

PRESENTA EL ALUMNO:

ANA KAREN ARGUELLO SOLIS

GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

6to CUATRIMESTRE "A" LICENCIATURA EN
ENFERMERIA ESCOLARIZADO

DOCENTE: Felipe Antonio Morales

MATERIA : Enfermería Gerontogeriatrica

FECHA: 05/06/ 2020

CUIDADOS DE ENFERMERIA AL ANCIANO CON PROBLEMAS OSTEOARTICULARES.

CAMBIOS ASOCIADOS

- Pérdida de masa ósea
- Pérdida de fuerza muscular
- Alteración en la marcha
- Pérdida de elasticidad en las articulaciones.

EPIDEMIOLOGIA

- COMO CONSECUENCIA DEL ENVEJECIMIENTO SE PRODUCEN ALTERACIONES OSTEOARTICULARES
- APARECE MÁS EN MUJERES.

POR MENCIONAR ALGUNAS

ARTRITIS.

- ARTRITIS REUMATOIDE
- ARTRITIS

CUIDADOS.

- BAÑOS CON AGUA CALIENTE
- EN CASO DE INFLAMACIÓN ARTICULAR COMPRESAS DE AGUA FRÍA
- MÍNIMO USO DE DESPLAZADO
- REALIZAR EJERCICIO
- DIETA ADECUADA
- REPOSO TOTAL.

OSTEOMELITIS.

- PROCESO INFECCIOSO AGUDO O CRÓNICO QUE AFECTA AL HUESO.
- AFECTA A MAYORES DE 50 AÑOS EN ESPECIAL A COLUMNA VERTEBRAL.

ARTROSIS.

- PRIMARIO IDIOPÁTICA
- SECUNDARIA.

CUIDADOS.

- APLICACIÓN DE FRÍO Y CALOR
- EDUCACIÓN DEL PACIENTE
- REDUCCIÓN DEL PESO SOBRE LAS ARTICULACIONES
- EJERCICIO PARA RECUPERAR EL MOVIMIENTO ARTICULAR.

CUIDADOS.

- MANEJO DEL DOLOR
- REPOSO
- MOVILIZACIÓN
- AYUDA CON LOS ACTOS DIARIOS/VESTIR

OSTEOPOROSIS.

- FRACTURAS: CADERA Y VÉTEBRAS.
- MAYOR FRAGILIDAD
- ENFERMEDAD SISTÉMICA.

CUIDADOS.

- CAMBIOS EN EL ESTILO DE VIDA
- DIETA Y EJERCICIO.
- TOMAR CALCIO Y VITAMINA D
- EJERCICIO DE SOPORTE DE PESO
- EJERCICIOS DE EQUILIBRIO.
- DEJAR DE FUMAR.
- REDUCIR EL CONSUMO DE ALCOHOL
- PREVENCIÓN DE CAIDAS.

- AYUDA CON LA ALIMENTACIÓN
- SUSPENSIÓN DE MALOS HÁBITOS
- CAMBIOS EN EL ESTILO DE VIDA.

