

PRESENTA EL ALUMNO:

ERIKA JOANNA NARVAEZ PEREZ

GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

**6To CUTRIMESTRE "A" LICENCIATURA EN
ENFERMERIA ESCOLARIZADO**

DOCENTE: NAYELI M.

MATERIA :

DESARROLLO HUMANO

FECHA: 2 DE JULIO DEL 2020

ENSAYO CUIDADOS A PACIENTES CON ALTERACIONES MUSCULO ESQUELÉTICO Y DEL TEJIDO CONJUNTIVO.

En este informe hablaremos sobre algunas alteraciones o cuidados en pacientes con problemas musculo esquelético y de tejido conjuntivo, cada una de las personas de este mundo que pertenecen al personal de salud tienden a retroalimentar sus conocimientos con diversas literaturas para saber más sobre el cuerpo humano, en este documento que es escrito por una alumna del personal de salud de la universidad del sureste da a conocer sus puntos de vista o más que nada brindara la información suficiente para poder recalcar sobre ciertos puntos de vista que de los cuales a muchos les servirá como una guía de apoyo cuando se le presente alguna duda sobre los temas.

Los cuidados de enfermería son fundamentales para la elaboración de roles de cuidados en los pacientes, cada uno de ellos se realizan con el fin de la mejora del paciente, así como también como prestar los servicios que se tienen dentro de un hospital, para ello también debemos de saber que este sistema mencionado se ocupa del movimiento de nuestro organismo. Son huesos unidos por articulaciones, puestos en movimiento por los músculos al contraerse, gracias a los nervios y a los vasos. Los huesos también son una parte fundamental para el movimiento debido a que a los miembros superiores e inferiores tenemos grandes movimientos y nos permiten hacer diversas tareas, los huesos están compuestos por células importantes y también dentro de ellos se lleva a cabo la producción de los glóbulos rojos, pero para poder identificar anomalías o problemas en esas zonas hay diferentes métodos para poder identificar diferentes patologías..

Cuidados de enfermería a pacientes con procesos articulares, osteoporosis y osteomielitis, la osteomielitis se produce más frecuentemente en los niños pequeños y en las personas mayores, aunque todos los grupos de edad presentan riesgo. Es también más probable que se produzca en personas que padecen problemas médicos graves. Cuando se infecta un hueso, la parte interna blanda (médula ósea) suele inflamarse. Como el tejido inflamado presiona contra la rígida pared exterior del hueso, los vasos sanguíneos de la médula sufren compresión, con lo cual se reduce o interrumpe el aporte de sangre al hueso. Cuando la osteomielitis procede de infecciones en los tejidos blandos cercanos o se debe a invasión directa por un microorganismo, el área que está sobre el hueso se hincha y se vuelve dolorosa. Pueden formarse abscesos en los tejidos circundantes. Estas infecciones pueden no causar fiebre.

De modo característico, la infección alrededor de una prótesis articular o un miembro artificial contaminados causa dolor persistente en la zona afectada. Pruebas de diagnóstico por la imagen, como radiografía, tomografía computarizada (TC), resonancia magnética nuclear (RMN), gammagrafía ósea o gammagrafía con glóbulos blancos marcados los síntomas y los hallazgos detectados por el médico en la exploración física pueden ser indicativos de osteomielitis. Por ejemplo, el médico puede sospechar osteomielitis en una persona que presenta dolor persistente en una parte de un hueso, que presenta o no fiebre y que se siente cansada la mayor parte del tiempo. Unos de los principales cuidados de enfermería son:

- Aliviar el dolor: con medicamentos y medidas físicas (calor, frío, masajes).
- Enseñar el uso de aparatos de ayuda de marcha (evitar cargar las rodillas/caderas).
- Enseñar ejercicios isométricos (los isotónicos son para conservar el tono muscular).
- Disminuir el peso (si hay obesidad) con dieta adecuada.

Una fractura escapular es la rotura de la escápula (hueso del hombro). La escápula es el hueso grande y plano, formado como un triángulo y situado a cada lado de la parte superior de la espalda. Una fractura escapular también afecta otras partes del cuerpo, particularmente la clavícula, el húmero, los pulmones y el pecho, son habitualmente causadas por una lesión o traumatismo. Una fractura de la escápula podría ocurrir al caer con la mano extendida hacia afuera o sobre el hombro. Un golpe directo en el hombro o en la parte superior de la espalda también puede ocasionar una fractura escapular, Una máquina de rayos X utiliza una computadora para tomar imágenes de su escápula. Es posible que le administren un tinte de contraste antes de tomar las imágenes para que los médicos las puedan ver con más claridad, Usted podría sangrar o contraer una infección si le realizan una cirugía. Se le podría formar un coágulo de sangre en el brazo. El coágulo podría desprenderse y viajar a su corazón o cerebro y crear problemas de peligro mortal, como un ataque al corazón o un derrame cerebral. Si no se tratan, es probable que sus huesos no vuelvan a como a su estado normal. Usted podría perder la fuerza en su mano o tener problemas para mover su brazo, Pueden administrarle medicamentos para aliviar su dolor. También podría requerir medicamento antibiótico o la vacuna contra el tétano si presenta una ruptura de la piel. Los médicos le podrían colocar el brazo en un

cabestrillo para sostenerle la escápula mientras sana, Es probable que requiera de la fisioterapia una vez que se hayan reducido la inflamación y el dolor, un fisioterapeuta puede enseñarle ejercicios para ayudar a mejorar el movimiento y la fuerza, El objetivo de este trabajo de final de grado está en dar a conocer qué son los trastornos musculoesqueléticos de origen laboral e informar de los más habituales en el área de salud, Algunos factores de riesgo de los trastornos musculoesqueléticos, como la escasa actividad física, la obesidad, el tabaquismo y la nutrición deficiente, lo son también de otras enfermedades no transmisibles. Algunas de estas afecciones requieren atención especializada o quirúrgica, pero muchas pueden tratarse en centros de atención primaria mediante intervenciones básicas no farmacológicas como la actividad física, el control del peso o la psicoterapia combinada con un tratamiento farmacológico.

Es importante dar a conocer este tipo de información más que nada a las personas que realizan trabajos de mayor esfuerzo y están expuestas a accidentes, cada una de las personas están expuestas en trabajos muy fuertes, también el personal de enfermería está expuesto a riesgo de caídas y que presente este tipo de problemas, todo personal de salud así sea el de limpieza hasta dentro y fuera de quirófanos están corriendo peligro si no toman las medidas correctas para mantener el área protegida, tanto a pacientes como al personal deben de mantener ciertas precauciones, quizá este documento este realizado para el personal de salud pero este debería estar dado a conocer a varios tipos de trabajadores, principalmente a los que están mas expuestos...

Bibliografía

<https://osha.europa.eu/es/themes/musculoskeletal-disorders>. (s.f.).

<https://www.fesemi.org/informacion-pacientes/conozca-mejor-su-enfermedad/sincope>. (s.f.).

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/sprains/symptoms-causes/syc-20377938#:~:text=Un%20esguince%20de%20tobillo%20es,H>. (s.f.).

<https://www.mediespana.com/salud/diagnostico-tratamiento/dolores-articulares/esguinces/>. (s.f.).

<https://www.quironprevencion.com/blogs/es/prevenidos/cinco-trastornos-musculosqueleticos-comunes>. (s.f.).