

PRESENTA EL ALUMNO:

ERIKA JOANNA NARVAEZ PEREZ

GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

**6To CUTRIMESTRE "A" LICENCIATURA EN
ENFERMERIA ESCOLARIZADO**

DOCENTE: FELIPE MORALES

**MATERIA : ENFERMERIA
GERONTOGERIATRICA**

FECHA: 21 DE MAYO DEL 2020

CUADRO SINOPTICO

INCONTINENCIA URINARIA

QUE ES

es la pérdida del control de la vejiga

SINTOMAS

- LA ORINA SE ESCAPA
- GOTEO DE ORINA FRECUENTE
- DETERIORO FISICO

TRATAMIENTO

- CAMBIOS EN SU ESTILO DE VIDA
- ENTRENAMIENTO DE LA VEJIGA
- CIRUGIA
- MEDICAMENTOS
- ESTIMULACION DE NERVIOS VESICALES

CAIDAS

CAUSAS

- Problemas de equilibrio
- Algunos medicamentos, que pueden hacer que se sienta mareado, confundido o lento
- Problemas de la vista
- Beber alcohol, lo que puede afectar su equilibrio y reflejos
- Debilidad muscular, especialmente en las piernas, que puede hacer que le resulte más difícil levantarse de una silla o mantener el equilibrio cuando camina sobre una superficie irregular
- Ciertas enfermedades, como presión arterial baja, diabetes y neuropatía
- Reflejos lentos, que hacen que sea difícil mantener el equilibrio o alejarse de algún peligro
- Tropezar o resbalar debido a la pérdida de equilibrio o tracción

PREVENCIÓN

- Instale una buena iluminación en su casa
- Haga ejercicio con regularidad para mantener su cuerpo, los músculos y los huesos sanos y fuertes.
- Hágase exámenes de la vista regularmente.
- Mantenga sus pies sanos, especialmente si tiene diabetes.
- Sea consciente de los efectos secundarios de los medicamentos. Algunos medicamentos pueden causar mareos.
- Use un bastón o un andador si su médico se lo recomienda.
- No fume y limite el consumo de alcohol a no más de 2 tragos por día.
- Entre y salga de la cama suavemente. Siéntese en el borde de la cama durante unos minutos con los pies en el suelo antes de pararse. Levantarse muy rápido puede causar mareos.