



**Nombre de alumnos: DIANA
GUADALUPE GARCIA ESPINO**

Nombre del profesor: FELIPE ANTONIO

Nombre del trabajo: ENSAYO

**Materia: ENFERMERIA
GERONTOGERIATRICA**

Grado: 6to cuatrimestre

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 02 DE AGOSTO del 2020

En este ensayo hablare acerca de los cuidados paliativos que se le deben realizar al adulto mayor como bien sabemos las personas mayores constituyen un grupo de la población con más rápido crecimiento, es decir que los pacientes geriátricos con enfermedades crónicas tiene cada vez más la necesidad de cuidados paliativos, en si es decir que estos pacientes con enfermedades crónicas pueden ser sintomáticos y la intervención eficaz en los síntomas dependiente de la identificación precisa y medición de estos, a pesar del rápido envejecimiento de nuestra sociedad y la necesidad de los cuidados paliativos. Como bien sabemos el envejecimiento tiene características básicas de los seres vivos en su disposición, para adecuarse a un entorno en constante transformación es decir aprenden a adaptarse, el envejecimiento no es un sinónimo de una enfermedad, ni eso tampoco quiere decir que son los cuidados paliativos esto quiere decir que es la disminución de la capacidad del organismo de poder adaptarse a situaciones de estrés, quiero decir que todo esto conlleva que ante una enfermedad la enfermedad sea distinta y por lo tanto todas las manifestaciones que se presentan no son con frecuencias, a esto se le dice que se debe unir el hecho de que se atribuyen las manifestaciones patológicas al envejecimiento y se puedan asumir como normales (para la edad), por eso es de gran importancia saber cuáles son los cuidados paliativos para así poder brindarlos a las personas de edad adulta, se dice que la OMS define los cuidados paliativo como el cuidado integral y activo de los pacientes cuya enfermedad no responde a tratamientos curativos, esto quiere decir que se debe analizar la patología que se presenta y así poder decidir los cuidados correctos a poder brindar, dentro de todo esto es de gran importancia saber que dentro de los cuidados paliativos se debe realizar un valoración geriátrica esto se compone de: una valoración clínica, una valoración funcional, una valoración mental y una valoración social, cada una de estas valoraciones se componen de distinta manera con el fin de poder analizar muy afondo los síntomas de cada persona, se dice también que dentro de las valoraciones podemos encontrar un objetivo esto se realiza con el fin de poder mejorar la calidad de vida tanto del paciente como de los familiares y las personas que cuidan al enfermo se pueden valorar 4 punto de gran importancia, también es importante saber que los síntomas más frecuentes son la anorexia y astenia, el dolor la disnea

y dependencia los más importantes y temidos por el enfermo, mediante todo esto se pueden identificar acertadamente los cuidados que se le brindaran al enfermo para poder ayudarlo, en algunas emergencias comunes que podemos llegar a observar en las personas mayores con enfermedad de base avanzado conocido (especialmente cáncer) contamos con las más frecuente que son : compresión medular, síndrome de vena cava, hipercalcemia, obstrucción intestinal, disnea, hemorragia masiva, crisis convulsivas y delirium, tengo que aclarar que los ancianos que presentan enfermedades terminales tienen derecho a poder disponer de una serie d cuidados y atenciones en los últimos momentos de su vida entre ellos podemos mencionar que debemos respetar su libertad de conciencia, conocer y poder opinar sobre su situación y sobre las intervenciones a las que se va a someter, poder entablar un dialogo confiado con los médico, familiares, amigos y así poder recibir asistencia psicoespiritual. Por eso desde mi punto de vista siento que es importante saber que la calidad con la que brindemos los cuidados paliativos determinará la calidad de vida de nuestros pacientes, así también como la forma oportuna en la aplicación de las intervenciones de enfermería, también tomando en cuenta siempre que las personas tiene derecho a poder recibir una asistencia de calidad científica y humana, por lo que en si recibir una adecuada atención con el fin de no ser considerado un privilegio si no un derecho que todo ser humano tiene para poder mejorar su vida.