



**Nombre de alumnos: Luis Rodolfo
Miguel Galvez**

Nombre del profesor: Felipe Antonio

**Nombre del trabajo: Ensayo
Materia: Geriátrica**

Grado: 6

Grupo: A

CUIDADOS PALIATIVOS EN EL ANCIANO

En este ensayo hablare sobre los cuidados paliativos que se le dan a las personas en la cual los pacientes no tienen mucha esperanza de vida y no tienen resultados de mejoría en los tratamiento que se le da por eso como enfermeros tendremos que saber como llevar acabo el cuidado paliativo a ellos, los cuidados se dividen en dos grupos en los oncológicos y no oncológicos

Los cuidados paliativos se basa en la comunicación que debe existir entre el paciente, su familia y sus médicos en un ambiente de cordialidad, respeto y confianza, así como en el perfecto entendimiento de los objetivos planteados, el estado de la enfermedad y los deseos principalmente del paciente y, secundariamente, de sus familiares, en el cuidado oncológico la incidencia del cáncer se incrementa con la edad es la segunda causa de muerte en mayores de 65 años, si además unimos el retraso en la consulta, con lo que no se suele realizar un diagnóstico en fases precoces, así como el empleo de menos métodos curativos, nos encontramos en mayor proporción de pacientes en situación de cuidados paliativos, los cuidados oncológicos con mayor prevalencia en ancianos, que conducen a la muerte del paciente de forma directa o por complicaciones indirectamente relacionadas con la enfermedad, existen enfermedades como demencia, enfermedad de Parkinson, enfermedad cerebrovascular, entre otras enfermedades que son graves, en estos cuidados la geriátrica tiene un papel importante con pacientes que suelen requerir cuidados paliativos ya que es una herramienta imprescindible para el abordaje de estos pacientes, la valoración debe llevarla a cabo un equipo multidisciplinar cuyo fin es el establecimiento y monitorización de un plan individualizado la toma de decisiones es difícil de realizar y más en este grupo de población al que nos referimos, además debemos tener en cuenta que no existe un punto definido a partir del cual solamente realizamos cuidados paliativos sino un continuum de cuidados, una transición evolutiva para facilitar este proceso se propone el análisis, utilizando la valoración geriátrica, sopesando las medidas que vamos a establecer, la valoración de geriátrica se componen en cuatro en valoración clínica, funcional, valoración mental y valoración social . En la valoración clínica ésta presenta características especiales: anamnesis más difícil y larga. Debe corroborarse con el cuidador

principal la historia contempla distintos aspectos la historia clínica tienen que llevar diferentes puntos como son antecedentes personales, historia por aparatos enfermedad actual, fármacos que está tomando, exploración física y pruebas complementarias, en la valoración funcional como principal objetivo es prevenir la incapacidad y preservar la independencia, la prevalencia de enfermedades y la pérdida funcional se incrementan con la edad, siendo responsable de la aparición de ésta última no sólo el grado de severidad de la enfermedad sino también el manejo que se realice, las funciones físicas se pueden dividir en tres categorías jerárquicas, para la medición de cada una de ellas existen numerosos instrumentos, de los que citaremos algunos de los usados en nuestro medio, en primera actividades avanzadas de la vida diaria, segunda actividades instrumentales de la vida diaria, por último actividades básicas de la vida diaria. La valoración mental se tiene que tener en cuenta dos aspectos la esfera afectiva y la esfera cognitiva lo primero que se valora es el tiempo que el paciente es capaz de mantener la atención; un paciente distraído no puede cooperar del todo y complica el examen, debemos realizar una historia adecuada incluyendo distintos aspectos estado de ánimo, memoria, nivel de conciencia, lenguaje y tiempo de evolución, se pueden realizar con los siguientes test de Pfeiffer SPMSQ, Test de Shulman, Mini Mental State Folstein, Test de informador, Escala de depresión geriátrica. Evaluación social, es de evaluar como el paciente está relacionado con el medio social en que se desenvuelve, para realizar este examen social lo podemos hacer con las escalas de OARS, Family APGAR con esto nos llevan a detectar las necesidades de cada anciano y a establecer en función de ello un adecuado plan de cuidados.

En conclusión llegué a saber un poco más sobre la importancia que tienen los cuidados paliativos en personas que tienen una enfermedad terminal, sobre todo en las personas de edad mayor ellos necesitan un plan de cuidados eficaz para que ellos no caigan en depresión y saber explicarle a los familiares el gran apoyo que también ellos le deben de dar, en si los cuidados paliativos es aliviar el dolor y otros síntomas y mejorarle calidad de vida