



**Yamile Yenitzi Pérez Vázquez**

**María Cecilia Zamorano Rodríguez**

**Ensayo**

**Enfermería médico quirúrgico II**

**Grado: 6 cuatrimestre**

**Grupo: "A"**

## **Cuidados a pacientes con alteraciones musculo esquelético y del tejido conjuntivo.**

### **INTRODUCCION**

Las patologías musculoesqueléticas normalmente afectan la espalda, cuello, hombros y extremidades superiores, aunque también pueden extenderse a las extremidades inferiores. Comprenden cualquier daño o trastorno de las articulaciones y otros tejidos. Los trastornos de salud musculoesqueléticos abarcan desde pequeñas molestias y dolores a cuadros médicos graves que obligan a solicitar la baja laboral e incluso a recibir tratamiento médico de por vida que puede generar pensión. Como bien también se hablará sobre los siguientes temas ya que se relaciona a los cuidados de alteraciones musculo esquelético Fisiopatología del sistema músculo esquelético. Valoración y problemas generales en pacientes con alteraciones musculo esqueléticas. Alteraciones articulares. Cuidados de enfermería a pacientes con procesos articulares, osteoporosis y osteomielitis. Cuidados de enfermería a pacientes con procesos articulares, osteoporosis y osteomielitis.

**Fisiopatología del sistema músculo esquelético.** El sistema musculo esquelético se encarga en los movimientos de nuestros organismos. Los huesos están conformados de tejido vivo la cual contiene una composición las cuales son, células: las células son, osteoblastos, osteocito, osteoclastos. La matriz, contiene, sustancias intercelulares, fibras de colágeno, minerales. Como bien los huesos tienen un esquema y son, los huesos compactos, periostio, endostio, canal, huesos esponjosos, placa epifisaria y por último el cartílago articular. Como bien los huesos se clasifican según la morfología, están los huesos largos, los huesos anchos o planos, huesos cortos, huesos cortos y por ultimo los huesos irregulares. Los huesos cumplen con diversas funciones, como el soporte de todos los tejidos,

protegen los órganos vitales como, el cerebro, el corazón, los pulmones, también su función es el movimiento es por eso que podemos caminar.

Los músculos están se dividen en fibra lisa, fibra estriada y cardiaco. Las funciones que realiza es la contracción, la necesidad de la colaboración de los nervios motores, como también las funciones del musculo es su movimiento, fuerza, presión. Existen diferentes tipos de musculo, en ellas son tónica, isotónica, isométrica.

**Valoración y problemas generales en pacientes con alteraciones musculo esqueléticas.** Como bien es muy importante conocer el diagnostico que e dará al paciente, uno de los datos necesarios es sexo, edad. También los hábitos de alimenticios, como aparecen problemas en mujeres en sus etapas de la adolescencia y juventud allá ingerido muy poca Ca. Una de la visión global de la persona, es la postura de la persona, la marcha, su movilidad en las actividades habituales, la masa de los músculos se debe de estar simetría a ambos lados del cuerpo. También se deben de realizar distintos diagnósticos los cuales son, estudios de laboratorio, por imagen que son, la radiografía, el TAC, el RMN entre otros. Las pruebas especificas son, punción articular, artrografía, artroscopia y la biopsia.

**Alteraciones articulares.** Las enfermedades degenerativas son las artrosis e osteoporosis. Las enfermedades inflamatorias artritis, artritis reumoides, lupus eritematoso. Las enfermedades infecciosas, osteomielitis, tuberculosis ósea, mal de pott. Las enfermedades traumáticas, esguinces, luxaciones, fracturas. La artrosis la enfermedad es la degeneración del cartílago en formación de osteolitos en el bode la de la articulación y engrosamiento capsular y membrana sinovial. Sus manifestaciones clínicas que presenta, es el dolor en extremos óseos, deformidad proliferación de osteolitos, impotencia funcional, la rigidez articular, crujidos. El tratamiento que con lleva esta enfermedad, es el reposo de las articulaciones afectada, limitar el peso corporal, fisioterapia para corregir la atrofia muscular.

**Cuidados de enfermería a pacientes con procesos articulares, osteoporosis y osteomielitis.** En el caso de los procesos de articulaciones el cuidado que se le debe de brindar es, Aliviar el dolor: con medicamentos y medidas físicas. Enseñar

el uso de aparatos de ayuda de marcha. Enseñar ejercicios isométricos. Disminuir el peso, con dieta adecuada. Y en el caso de las osteoporosis Alivio del dolor: administrar medicación, paños calientes. Cambios en la dieta: lácteos, dieta equilibrada. Hábitos higiénicos: sol. Ejercicio: con soporte de peso, caminar, golf, natación. Disminuir la posibilidad de traumatismos: zapatos blandos, plantillas acolchadas. Información: cercionarnos que hemos sido entendidos. y en el de las osteomielitis. Existe el agudo y el crónico en el agudo su tratamiento es, Antibioterapia masiva. Inmovilización (yeso, férula). Reposo absoluto de la zona. Sistema de irrigación/ aspiración continua.

**Cuidados de enfermería a pacientes con lesiones del miembro superior y cirugía escapular.** Las fracturas escapulares son habitualmente causadas por una lesión o traumatismo. Una fractura de la escápula podría ocurrir al caer con la mano extendida hacia afuera o sobre el hombro. signos y síntomas, Dolor, sensibilidad, inflamación, moretones o una protuberancia en el área lesionada Dificultad para mover su hombro y brazo Los huesos se salen de su piel o no tienen su misma apariencia Debilidad, entumecimiento y una sensación de hormigueo en el hombro y brazo. Una necesidad de apoyar su brazo con la otra mano para reducir el dolor. se trata una fractura escapular mediante el Medicamentos, Férula Fisioterapia, Cirugía

Las enfermedades músculo-esqueléticas constituyen importantes problemas de salud a nivel mundial, lo cual aumentará a medida que se da la transición epidemiológica con un impacto en todas las facetas de la vida de la sociedad, y fundamentalmente en los sistemas de salud. De su diagnóstico diferencial temprano y adecuado tratamiento dependerá en gran medida el alivio del dolor músculo-esquelético asociado a estas patologías en el adulto. Como bien también los distintas enfermedades mencionadas se deben de tratar de una manera correcta y también mantener los cuidados ya que con ello el paciente llegar a tener la recuperación satisfecha.