

PRESENTA EL ALUMNO:

Liliana Lòpez Lòpez

**GRUPO, CUATRIMESTRE Y
MODALIDAD:**

6to CUTRIMESTRE "A" LICENCIATURA
EN ENFERMERIA ESCOLARIZADO

DOCENTE: FELIPE ANTONIO
MORALES HERNANDEZ.

MATERIA : GERONTOGERIATRICA

TRABAJO: Ensayo.

FECHA: 18/06/2020

IMPORTANCIA DE LOS CUIDADOS DE ENFERMERIA EN EL ADULTO MAYOR

Este ensayo se elabora para dar a conocer la importancia y cuidados sobre los conocimientos y cambios que se producen a raíz del envejecimiento en los órganos y sistemas del ser humano, ya sea de manera natural o por modificaciones generadas por patologías que en algún momento de su vida presentaron, o bien por padecimientos crónicos que degeneran gradualmente el funcionamiento normal del organismo, estos conocimientos les permiten detectar de manera precoz los síndromes conocidos como geriátricos porque se presentan con gran frecuencia en la población de adultos mayores, entre los que se incluye la demencia, los delirios, las caídas, la incontinencia y la malnutrición, con el fin de determinar los tratamientos adecuados para manejar las distintas patologías que los afectan, las enfermedades que se presentan durante esta etapa de la vida, pueden ser las mismas que desarrollan las personas a una edad más joven, adquieren características diferentes según los cambios fisiológicos y patológicos que acompañan la vejez, además pueden acompañarse de modificaciones sensoriales y cognitivas en el adulto mayor y llega a ser bastante común que se presenten de una manera atípica, sin que exista relación entre los síntomas detectados y la afectación en las funciones de los órganos, es decir, los deterioros funcionales pueden ser causa multifactorial por la mayor vulnerabilidad que se tiene cuando se alcanza la vejez.

El cuidado de enfermería en adultos mayores, se basa una atención integral al adulto mayor, pues únicamente mediante la adecuada gestión de recursos sanitarios y sociales que se adapten a las necesidades de los pacientes, las que se debe tener en cuenta cambian constantemente, se puede garantizar la continuidad asistencial necesaria para su cuidado, muchas personas alcanzan esta edad deciden de manera voluntaria retirarse a un asilo o casa de reposo, lugar en el que además de contar con atención de profesionales en geriatría, se controlan los recursos sociales que influyen en su bienestar, la geriatría tiene como objetivo prevenir la dependencia en esta etapa de la vida para permitir a las personas tener un envejecimiento activo, como parte de las medidas adoptadas en los diferentes niveles de prevención, son promueven y adoptar hábitos saludables, que incluyan realizar ejercicios físicos, lo que les permita mantener una marcha adecuada, equilibrio y potencia muscular el mayor tiempo posible, seguir una buena dieta para mantener las necesidades energéticas del paciente y atender inquietudes creativas y la salud psíquica a través de actividades como la estimulación física e intelectual, e implementar actividades de disciplinas artísticas. Los cuidados a valorar e intervenir en caso de que se presenten caídas y otro tipo de accidentes, así como trastornos de la marcha, aplicar procedimientos para garantizar el uso correcto de medicamentos y la prevención de reacciones adversas por el uso de fármacos, siendo estos factores de alto riesgo para los adultos mayores que pueden ser perfectamente prevenibles, la geriatría se encarga de instaurar planes de cuidados paliativos en pacientes con insuficiencias avanzadas, en busca de ofrecerles la mejor calidad de vida posible y asesoría en la toma de decisiones.

Todos ellos tienen unas características comunes como son la elevada frecuencia, fundamentalmente en personas mayores de 65 años, el incrementándose de forma proporcional al aumentar la edad, el deterioro en la calidad de vida, tendencia a la cronicidad y aumento de las situaciones de dependencia, el incremento de las necesidades de atención sanitarias y sociosanitarias, los cuidados básicos adecuados y detección precoz de los problemas puede retrasar las manifestaciones, de igual forma, un buen paso por los distintos niveles asistenciales favorece la calidad de vida del mayor. Es importante tener buena comunicación y relación con el paciente, además de estas habilidades, el profesional demostrar una escucha activa teniendo en cuenta que ambas partes entienden lo que dice la contraria, seguir una secuencia ordenada a la hora de preguntar, yendo de lo general, asertividad ponerse en el lugar del otro, ser comprensivo y comportarse de manera íntegra, madura y racional con el punto de vista del otro. debe tener en cuenta otros elementos facilitadores de la comunicación, siempre estar al pendiente de las necesidades del paciente adulto mayor como es la valoración del funcionamiento de órganos tan importantes como el cerebro, el corazón o los pulmones, temperatura corporal, respiración, pulso, tensión arterial, administración de medicamentos, estar al pendiente de la vía de administración de fármacos, ya sea ingerirla por vía oral o bucal, produciendo una pequeña ruptura de la piel si la administración es intramuscular, subcutánea o intradérmica, en vena, mediante aplicaciones tópicas, inhaladas, instiladas. Ante la atención del paciente y el cuidado es importante la higiene ya que es importante y hace referencia a todas aquellas medidas dirigidas a la conservación de la salud y la prevención de las enfermedades, se habla de hábitos higiénicos referidos a la dieta, al ejercicio físico, a las posturas corporales, al sueño, ya que es un método esencial para prevenir problemas cutáneos, infecciones y malestar, al mismo tiempo que ofrece una sensación de bienestar. No olvidar la alimentación y nutrición teniendo en cuenta los tipos de dieta que requiere el adulto mayor, ya que tiene importantes repercusiones en su salud y calidad de vida del adulto mayor.

Este ensayo se hizo con la finalidad de comprender y dar a conocer los cuidados de enfermería en el adulto mayor y su importancia, ya que de esta manera ayudamos a mejorar el estado en que se encuentra el paciente, impartiendo nuestros conocimientos al adulto y familiares para mejorar la calidad de vida del paciente, ya que los cuidados de enfermería cumplen importantes funciones en el proceso de apoyo y tratamiento de los pacientes, así como en las actividades de promoción de la salud y prevención de las distintas enfermedades.

