



**UNIVERSIDAD
DEL SURESTE**

**"Pasión^{por}
educar"**

PRESENTA EL ALUMNO:

Carla Yazmin Hernández Espinoza

GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

6to. CUATRIMESTRE "A" LA LICENCIATURA EN ENFERMERIA ESCOLARIZADO

DOCENTE:

Felipe Antonio Morales Hernández

MATERIA:

Enfermería Gerontogeriatrica

TRABAJO:

Cuadro sinóptico

FECHA DE ENTREGA:

21 de mayo de 2020

INCONTINENCIA URINARIA

¿QUE ES?

Pérdida de control de la vejiga, que varía desde una pequeña pérdida de orina al estornudar, toser o reírse a la incapacidad total de controlar la orina.

CLASES DE INCONTINENCIA

**INCONTINENCIA URINARIA
LEVE**

**INCONTINENCIA URINARIA
MODERADA**

**INCONTINENCIA URINARIA
SEVERA**

**INCONTINENCIA URINARIA
AGUDA**

- típicamente se define como la fuga de escasas gotas de orina algunos días al mes
- la fuga diaria de gotas de orina,
- la incontinencia urinaria severa, la pérdida de mayores cantidades de orina al menos una vez por semana
- se refiere al inicio súbito de fuga de orina que puede ocurrir durante delirio, infección aguda, inmovilidad, movilidad restringida, retención urinaria con desbordamiento, impactación fecal e inicio reciente de ingesta de fármacos

PREVALENCIA

Su prevalencia en la población mayor es alta y aumenta con la edad, a pesar de ello no debe considerarse una consecuencia normal de la vejez.

Sin embargo, con el paso del tiempo se producen cambios en la vejiga y las estructuras pélvicas que pueden contribuir, junto con otras alteraciones, a alterar el funcionamiento de las vías urinarias bajas

CAUSAS

- La continencia depende de la vía urinaria baja
- de un estado mental adecuado
- de la movilidad, de la motivación y de la agilidad manual.
- En ambos sexos

la prevalencia de contracciones involuntarias del detrusor aumenta con la edad, y se presenta entre la mitad y dos tercios de los pacientes geriátricos

TIPOS DE INCONTINENCIA

- **INCONTINENCIA URINARIA DE ESFUERZO**
- **INCONTINENCIA URINARIA DE URGENCIA**
- **INCONTINENCIA URINARIA MIXTA**
- **INCONTINENCIA URINARIA INCONSCIENTE**

- se define como la pérdida involuntaria de orina asociada a un esfuerzo físico que provoca un aumento de la presión abdominal
- cuando el paciente se queja de la aparición súbita de un deseo miccional claro e intenso, difícil de demorar
- es la percepción de pérdida involuntaria de orina asociada tanto a urgencia como al esfuerzo
- se define como la pérdida involuntaria de orina sin deseo miccional e independientemente de cualquier aumento de la presión abdominal.

CAIDAS

¿QUE ES?

Una caída se define cuando una persona aparece en el suelo o en un nivel inferior; en ocasiones, una parte del cuerpo golpea contra un objeto que interrumpe la caída. Típicamente, un evento causado por un trastorno agudo

Todos los años, entre el 30 y el 40% de las personas ancianas que viven en la comunidad y el 50% de los que viven en hogares experimentan caídas.

FACTORES INTRISECOS

Los cambios relacionados con la edad pueden afectar los sistemas comprometidos en mantener el equilibrio y la estabilidad

Este riesgo aumenta en función del número de medicamentos que recibe el paciente. Los psicotrópicos son los fármacos asociados con mayor frecuencia al riesgo de caídas y lesiones relacionadas

FACTORES EXTRISECOS

Los factores ambientales pueden aumentar el riesgo de caídas en forma independiente o, lo que resulta más importante, a través de la interacción con los factores intrínsecos

El riesgo es máximo cuando las condiciones del medio requieren un mayor control postural y del movimiento

COMPLICACIONES

LAS COMPLICACIONES A LARGO PLAZO PUEDEN INCLUIR

- reducción de la capacidad física
- el miedo de caer
- ser institucionalizado

Más del 50% de las caídas que suceden en ancianos provocan lesiones

Aproximadamente el 5% de las caídas genera fracturas del húmero, la muñeca o la pelvis.

Alrededor del 2% produce fractura de cadera Y alrededor del 10% genera otras lesiones graves

FACTORES SITUACIONALES

Algunas actividades o decisiones pueden aumentar el riesgo de caídas y de lesiones relacionadas

- caminar y hablar simultáneamente
- distraerse con múltiples tareas concurrentes y no poder prestar atención a los riesgos del ambiente
- correr al baño
- apurarse para atender el teléfono.