



**Nombre de alumnos: Luis Rodolfo
Miguel Galvez**

Nombre del profesor: Felipe Antonio

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Enfermería Geriátrica

Grado: 6

Grupo: A

IMPORTANCIA DE LOS CUIDADOS DE ENFERMERIA EN EL ADULTO MAYOR

En este ensayo hablare un poco sobre los cuidados de enfermería en los adultos mayores ya que un adulto de edad avanzada se le dificulta realizar las actividades diarias que suelen llevar día a día , ya que en la salud de los mayores se ven afectados por múltiples factores aquellos relacionados con la mala salud, la discapacidad, la enfermedad se tiene que llevar medidas de prevención en cada momento por caídas o ya sea que se puedan enfermar ya que ellos son muy vulnerables.

Para tener un cuidado específico el enfermero tiene que estar sumamente capacitado para el cuidado de ellos, los cuidados personales del adulto mayor son muy importantes en su desenvolvimiento cotidiano es por ello que debemos someter regularmente al adulto mayor a un chequeo médico y nunca permitir que asista a consulta solo revisar y vigilar qué tipo de medicamentos toma y dárselos personalmente además analizar en forma detallada lo que le está sucediendo día tras día, para informarle a su médico tratante así mismo debemos motivarlo a que haga una rutina sencilla de ejercicios diariamente, si se encuentra en condiciones médicas para hacerlo si el caso lo amerita podemos poner una señal que indique la ubicación del baño, para que el adulto mayor lo pueda encontrar fácilmente. En algunas ocasiones llevarlo al baño en un horario establecido, cada dos o tres horas si el adulto mayor no orina cuando esté en el baño, podemos darle agua o abrir la llave del lavamanos, para que lo asocie con el deseo de orinar si es el caso, ponerle panty y absorbente desechables y reducir el número de prendas de vestir buscar ropa que sea lavable y que no requiera planchado si al adulto mayor se le dificulta comer por si solo debe apoyársele en la alimentación, también uno de los cuidados que se le debe dar es en el aseo personal en lo que necesiten diario como en el cepillado del cabello, higiene bucal, cuidado de las uñas y la acción de afeitarse, en algunos casos requerirá de la ayuda del cuidador, ya que el adulto mayor quizá carece de las habilidades motoras requeridas, o de memoria para hacerlas por sí mismo en esto el enfermero tendrá que hacerlo con respeto y delicadez ya que los adultos mayores tienen cambios repentinos de humor, una de las enfermedades mas graves que pueda pasar a un adulto es la soledad ya que estando solo suelen sufrir demasiado, es por esta razón que los médicos, enfermeros y profesionales en otras ramas de atención sanitaria no sólo se

especializan en el tratamiento de patologías y afectaciones en la vejez, sino también en la implementación de medidas de prevención primaria, con la finalidad de reducir la incidencia de enfermedades, en medidas de prevención secundaria para disminuir la prevalencia de enfermedades, en prevención terciaria para compensar las secuelas causadas por la enfermedad, y en medidas de prevención cuaternaria con la finalidad de evitar daños por el uso de medios terapéuticos o diagnósticos como parte de las medidas adoptadas en los diferentes niveles de prevención, los especialistas en geriatría promueven adoptar hábitos saludables, que incluyen realizar ejercicios físicos, lo que permite mantener una marcha adecuada, equilibrio y potencia muscular el mayor tiempo posible; seguir una buena dieta para mantener las necesidades energéticas del paciente y atender inquietudes creativas y la salud psíquica a través de actividades como la estimulación física e intelectual, e implementar actividades de disciplinas artísticas.

En conclusión, llegue a saber un poco mas sobre los adultos mayores en el cuidado que tienen que llevar ellos ya que la vejez estando enfermos es muy difícil que ellos realicen los cuidados de la vida diaria y más si están enfermos de gravedad otro aspecto que atiende esta especialidad es la seguridad asistencial, el que resulta de los más relevantes por el grado de vulnerabilidad de los adultos mayores como seguridad asistencial se refiere a disponer de medios para detectar, valorar e intervenir en caso de que se presenten caídas y otro tipo de accidentes, así como trastornos de la marcha, aplicar procedimientos para garantizar el uso correcto de medicamentos y la prevención de reacciones adversas por el uso de fármacos, siendo estos factores de alto riesgo para los adultos mayores que pueden ser perfectamente prevenibles.

Bibliografía:

<https://cuidadosdeenfermería.com.mx/assets/docs/files/asignatura/0f38f8c5c48e8362a56be8ffcd6750ae.pdf>

https://fiapam.org/wp-content/uploads/2014/09/Manual_cuidados-generales.pdf