

**PRESENTA EL ALUMNO:**

**LAURA ISELA LOPEZ RODRIGUEZ**

**GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:**

**6to CUATRIMESTRE LICENCIATURA EN ENFERMERIA  
ESCOLARIZADO**

**DOCENTE: FELIPE ANTONIO MORALES**

**MATERIA : ENFERMERIA  
GERONTOGERIATRICA**

**TRABAJO: ENSAYO**

**FECHA: 18/06/2020**

# **IMPORTANCIA DE LOS CUIDADOS DE ENFERMERIA EN ELADULTO MAYOR**

## **INTRODUCCION**

Los cuidados como bien sabemos se brindan este tipos de cuidados a pacientes que se encuentra intrahospitalarios con la finalidad de que se vallan mejorando de la patología que ellos traen, estos cuidados hacen que el paciente mientras este en residencia dentro del hospital brindarle una mejor calidad de vida, el personal de enfermería se encarga de eso durante la estancia de este mismo.

## **IMPORTANCIA DE LOS CUIDADOS DE ENFERMERIA EN ELADULTO MAYOR.**

El tema del adulto mayor se ha presentado como la temática emergente de mayor relevancia de las últimas dos décadas, sobre todo si se considera que esta población ha experimentado un crecimiento notorio, como respuesta a numerosos factores, que se han conjugado para sustentar una mayor esperanza de vida. El adulto mayor ha sido definido cronológica y funcionalmente. Los científicos sociales especializados en el estudio del envejecimiento describen, cronológicamente, tres grupos de adultos mayores: "viejo joven", "viejo viejo" y "viejo de edad avanzada". El primer grupo está entre 60 y 74 años, siendo por lo general activos, vitales y vigorosos; el segundo de 75 a 84 años; ambos grupos constituyen la tercera edad; mientras que el tercer grupo, de 85 años en adelante, comprende la cuarta edad; es muy probable que se sientan débiles, presenten enfermedades discapacitantes que le dificulten la realización de las actividades de la vida diaria. Los profesionales médicos en geriatría cuentan con conocimiento sobre los cambios que se producen a raíz del envejecimiento en los órganos y sistemas del ser humano, ya sea de manera natural o por modificaciones generadas por patologías que en algún momento de su vida presentaron, o bien por padecimientos crónicos que degeneran gradualmente el funcionamiento normal del organismo. Estos conocimientos les permiten detectar de manera precoz los síndromes conocidos como geriátricos porque se presentan con gran frecuencia en la población de adultos mayores, entre los que se incluye la demencia, los delirios, las caídas, la incontinencia y la malnutrición, con el fin de determinar los tratamientos adecuados para manejar las distintas patologías que los afectan. Además de ofrecer una atención integral al adulto mayor, la geriatría tiene como objetivo prevenir la dependencia en esta etapa de la vida para permitir a las personas tener un envejecimiento activo. Es por esta

razón que los médicos, enfermeros y profesionales en otras ramas de atención sanitaria no sólo se especializan en el tratamiento de patologías y afectaciones en la vejez, sino también en la implementación de medidas de prevención primaria, con la finalidad de reducir la incidencia de enfermedades, en medidas de prevención secundaria para disminuir la prevalencia de enfermedades, en prevención terciaria para compensar las secuelas causadas por la enfermedad, y en medidas de prevención cuaternaria con la finalidad de evitar daños por el uso de medios terapéuticos o diagnósticos.

Como parte de las medidas adoptadas en los diferentes niveles de prevención, los especialistas en geriatría promueven adoptar hábitos saludables, que incluyen realizar ejercicios físicos, lo que permite mantener una marcha adecuada, equilibrio y potencia muscular el mayor tiempo posible; seguir una buena dieta para mantener las necesidades energéticas del paciente y atender inquietudes creativas y la salud psíquica a través de actividades como la estimulación física e intelectual, e implementar actividades de disciplinas artísticas.

Otro aspecto que atiende esta especialidad es la seguridad asistencial, el que resulta de los más relevantes por el grado de vulnerabilidad de los adultos mayores. La seguridad asistencial se refiere a disponer de medios para detectar, valorar e intervenir en caso de que se presenten caídas y otro tipo de accidentes, así como trastornos de la marcha, aplicar procedimientos para garantizar el uso correcto de medicamentos y la prevención de reacciones adversas por el uso de fármacos, siendo estos factores de alto riesgo para los adultos mayores que pueden ser perfectamente prevenibles. Finalmente la geriatría se encarga de instaurar planes de cuidados paliativos en pacientes con insuficiencias avanzadas, en busca de ofrecerles la mejor calidad de vida posible y asesoría en la toma de decisiones.

Se puede ver de igual manera como la interacción entre las personas que incluye la expresión de afecto, la afirmación de los comportamientos y la ayuda material; la pérdida de estos elementos positivos pueden ser reemplazados por sentimientos de dependencia física o psicológica en el adulto mayor, relacionados directamente con los síntomas psicológicos negativos como la depresión, sentimientos de soledad, de carga, de inutilidad y la aparición de enfermedades crónicas. La parte final del artículo contiene una serie de estrategias que orientan al personal de enfermería hacia el aporte de apoyo social al adulto mayor. Este artículo invita a reflexionar sobre la importancia del apoyo social en el bienestar físico y psicológico del adulto mayor, como fuente para llevar a cabo estudios de enfermería tanto en el área asistencial como comunitaria.

## **CONCLUSION**

De esta manera nos podemos dar cuenta que un personal de enfermería es de vital importancia pues gracias a ellos se brindan diferentes tipos de ayuda al adulto mayor, ya que ellos al igual que los niños son los de un cuidado especial para que puedan tener una buena y pronta recuperación.

## **BIBLIOGRAFIA**

[http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1695-61412010000200016](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412010000200016)

<https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2012/nursing-salud-adulto-mayor-2012-spa.pdf>

[https://www.researchgate.net/publication/322295974\\_Atencion\\_de\\_enfermeria\\_en\\_el\\_adulto\\_mayor](https://www.researchgate.net/publication/322295974_Atencion_de_enfermeria_en_el_adulto_mayor)