

Nombre de alumnos: Lizbeth Fidelia Morales Cruz

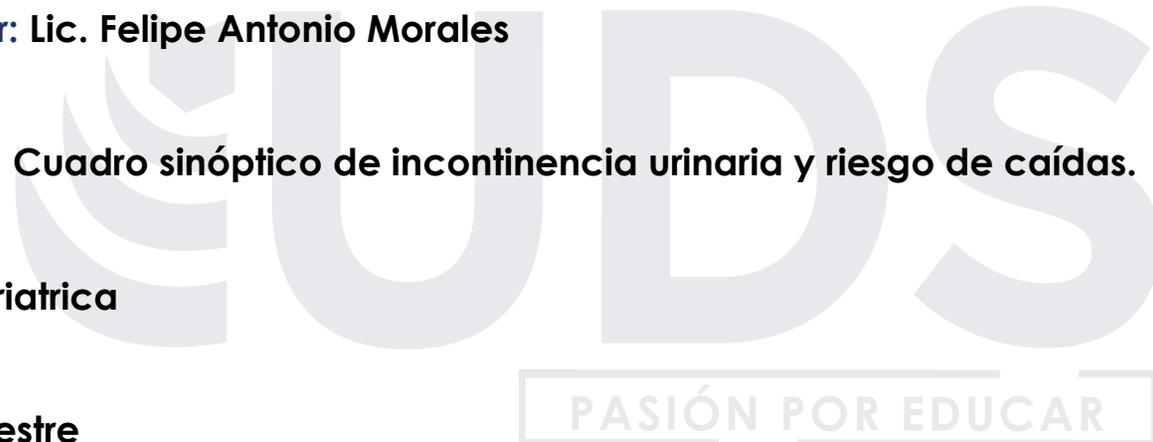
Nombre del profesor: Lic. Felipe Antonio Morales

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico de incontinencia urinaria y riesgo de caídas.

Materia: Gerontogeriatrica

Grado: 6ºto cuatrimestre

Grupo: "A"



INCONTINENCIA URINARIA

¿QUÉ ES?

Perdida de control de la vejiga, que varía desde una pequeña pérdida de orina al estornudar, toser o reírse

Puede tener causas que no se deben a una enfermedad subyacente, se da comúnmente en mujeres adultas.

El afectado tiene una necesidad imperiosa y repentina de orinar

SINTOMAS

El principal síntoma es la pérdida de orina al toser y estornudar

Realizar actividades físicas o mantener relaciones sexuales

CAUSAS

Se produce cuando la presión dentro de la vejiga es superior a la presión de la uretra

Este trastorno puede deberse a una hiperactividad del músculo

- ❖ Problemas o daños neurológicos
- ❖ Alteración del esfínter externo
- ❖ Por el fallo del esfínter interno ante una realización inapropiada

PREVENCIÓN

Existen algunas medidas que pueden ayudar a retrasar o prevenir la incontinencia urinaria

- Ejercicios de Kegel
- Dieta equilibrada
- Reducir el consumo de bebidas: café, refrescos, alcohol
- No empujar la orina

DIAGNOSTICO

Verificar que se trate de una pérdida de orina totalmente involuntaria.

- Incontinencia urinaria de esfuerzo
- Incontinencia urinaria de urgencia
- Incontinencia urinaria mixta
- Incontinencia urinaria por rebosamiento
- Incontinencia urinaria de causa neurológica
- Incontinencia urinaria de causa psicógena

RIESGO DE CAIDAS

¿CUÁLES SON LOS RIESGOS DE CAIDAS?

Daños que pueden derivarse de heridas, contusiones, rozaduras. Etc.

Lesiones graves como fracturas en función del peso, del objeto y de la altura de la caída

Se da frecuentemente en adultos mayores en especial en mujeres

COMO MEDIR EL RIESGO DE CAÍDAS

La valoración de los factores de riesgo debe incluir

Anamnesis rigurosa, valoración geriátrica, exploración física general.

CONSECUENCIAS

Son especialmente importantes en la evolución de los pacientes

Los factores situacionales influyen en las lesiones desarrolladas al caer los pacientes.

Las caídas de repetición constituyen un síndrome que identifica una situación de riesgo

FACTORES PROTECTORES

Son aquellos capaces de reducir eventuales o disfuncionales en presencia de un determinado riesgo

Los factores de protección para caídas en las personas mayores pueden estar relacionadas con modificaciones comportamentales

Las modificaciones ambientales implican: instalación de dispositivos como rejas, barandales, iluminación amplia, pisos ant-iderrapantes

ESCALAS DE VALORACIÓN

La escala de caída de Morse es una herramienta rápida y simple para evaluar la probabilidad de que un paciente sufra una caída

El objetivo de la escala de Downton es valorar el riesgo de caídas de las personas, se usa en personas mayores.

BIBLIOGRAFIA

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/d12308abf385cd15344359743e4ed90b.pdf>