

PRESENTA EL ALUMNO: DIANA GUADALUPE GARCIA ESPINO

GRUPO, SEMESTRE Y MODALIDAD

6to. CUATRIMESTRE "A", LICENCIATURA EN ENFERMERIA ESCLARIZADO



DOCENTE: FELIPE ANTONIO MORALES

MATERIA: ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA

COMITAN, CHIAPAS A 10 de julio del 2020

INCONTINENCIA FECAL

ES

Una función muy compleja y depende de una serie de respuestas a estímulos del colon, recto y ano, unas voluntarias y otras involuntarias

Etiología

La incontinencia fecal es consecuencia de la alteración de uno o más de los mecanismos que normalmente aseguran la continencia

Tratamiento

Dentro de lo posible, la fisiopatología de la incontinencia fecal, podremos seleccionar el tratamiento idóneo para cada caso

Tratamiento medico

Puede ser útil en casos de incontinencia fecal asociada a alteraciones en la fisiología de la defecación, en pacientes que demuestran integridad anatómica esfintérica y del piso pélvico

- Codeína
- Loperamida
- difenoxilato con atropina

Tratamiento

Similar puede ofrecerse en pacientes con lesiones neurológicas (lesión espinal alta o baja); en estos casos es aconsejable, cuando es posible, aprovechar el reflejo gastrocólico y aplicar los enemas antes del desayuno o después del mismo, en un intento de restablecer un hábito defecatorio que permita a este grupo de pacientes un vaciamiento colónico una vez al día, o cada dos días

ESTREÑIMIENTO Y DIARREA

Que es

Los trastornos intestinales son muy frecuentes y afectan a la totalidad de la población

Función gastrointestinal

Es la digestión de los alimentos y su absorción. Para ello, dispone de un sistema complejo de regulación: nervioso (inervación simpática y parasimpática) y el SN entérico propio (neuronas colinérgicas y adrenérgicas).

Diarrea

La diarrea se define como la presencia de heces acuosas, poco compactas y frecuentes, y se considera una condición crónica (continua o prolongada) cuando este tipo de heces se presenta durante más de 4 semanas.

La diarrea en adultos generalmente es leve y se resuelve rápidamente sin complicación, mientras que en bebés y niños (especialmente menores de 3 años), la diarrea conlleva peligro de deshidratación

Estreñimiento

Es la evacuación infrecuente y difícil de las heces, que se convierte en patología cuando se producen menos de tres evacuaciones semanales o bien dura más de tres días consecutivos.

- Realizar ejercicio físico
- Incorporar fibra a la dieta
- Limitar los alimentos que no tienen fibra
- Beber abundantes líquidos
- Comer despacio masticando bien

INMOVILIDAD Y CAIDAS CONSECUENCIAS

Que es

El síndrome de inmovilidad se origina por cambios fisiopatológicos en múltiples sistemas, condicionados por el envejecimiento y el desuso, manifestándose como deterioro funcional con limitación de la capacidad de movilización

Factores

- Anemia, sarcopenia
- Dolor
- Alteraciones del equilibrio
- Trastornos mentales

Cambios del envejecimiento

Se producen cambios fisiológicos, que favorecen la disminución de la movilidad pero por si mismos no explican el inmovilismo.

Afectan

Diferentes aparatos y sistemas. Sistema músculo esquelético: disminuye la masa, la fuerza muscular y la velocidad de contracción muscular. Sistema nervios