

PRESENTA EL ALUMNO: Juana Beatriz Francisco Francisco

GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

6to CUTRIMESTRE "A" LICENCIATURA EN ENFERMERIA
ESCOLARIZADO

DOCENTE: María Cecilia Zamorano Rodríguez

MATERIA: *Enfermería medico quirúrgica*

Trabajo: *Ensayo del 3.1 al 3.5*

FECHA: *03/07/2020*

Fisiopatología del sistema músculo esquelético

Cada aparato o sistema en el cuerpo humano toma funciones muy importantes, y están compuesta por órganos y tejidos. el tema a tratar es el sistema músculo esquelético. El sistema músculo esquelético son músculos, esqueletos y articulaciones unidos, la unión de estos tejidos tienen funciones como sostén, protección y movimiento.

Primero hablare de los **huesos**, están compuestos por epífisis, diáfisis y metáfisis. Tienen funciones como, sostén, protegen a algunos órganos y forman algunas células sanguíneas (hematopoyesis). Existen diferentes tipos de huesos.

Huesos largos: predomina más la longitud que el ancho y el grosor de estos huesos. Ejemplo de los huesos largos son fémur, humero, entre otros.

Huesos cortos: los huesos cortos tienen la forma de un cubo, es decir que no predomina ninguna longitud que tenga. Ejemplo de huesos cortos, rótula, carpos y tarsos.

Huesos planos: algunos son delgados y curvos. Ejemplos de estos huesos es el omóplato, occipital, parietal, frontal, entre otros.

Huesos irregulares: son los que no se clasifican en ninguna de las, por no presentar las características de estas. Este tipo de huesos se encuentran con frecuencia en el cráneo, vertebra y sacro.

Otro de los tejidos que conforman este sistema son los **músculos**, existen 3 tipos de músculos: liso, cardiaco y estriado. Estos músculos tienen función de contraerse, esto permite el movimiento del cuerpo. Los músculos esqueléticos se clasifican según su localización, forma, tamaño, función, acción, entre otras más.

Las articulaciones son las encargadas de unir los huesos con el cartílago, pueden clasificarse según su función o la estructura que tienen. Las articulaciones realizan movimientos como es: flexión, extensión, rotación, abducción, aducción, circunducción, supinación y pronación.

Valoración y problemas generales en pacientes con alteraciones musculo esqueléticas

Para poder valorar a un paciente es necesario recabar información sobre él, se debe de iniciar con realizar una anamnesis, recopilando toda la información sobre el paciente como: edad, sexo, estado civil, preguntas sobre accidente que se hayan presentado antes, los hábitos

alimenticios que tiene, si lleva una dieta en especifica o no. Haciendo interrogatorios de preguntas abiertas. También se debe observar posturas del paciente, la forma en que camina.

Se deben de realizas pruebas de laboratorio y gabinete para descartar o confirmar alguna alteración. Las pruebas de laboratorio que se deben de realizar son: calcio, fósforo, fosfatasa alcalina y ácido úrico. Las pruebas de gabinete: radiografía, TAC, electromiograma.

Alteraciones articulares.

Existen diferentes alteraciones que se presentan en las articulaciones estas pueden ser por una inflamación, infección, traumatismo o por la edad.

Las enfermedades que se presentar por el paso de la edad pueden ser artrosis, osteoporosis.

Artrosis: esta se presenta cuando las articulaciones de los cartílagos se lesionan, los síntomas que se presentan son, dolor en extremos óseos, deformidad, crujidos entre otros. Los cuidados de enfermería son: Aliviar el dolor con medicamentos y medidas físicas, enseñar el uso de aparatos de ayuda de marcha, enseñar ejercicios isométricos, disminuir el peso con dieta adecuada.

Alteraciones por enfermedades inflamatorias, artritis. La artritis es la inflamación de las articulaciones, las que afecta en la mayoría de ocasiones es el hueso adjunto a la articulación, el sinovial, ligamentos y tendones.

La alteración de la membrana sinovial puede presentarse por alteraciones metabólicas, traumatismos en la articulación, procesos inflamatorios del sistema inmune como es lupus y artritis reumatoide. Los signos y síntomas que presenta es dolor, calor, enrojecimiento, en ocasiones se presenta fiebre y malestar general. Enfermería realiza un papel muy importante en esta patología, debe controlar el dolor y su aparición, realizar terapia, administrar medicamentos siempre y cuando estén prescritos por el médico, colocar férulas y mucho más.

También se pueden presentar enfermedades infecciosas tuberculosis ósea vertebral o mal de pott, tuberculosis ósea y osteomielitis, estas provocadas por gérmenes y bacilos.

Y las enfermedades traumáticas, que pueden ser fracturas, luxaciones y esguince

Cuidados de enfermería a pacientes con procesos articulares, osteoporosis y osteomielitis.

Para los procesos articulares el tratamiento que se les debe de proporcionar es: Reposo de la articulación afectada, limitar el peso corporal, fisioterapia para corregir la atrofia muscular,

calor o frío con masajes: para relajar la musculatura si hay dolor, antiinflamatorios y analgésicos. El enfermero tiene que disminuir el dolor con medicamentos y medidas físicas como calor, frío, masajes, enseñar ejercicios isométricos, disminuir el peso con dieta adecuada si el paciente presente obesidad o sobrepeso.

Para la osteoporosis los cuidados de enfermería son: control de la aparición, tipo y localización del dolor, aplicar técnicas de termoterapia para aliviar el dolor y relajar la muscular, administrar los fármacos prescritos, evaluar la respuesta al dolor tras la analgesia, es importante verificar si está haciendo efecto en el paciente y si no es así buscar la forma de aliviar el dolor, realizar ejercicios para conservar el tono muscular, colocar férulas y reposo.

La osteomielitis puede presentarse de forma aguda o crónica y el tratamiento cambia dependiendo de la alteración que presente.

Cuidados de enfermería a pacientes con lesiones del miembro superior y cirugía escapular.

La escapula es un hueso plano que se encuentra en la parte superior de la espalda del cuerpo humano, puede presentar fracturas por algún accidente, la fractura de esta trae consecuencias y los signos y síntomas que presenta son dolor, sensibilidad, inflamación, moretones o una protuberancia en el área lesionada, dificultad para mover su hombro y brazo, los huesos se salen de su piel o no tienen su misma apariencia, entre otras.

Para verificar si ha sucedido una fractura en la escapula u omoplato se tienen que realizar ciertos estudios como tomografía computarizada, resonancia magnética y radiografía. En el caso de que se haya confirmado se tienen que iniciar un tratamiento y esta depende del daño y tipo de fractura, en la mayoría de los casos la fractura sana por si sola, pero en ocasiones esto no pasa y se le tiene que administrar medicamentos para evitar o disminuir el dolor, así como colocar férulas para sostener el hueso, terapia física para poder movilizar la mano y realizar ejercicios físicos y por ultimo sería un intervención quirúrgica, claro siempre y cuando ya se haya intentado las otras opciones.

El tratamiento quirúrgico es artroscopia nos permite ver dentro de la articulación sin realizar una incisión de gran tamaño y la otra sería cirugía abierta.

Vimos que sistema musculo esquelético realiza funciones básicas pero muy importantes para la buena convivencia dentro de la sociedad, esta formada por diferentes tejidos, como vimos el hueso es uno de ellos, que puede presentar alteraciones, no beneficiosos para nosotros. El sistema musculo esquelético es un tema muy complejo, que necesita ser estudiado y entendido de la mejor forma posible.

Bibliografía

(s.f.). Obtenido de <https://www.mheducation.es/bcv/guide/capitulo/8448199197.pdf>

Rodriguez, M. C. (s.f.). *Antologia de Enfermeria medico quirurgica II*, 114- 141.