

PRESENTA EL ALUMNO: *Juana Beatriz Francisco Francisco*

GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

6to CUTRIMESTRE "A" LICENCIATURA EN ENFERMERIA
ESCOLARIZADO

DOCENTE: *Felipe Antonio Morales Hernández*

MATERIA: *Enfermería Gerontogeriatría*

Trabajo: *Ensayo*

FECHA: *02/08/2020*

Cuidados paliativos del anciano

Los cuidados paliativos del anciano ¿Qué es? ¿Cuáles son? ¿Son importantes para el anciano?

Enfermería siempre proporciona cuidados, tratando de dar con calidad, siempre estando actualizada para poder realizar las técnicas adecuadas a los pacientes.

Los cuidados paliativos son los que se les proporciona a las personas que tienen una enfermedad en fase terminal, es decir que no tienen ninguna cura, a este tipo de paciente se les trata para que el último tiempo que tengan de vida se les trate de la mejor manera posible. Se debe de lograr lo máximo la calidad de vida, se debe de aliviar el dolor y cualquier otro síntoma que pueda llegar a presentar.

A medida que avanza la enfermedad de una persona, es posible que presente varios síntomas, estas pueden ser pérdida del apetito, fatiga, debilidad, pérdida de peso, estreñimiento, dificultad para respirar, confusión, náuseas, vómitos, tos, picazón o dolor de garganta. El médico en estos casos receta medicamentos para que el paciente no presente más estos síntomas.

Los cuidados paliativos deben de proporcionar alivio al dolor como había dicho, esta a diferencia de cualquier otro cuidado no tratan de prolongar la vida, tiene el objetivo de hacer sentir bien al paciente en todo momento tanto de manera física, como psicológica y espiritual. Ofrece ayuda para el paciente en fase terminal como a los familiares, cuando el paciente esta pasando por todo ese proceso y a la familia durante el duelo que presentan.

Sabemos que cuando una persona pasa por el proceso de una enfermedad terminal o no, existen muchas emociones y sentimientos que se alteran, y mas si es un estado terminal.

Los cuidados paliativos en el adulto mayor reducen el sufrimiento que puede presentar, como sabemos cuando una persona de edad avanzada presenta cualquier enfermedad es mas sensible y susceptible a desarrollar otras enfermedades y por lo cual es importante dar cuidados de calidad. La mayoría de los adultos que necesitan padecen padecimientos crónicos como enfermedades cardiovasculares, cáncer, enfermedades respiratorias crónicas, sida y diabetes. Algunas que también pueden llegar a tener asistencias paliativas como por ejemplo

insuficiencia renal, enfermedades hepáticas, esclerosis múltiple, parkinson, artritis reumatoide, enfermedades neurológicas, demencia, anomalías congénitas, y tuberculosis.

La mayoría de los cuidados se proporcionan en la casa, como dijimos que no se trata de curar, ya no es necesario realizar estudios de laboratorio o gabinete. Es importante enseñarle al paciente y familia sobre los cuidados sanitarios que puede llegar a requerir.

El personal de enfermería durante estos cuidados se encarga de la administración de medicamentos, proporcionar oxigenoterapia, las vías intravenosas, instrumentos especiales, entre otras cosas. En algunos casos si el paciente se debe de ayudar con los cuidados básicos como bañarse, comer, vestirse.

La ayuda espiritual es importante para las personas en esta etapa, el estar bien consigo mismo y con los del alrededor, para tener paz y tranquilidad antes de morir. Se ofrece la oportunidad de encontrar la paz mental enfrentando sentimientos y creencias sobre la vida y la muerte. Cada persona debe encontrar el sentido y la paz a su manera.

Se debe de buscar la forma para que las personas se sientan bien y que no caigan en depresión, ya que eso pasa frecuentemente con la personas en esta situación, algunas se sienten bien hablando, expresando todos sus sentimientos, las frustraciones y miedos que presentan ante la situación, esta conversación se puede llevar a cabo con los padres, hermanos, amigos cercano u algún guía espiritual, buscar un pasatiempo como pintar, nadar, la musicoterapia es fundamental para algunas personas y otras tratan de sentirse bien dando pequeñas platicas a otras personas para reflexionar sobre la vida, en la mayoría de los casos las creencias religiosas tienen o cumplen un papel importante para ellos y sentirse en contacto con alguien superior.

También le da a la persona enferma la oportunidad de influir en las decisiones. Por ejemplo, preparar un testamento les permite elegir qué sucede con sus pertenencias. Ayuda a organizar registros, documentos e instrucciones que la familia necesitará después de la muerte.

Bibliografía

Morales, F. A. (s.f.). Cuidados paliativos del anciano . *Antologia de enfermeria gerontogeriatrica* , 67-71.