



**PRESENTA EL ALUMNO:**

Laura Isela López Rodríguez

**GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:**

6to. CUATRIMESTRE "A" LICENCIATURA EN ENFERMERIA  
ESCOLARIZADO

**NOMBRE DEL PROFESOR:**

María Cecilia Zamorano Rodríguez

**NOMBRE DEL TRABAJO:**

Ensayo

**MATERIA:**

Enfermería Médico Quirúrgica II

**FECHA:**

03 De julio de 2020

PASIÓN POR EDUCAR

## **SISTEMAS MUSCULOESQUELETICO**

Los sistemas muscular y esquelético proporcionan soporte al cuerpo y permiten su movimiento los huesos del esqueleto protegen los órganos internos y dan soporte al peso del cuerpo los músculos del sistema muscular se contraen y tiran de los huesos, permitiendo movimientos tan variados como mantenerse erguido, caminar y correr, o agarrar algún objeto los trastornos músculo-esqueléticos son algunos de los problemas más importantes de salud en el trabajo en países industrializados y en vías de desarrollo afectan la calidad de vida de muchas personas, el sistema musculoesquelético huesos, articulaciones, músculos es la estructura básica sobre la cual descansa el resto del organismo constituye el sostén en el movimiento

el músculo esquelético es el protagonista principal que genera el movimiento humano, por eso es de vital importancia durante el ejercicio, el entrenamiento y las actividades deportivas, el esqueleto humano es el conjunto de piezas óseas que proporciona al cuerpo una firme estructura multifuncional (locomoción, protección, contención, sustento). los huesos están articulados entre sí y soportados por estructuras conectivas complementarias como ligamentos, tendones, músculos y cartílagos, cada uno de los músculos esqueléticos que posee el cuerpo humano es un órgano independiente, el cual está compuesto por miles de células alargadas denominadas fibras musculares. además, posee tejido conectivo que rodea a las fibras musculares y al propio músculo en su totalidad, así como nervios y vasos sanguíneos, el tejido muscular esquelético se llama así porque se encuentra unido a los huesos del esqueleto. entre sus características destacan la presencia de estrías y de bandas claras y oscuras alternadas. el 40% del cuerpo humano es músculo esquelético, y en torno al 10% es músculo liso y cardíaco, las lesiones que afectan a estas estructuras, se denominan lesiones osteoarticulares. estas lesiones ocurren con frecuencia, son

dolorosas, pero raramente mortales. sin embargo, si son atendidas inadecuadamente pueden causar problemas serios e incluso dejar incapacitada a la víctima. un proceso evaluativo minucioso y preciso del sistema musculoesquelético del paciente es esencial para un diagnóstico y tratamiento correctos. incluso aunque el paciente haya sido sometido a una evaluación física minuciosa, no siempre es posible excluir una lesión ósea sutil sin estudios adicionales. ante la duda, el paciente debe ser derivado para su exploración complementaria. la conducta expectante nunca es beneficiosa, alteraciones articulares. degenerativas: artrosis, osteoporosis. inflamatorias: artritis, artritis reumatoide, lupus eritomatoso, infecciosas: osteomielitis, tuberculosis ósea, mal de pott, traumáticas: esguinces, luxaciones, fracturas, una articulación es donde se unen dos o más huesos, como la rodilla, la cadera, el codo o el hombro. las articulaciones pueden dañarse por muchos tipos de lesiones o enfermedades, incluyendo: artritis inflamación de las articulaciones. causa dolor, rigidez e inflamación. con el tiempo, la articulación inflamada puede dañarse en forma seria bursitis inflamación de una pequeña bolsa llena de líquido que protege a la articulación dislocaciones lesiones que sacan de lugar a los huesos, plan de cuidados de enfermería debe entenderse como una propuesta de mínimos, las necesidades de cuidados identificadas, la valoración debe ser integral para cada individuo en particular será siempre sistemática y dirigida a obtener la información clínica relevante respecto del paciente, para proteger nuestras articulaciones debemos tener en cuenta determinados detalles. en primer lugar, hay que cuidar el peso corporal, ya que supone el primer elemento de sobrecarga y desgaste mecánico. para ello es fundamental que nuestras articulaciones cumplan su función correctamente durante las prácticas de actividad física que contribuyan a la pérdida de peso. los ejercicios suaves y mantenidos son mejores que aquellos muy intensos, que pueden ser desaconsejables para personas normales no sujetas a entrenamientos adecuados. como hemos dicho, las articulaciones inferiores se deterioran más, ya que aguantan más peso que las superiores, El correcto funcionamiento de

las articulaciones es imprescindible para asegurar la movilidad de nuestro cuerpo sin limitaciones ni dolor. Pero, casi de forma inevitable, con el paso del tiempo, las articulaciones sufren desgaste y esto puede traducirse, antes o después en molestias articulares. Y no sólo las personas mayores tienen problemas articulares; incluso en los jóvenes, enfermería juega un papel muy importante en la atención en el tipo de lesiones que se dan a nivel superior en este tipo de lesiones va a identificar la luxación una vez identificando el área lesionada le va a dar un carácter prioritario y administrara analgesia y también un relajante muscular una vez identificada el diagnóstico de la lesión colaborar con el profesional que se encargara de inmovilizar el área superior afectada con un vendaje y siguiendo con un informe escrito unas recomendaciones el mecanismo de la lesión siempre suele ser por alguna caída y es aquí donde el profesión de enfermería entra

## **CONCLUSION:**

El sistema musculoesquelético proporciona forma, estabilidad y movimiento al cuerpo humano. está constituido por los huesos del cuerpo que conforman el esqueleto, los músculos, los tendones, los ligamentos, las articulaciones, los cartílagos y otras clases de tejido conjuntivo. el término tejido conjuntivo se utiliza para describir el tejido que sostiene tejidos y órganos y los mantiene unidos. se compone principalmente de colágeno y fibras elásticas, que están compuestas por distintas proteínas, el tejido muscular está formado por células alargadas denominadas fibras musculares, que utilizan ATP para generar fuerza. así, el tejido celular produce movimientos, mantiene la postura, genera calor y brinda protección, los objetivos que pretendemos alcanzar con esto es conocer los métodos de diagnóstico que tienen indicación en la evaluación del sistema musculoesquelético, recordar la sensibilidad de cada modalidad diagnóstica para las distintas estructuras que se desean evaluar, ser capaz de organizar un algoritmo diagnóstico valorando las ventajas y desventajas de cada método.