

PRESENTA EL ALUMNO: DIANA  
GUADALUPE GARCIA ESPINO

MATERIA: ENFERMERIA MEDICO  
QUIRURGICO

DOCENTE: MARIA CCILA  
ZAMORANO RODRIGUEZ

GRUPO, CUATRIMESTRE Y

MODALIDAD:

PASIÓN POR EDUCAR

6to CUTRIMESTRE "A"

LICENCIATURA EN ENFERMERIA  
ESCOLARIZADO

Comitan, chiapas a 24 de julio del  
2020

En este ensayo hablaremos sobre la importancia que tiene el sentido de la vista sabemos que es la que nos permite percibir sensaciones luminosas y poder captar el tamaño, forma y el color de los objetos, así como la distancia a la que se encuentran, esas sensaciones llegan a través de los ojos, órganos encargados de la visión. Como bien sabemos dentro de los ojos se encuentran varias estructuras que cumplen una función determinada con la cual ayudan al proceso de la visión, entre estas estructuras encontramos la cornea que es la parte anterior del globo ocular, esta se encuentra delante del iris, tiene una forma de un domo transparente sobre el cual se coloca la lente de contacto y se practica la conjuntiva que es una membrana transparente que reviste la parte anterior del globo, a excepción de la cornea, dentro de ella se pueden encontrar diminutas glándulas que producen lágrimas y mucosidad que ayudan a lubricar y desinfectar el globo ocular, dentro de ello se dice que el cristalino es una membrana transparente que revisa la parte anterior del globo, el iris que se encuentra atrás de la cornea es la porción circular del tejido pigmentado que le da el color al ojo. Por eso es de gran importancia saber la anatomía y fisiología de nuestro cuerpo en especial de la zona ocular, como bien podemos saber en el centro del iris se encuentra la pupila la cual actúa como diafragma, la esclerótica o blanco del ojo, esta es la capa externa fibrosa y del color blanco que se encarga de recubrir al globo ocular, la función de esta es proteger las estructuras sensitivas, como la coroides que es una capa de vasos sanguíneos que se localizan entre la retina y la esclerótica, que le proporciona oxígeno y nutrientes a nuestra retina, como bien sabemos la retina es la

membrana donde se transmite la luz y se forman las imágenes; se dice que es la capa que recubre el globo ocular y como antes mencionado es uno de los más importantes esta, esta compuesta por millares de células sensibles a la luz, que se conocen como fotorreceptores. También es importante saber que la retina puede ofrecernos una agudeza visual que es una visión deficiente, que se puede obtener cuando una persona ve solamente la mayor letra del cuadro opto tipos. Creo que es de gran importancia saber que los ojos y sus estructuras no son los únicos responsables del sentido de la visión, pues también debemos de saber que el cerebro es quien se encarga de procesar toda la información captada por estos órganos y transmitirlas por los nervios hasta la corteza visual. Otra gran importancia que debemos conocer de los ojos es que está rodeado de una serie de formaciones que lo protegen y que le permiten los movimientos tales como ellos: son las cejas, los párpados, el aparato lagrimal, la conjuntiva, los músculos y la capsula de Tenon, para poder saber más o tener una idea más clara del sentido de la vista es importante saber que el funcionamiento del ojo es parecido al de una fotografía ya que el iris es el que se encarga de regular la cantidad de luz agrandándose o achicándose. Como puedo mencionar que también el ojo tiene distintas patologías como el resto de nuestro cuerpo es decir que puede ser examinado con un equipo de rutina que se puede incluir un oftalmoscopio estándar, un examen minucioso que requiere un equipo especial dentro de eso podemos encontrar a la anamnesis que es la que se encarga de la localización, velocidad de inicio y de los síntomas actuales y los antecedentes de síntomas oculares previos,

encontramos también la agudeza visual que es el primer paso de muchos pacientes que no realizan todo el esfuerzo posible, se mide con los propios lentes del paciente y sin ellos, esta agudeza visual se mide en cada ojo mientras se tapa el otro objeto sólido, encontramos también la oftalmoscopia esta se puede hacer de manera directa mediante el uso de un oftalmoscopio portátil o con una lente de manos junto con el biomicroscopio con lámpara de endidura, por eso es de gran importancia que todo personal o especialista sepa al cien por ciento como es que funciona o como está compuesto nuestro ojo ya que es uno de los lugares más sensibles que tenemos en nuestro cuerpo, puedo decir que para poder prevenir cualquier patología en los ojos es importante que las personas cuiden su alimentación es decir contar con una dieta rica en vitaminas A,C que son fundamentales para nuestras vistas, también mantener los ojos hidratados sobre todo si las personas están acostumbradas a trabajar diariamente, contar con una correcta iluminación con ella podemos prevenir la fatiga visual con la adecuada iluminación es importante también usar gafas de sol con filtros para los rayos ultra violetas, aprender a relajar la vista es decir los especialistas pueden recomendar cambios de enfoque. Por eso es importante que sepamos más a detalle todo lo que compone nuestro sentido de visión y como funciona y las consecuencias que pueden ocasionarnos si los dañamos.