, lumbalgias, etc.

Para identificar los diagnósticos se debe tener en cuenta los datos demográficos: sexo, edad, las enfermedades y accidentes previos en el anciano disminuye el reflejo del SNC, así como la coordinación necesita una base de apoyo más amplia o ancha, no tiene tanta estabilidad. En los hábitos alimenticios; aparecen problemas en mujeres que durante su adolescencia y juventud a ingerid poca leche, legumbres, es muy importante que exista una dieta equilibrada. Las alteraciones articulares son degenerativas: artrosis, osteoporosis. inflamatorias: artritis, artritis reumode, lupus eritematoso, infecciosas: osteomielitis, tuberculosis ósea, mal de Pott, traumáticas: esguinces, luxaciones, fracturas. Las enfermedades degenerativas consisten en una degeneración del cartílago en formación de osteolitos en el borde articular y engrosamiento capsular y membrana sinovial: degeneración, atrofia del cartílago, endurecimiento del hueso, alteración morfológica articular, calcificación de ligamentos, lenta, número reducido de articulaciones que atacar, sobre todo de la cadera, manos y rodilla.

La osteoporosis es un trastorno degenerativo más común en el mundo. Incide en mucha población en América hay más de 40 millones de mujeres afectadas, disminución de la masa ósea por aumento de la resorción sobre la producción. Debilidad estructural del hueso los tipos más comunes son involutivos corresponden a la vejez el hueso osteoporoso se caracteriza por debilidad estructural en su corteza se queda como la piedra pómez.

Cualquiera de las estructuras del sistema musculo-esquelético son susceptibles a sufrir una inflamación las que afectan a la población mayor tienen una repercusión social importante por el trabajo absentismo laboral. La persona con deterioro progresivo de la movilidad necesita mucha ayuda y la persona se siente mal con ella es costoso para la sociedad porque requiere programas específicos. La osteomielitis es una infección del hueso se provoca un vertido de gérmenes al torrente sanguíneo se produce una fagocitosis, pero como no los destruye se produce una bacteriemia, los gérmenes que producen la infección son los estafilococos aureus. son más propensos a contraerla los niños en la etapa de

crecimiento porque el sistema inmune no está aún formado completamente y las bacterias se sitúan en el cartílago de crecimiento, también los ancianos, porque el sistema inmune falla.

La tuberculosis ósea es una enfermedad de origen infeccioso: bacilo de Koch, la vía de acceso al hueso o a la articulación es endógena, por un foco tuberculoso activo en otra zona primero hay una infección pulmonar la diseminación es por vía hematológica.

Las enfermedades traumáticas son las fracturas donde se producen lesiones del tejido blando, ya que con solo un golpe se produce un traumatismo que a su vez produce un hematoma. También se producen edemas por la extravasación del líquido linfático. También se producen contusiones en músculos y tejidos sin llegar a romper el hueso, esto se produce por compresión y porque no llegue la sangre al tejido, a esto se le llama síndrome de aplastamiento esta compresión produce escaras, en este síndrome se comprime el sistema nervioso y el arterial que produce una falta de oxígeno, y esto produce isquemia y necrosis, que conlleva una amputación. Además la mioglobina se elimina a través del riñón en grandes cúmulos y si no se produce una buena diuresis aparece una insuficiencia renal.

El tratamiento a pacientes con procesos articulares son: reposo de la articulación afectada, limitar el peso corporal, fisioterapia para corregir la atrofia muscular, calor/frío/masajes: para relajar la musculatura si hay dolor, antiinflamatorios y analgésicos. Y los cuidados de enfermería son: aliviar el dolor: con medicamentos y medidas físicas calor, frío, masajes, enseñar el uso de aparatos de ayuda de marcha evitar cargar las rodillas/caderas, enseñar ejercicios isométricos los isotónicos son para conservar el tono muscular, disminuir el peso si hay obesidad con dieta adecuada.

Una fractura escapular es la rotura de la escápula hueso del hombro. La escápula es el hueso grande y plano, formado como un triángulo y situado a cada lado de la parte superior de la espalda una fractura escapular también afecta otras partes del cuerpo, particularmente la clavícula, el húmero, los pulmones y el pecho. Las fracturas escapulares son habitualmente causadas por una lesión o traumatismo una fractura de la escápula podría ocurrir al caer con la mano extendida hacia afuera o sobre el hombro, un golpe directo en el hombro o en la parte superior de la espalda también puede ocasionar una fractura escapular. Esto podría suceder durante una pelea, un accidente automovilístico o en cualquier deporte de contacto, como el fútbol americano o el hockey. Para diagnosticar una fractura se requiere de una tomografía computarizada: Este examen también se conoce como escán TAC. Una máquina de rayos X utiliza una computadora para tomar imágenes de su escápula. es posible que le administren un tinte de contraste antes de tomar las imágenes para que los médicos las puedan ver con más claridad, dígame al médico si usted alguna vez ha tenido una reacción alérgica al tinte de contraste, Imágenes por resonancia magnética (IRM): Este escán utiliza imanes poderosos y una computadora para tomar imágenes de su escápula y los huesos y tejidos circundantes le podrían administrar un tinte para ayudar a que las imágenes se vean mejor, Radiografía: podría requerir radiografías de su escápula, clavícula y húmero para buscar huesos rotos u otros problemas. Podrían tomarse radiografías de sus pulmones y de su escápula lesionada tanto como la escápula ilea. Fracturas de escápula tratamiento y recuperación precoz las fracturas escapulares suelen producirse como resultado de un traumatismo de alta energía suponen el 1% de todas las fracturas del organismo cuando se producen suelen acompañarse de otras lesiones,

destacando fracturas de clavícula, costales, lesiones pulmonares y neurovasculares. La gran mayoría reciben un tratamiento conservador, pero en algunos casos van a necesitar un abordaje quirúrgico para realizar una reducción abierta y fijación interna con placas y tornillos. Más frecuente en varones, jóvenes, con politraumatismo (diferentes lesiones).

El tratamiento dependerá del daño y del tipo de fractura que usted haya sufrido. La mayoría de las fracturas escapulares sanan por sí mismas. Medicamentos: Pueden administrarle medicamentos para aliviar su dolor, también podría requerir medicamento antibiótico o la vacuna contra el tétano si presenta una ruptura de la piel, Férula: Los médicos le podrían colocar el brazo en un cabestrillo para sostenerle la escápula mientras sana. Fisioterapia: es probable que requiera de la fisioterapia una vez que se hayan reducido la inflamación y el dolor, un fisioterapeuta puede enseñarle ejercicios para ayudar a mejorar el movimiento y la fuerza, Cirugía: Si sufrió una fractura severa, podría ser necesario realizar una cirugía para nuevamente regresar sus huesos a su posición correcta para unir nuevamente los huesos, pueden usar clavijas, placas o tornillos, se podrían tratar otros problemas también durante la cirugía como lesiones a los nervios, vasos sanguíneos u otros órganos.

En los últimos años se ha producido un gran incremento de este tipo de trastornos, que afectan a todos los sectores profesionales con independencia de la edad y el sexo de los trabajadores. Los TME tienen importantes consecuencias sobre el individuo. Entre otras, ver mermada su calidad de vida considerablemente debido al dolor y sufrimiento que provocan, así como la pérdida de ingresos económicos derivada de la necesidad del trabajador de acogerse (en muchos casos de forma reiterada) a una baja laboral. Sin embargo, los efectos negativos de los TME no sólo se reducen al trabajador, sino que también afectan a las empresas e instituciones en las que estas personas trabajan y, como consecuencia, a las economías de los distintos estados. Los TME son la principal causa de absentismo laboral en prácticamente todos los estados miembros de la Unión Europea, reducen la rentabilidad de las empresas y aumentan además los costes sociales públicos (el 40% de los costes económicos que tienen las enfermedades y los accidentes de trabajo se deben precisamente a los TME). Tales trastornos afectan principalmente a la espalda, cuello, hombros y extremidades superiores, aunque también pueden afectar a las inferiores. Los diagnósticos más frecuentes son las tendinitis, epicondilitis, síndrome del túnel carpiano, lumbalgias, etc.

BIBLIOGRAFÍA

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/10de8c618e1616951d43ca3459b4b86f.pdf>