



**Nombre de alumno: DIANA  
GUADALUPE GARCIA ESPINO**

**Nombre del profesor: MARIA CECILIA  
ZAMORANO RODRIGUEZ**

**Nombre del trabajo: ENSAYO  
Materia: EFERMERIA MEDICO  
QUIRURGICA**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: 6to CUATRIMESTRE**

**Grupo: "A"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 03 de julio del 2020.

En este ensayo se habla acerca de los componentes, problemas o alteración del sistema musculoesquelético con el fin de mencionar cada parte que lo compone y saber la función que tiene cada uno, como bien sabemos el aparato musculoesquelético es la que nos proporciona la forma de nuestro cuerpo, también se encarga de proteger nuestros órganos por eso es de gran importancia saber la función que tiene, en si es el que se encarga de darnos movimiento, dentro de la importancia de conocer los componentes de nuestro sistema esquelético podemos ver que el esqueleto se divide en varias partes una de las principales es la parte axial, en esta parte los huesos que la conforman son exactos ya que ahí es donde podemos encontrar, los huesos de la cabeza (cráneo), Columna vertebral, esternón y las costillas componen esta división, otra de las divisiones de nuestro esqueleto es apendicular en esta sección podemos encontrar los huesos de la cintura escapular, las extremidades superiores e inferiores y los huesos de nuestra pelvis. Como también sabemos contamos con los músculos sabemos que son órganos con la capacidad de contraerse, en si los músculos también los podemos dividir en esta ocasión los dividimos en, músculos de fibra lisa, fibra estriada y cardíaco ya que en ellos podemos encontrar las contracciones involuntarias, la voluntaria y la rítmica que es la que se encarga del corazón. Por eso pienso que es de gran importancia conocer muy a fondo como está compuesto todo nuestro cuerpo y que función tiene cada una de nuestras partes, esto se hace con la finalidad de aprender y poder analizar en cualquier situación algún defecto o alteración que podamos llegar a presentar, nuestro cuerpo también está compuesto por articulaciones las cuales nos permiten tener contacto de un hueso a otro y así poder movernos, estas articulaciones también las podemos dividir dentro de ellas podemos encontrar la sinartrosis, anfiartrosis y la diartrosis, en ocasiones podemos presentar distintas alteraciones las cuales nos afectan en distintas partes de nuestro cuerpo creo que esto depende mucho de la edad de la persona presenta existen varias alteraciones una de las primarias serían los hábitos alimenticios estos problemas pueden aparecer en las mujeres durante su adolescencia por eso es de gran importancia que se pueda proporcionar una buena dieta, podemos ver también los antecedentes culturales, en ellos encontramos que la raza negra es la que mejor esquelético tiene en cambio la raza blanca cuenta con la estructura ósea más débil dentro de estos problemas también encontramos los problemas de salud actuales, para poder ver y analizar todos estos problemas es de gran importancia que nos realicemos distintas pruebas diagnósticas.

las principales son, las pruebas de laboratorio, dentro de estas pruebas podemos realizar estos laboratorios en ayunas, también podemos realizar estas pruebas por imagen dentro de estas pruebas podemos realizar radiografías, que nos permiten encontrar fracturas, articulaciones alteradas, también podemos realizar una TAC, en esta prueba podemos identificar las fracturas difíciles de localizar, RMN, nos permite encontrar alguna inflamación o tumores óseos, existen también las pruebas específicas las cuales encontramos las punciones articulares, la artrografía, artroscopia, biopsia.

Todo esto quiere decir que cada alteración nos puede llevar a distintas enfermedades que son degenerativas las más comunes que podemos apreciar dentro de nuestra población son, la artrosis esta es una enfermedad que consiste en la degeneración del cartílago en formación de osteolitos, es decir presenta endurecimiento de los huesos, calcificación de ligamentos, degeneración, otra enfermedad es osteoporosis esta enfermedad es un trastorno degenerativo más común en toda la población, esto quiere decir que es la disminución de la masa ósea la cual puede conllevar a la vejez, esta enfermedad la podemos dividir en 2 tipos, la primera es donde no se conoce alguna causa que pueda ocasionar esta enfermedad, el tipo II por la edad, aumento de la tasa de resorción. Sin embargo no solo encontramos esas enfermedades si no que las podemos llegar a clasificar en varios tipos, dentro de estos tipos también podemos encontrar las enfermedades inflamatorias las cuales son, artritis en esta enfermedad se presenta la inflamación, es decir que es muy lenta ya que se tiene que presentar programas específicos. Encontramos también las enfermedades infecciosas que son, osteomielitis, esta enfermedad es una infección que se da principalmente en los huesos que hace que se propaguen gérmenes en nuestra sangre, tuberculosis ósea esta enfermedad tiene origen infeccioso ya que la vía de acceso al hueso o a la articulación es endógena, las enfermedades traumáticas son, las fracturas estas se llegan a producir en lesiones blandas ya que solo un golpe puede producir un traumatismo que a su vez produce un hematoma dentro de las fracturas podemos encontrar varios tipos los cuales son, fractura simple, fractura compuesta, fractura en sentido, fractura en espiral, fractura patológica, fractura de cadera, fractura patológica, fractura impactada, fractura virutas, fractura en rama verde, fractura de cráneo, estas se pueden llegar a clasificar en fracturas cerradas y fracturas abiertas, la luxación es un desplazamiento completo y resistente del

hueso que va afectando a las carillas articulares, los esguinces también los podemos clasificar por tipos, en el tipo 1 solo podemos observar un estiramiento del ligamento y una pequeña rotura, en el tipo 2 encontramos la rotura parcial de una capsula articular, tipo 3 encontramos la rotura completa de la capsula articular y de los ligamentos ( unos o varios), dentro de todo esto también es de gran importancia saber y tener en mente que en cualquier situación de cualquier enfermedad sea la clasificación que sea podemos llegar a la amputación de alguna de nuestras extremidades esto se da por dos simples causas las cuales son, por la causa traumatológica es decir que se ocasiona porque la persona presenta un accidente o la otra que sería por la causa de una enfermedad sistemática. Dentro de todo esto lo más importante son los cuidados que el personal de enfermería debe tomar al presentar el caso de cualquier paciente que llegara a tener una de las enfermedades antes mencionadas, los primeros tratamientos serian tener un reposo absoluto de la articulación afectada, limitar el peso corporal, brindar fisioterapia para corregir la atrofia muscular, calor, frio, masajes entre muchos más, por eso pienso que como profesionales de enfermería es de gran importancia conocer más a fondo cada enfermedad y sus alteraciones ya que nunca sabemos cuándo podemos encontrarnos con alguien que padezca una así será más fácil poder tratar e intervenir como enfermero.

## Bibliografía

Antología

Enfermería medico quirúrgica II/licenciatura en enfermería/ mayo-agosto 2019

Pág.- 114/141

