



Nombre de alumnos: Lizbeth Fidelia Morales Cruz

Nombre del profesor: Lic. Felipe Antonio Morales

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Enfermería Gerontogeriatrica

Grado: 6ºto cuatrimestre

Grupo: "A"

"IMPORTANCIA DE LOS CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN EL ADULTO MAYOR. "

El tema del adulto mayor se ha presentado como la temática emergente de mayor relevancia, sobre todo si se considera que esta población ha experimentado un crecimiento notorio, como respuesta a numerosos factores, que se han conjugado para sustentar una mayor esperanza de vida. El adulto mayor ha sido definido cronológica y funcionalmente, los científicos sociales especializados en el estudio del envejecimiento describen, cronológicamente, tres grupos de adultos mayores: viejo joven, viejo viejo y viejo de edad avanzada, el primer grupo está entre 60 y 74 años, siendo por lo general activos, vitales y vigorosos el segundo de 75 a 84 años ambos grupos constituyen la tercera edad mientras que el tercer grupo, de 85 años en adelante, comprende la cuarta edad es muy probable que se sientan débiles, presenten enfermedades discapacitantes que le dificulten la realización de las actividades de la vida diaria.

En las últimas décadas, como resultado de los cambios demográficos sufridos en el mundo occidental, la esperanza de vida ha incrementado notablemente, al tiempo que la tasa de natalidad ha disminuido, lo que se ve reflejado en muchos países en un envejecimiento poblacional relevante, actualmente la esperanza de vida media es de 75 años y el número de personas que superan los 85 años crece año con año, razón por la que existe una mayor demanda de servicios sanitarios que permitan atender las necesidades de esta población. Los profesionales médicos en geriatría cuentan con conocimiento sobre los cambios que se producen a raíz del envejecimiento en los órganos y sistemas del ser humano, ya sea de manera natural o por modificaciones generadas por patologías que en algún momento de su vida presentaron, o bien por padecimientos crónicos que degeneran gradualmente el funcionamiento normal del organismo. Estos conocimientos les permiten detectar de manera precoz los síndromes conocidos como geriátricos porque se presentan con gran frecuencia en la población de adultos mayores, entre los que se incluye la demencia, los delirios, las caídas, la incontinencia y la malnutrición, con el fin de determinar los tratamientos adecuados para manejar las distintas patologías que los afectan, en este punto es necesario resaltar que las enfermedades que se presentan durante esta etapa de la vida, aunque pueden ser las mismas que desarrollan las personas a una edad más joven, adquieren características diferentes según los cambios fisiológicos y patológicos que acompañan la vejez, además pueden acompañarse de modificaciones sensoriales y cognitivas en el adulto mayor y llega a ser bastante común que se presenten de una manera atípica, sin que exista relación entre los síntomas detectados y la afectación en las funciones de los órganos, es decir, los deterioros funcionales pueden ser causa multifactorial por la mayor vulnerabilidad que se tiene cuando se alcanza la vejez. El rol de la enfermería en el apoyo social del adulto mayor, generalmente, implica la interacción directa con la red social informal de la persona y sus efectos positivos son resultado del apoyo emocional, de la información y la ayuda que se intercambian durante esa interacción, el rol, es por tanto, indirecto e involucra esfuerzos, iniciativas para generar cambios en la conducta individual o las actitudes, en la calidad y frecuencia en la interacción entre el adulto mayor y uno o más miembros de su red social informal; creando una red más responsable

y duradera, capaz de proporcionar al adulto mayor, beneficios a largo plazo, en la satisfacción de las necesidades emocionales, en la participación activa en la vida comunitaria, en la promoción de conductas saludables y una mayor calidad de vida.

De lo anterior surge una serie de estrategias que enfermería puede sugerir a la red social informal al adulto mayor, se le debe demostrar que alguien está disponible, a través de la presencia física dar muestras de afecto, de cariño, de pertenencia, mediante los abrazos, las invitaciones a caminar, a pasear, el envío de tarjetas, de flores, la compañía en las oraciones, el escuchar atentamente se agregan otras maneras alternativas de ofrecer apoyo como es el uso del internet, las llamadas telefónicas, que intentan aliviar la incertidumbre, la ansiedad, el aislamiento y la depresión dependiendo de las circunstancias contextuales los intercambios verbales y el contacto físico no siempre son aceptados hay personas que son reacias a expresar abiertamente sus pensamientos y emociones. Es por lo anterior que la herramienta diagnóstica principal para la atención de adultos mayores es la valoración geriátrica integral aplicada de manera dinámica, con la que se hace una evaluación cuantitativa del estado físico, psíquico y social del paciente, empleando la capacidad funcional como la variable principal para establecer los objetivos de asistencia para el tratamiento y cuidado de los pacientes, es aquí donde la especialización en enfermería geriátrica cobra especial importancia, y lo que justifica que en entornos enfocados a ofrecer atención a adultos mayores, dentro del apoyo instrumental o las ayudas tangibles, se mencionan los cuidados que los abuelos prestan a los nietos; pero también se incluye el mobiliario que es necesario para la comodidad involucra proporcionar servicios tales como transporte, el cuidado físico, la asistencia con las tareas del hogar, proveer dinero o abrigo cuando es necesario. Además de ofrecer una atención integral al adulto mayor, la geriatría tiene como objetivo prevenir la dependencia en esta etapa de la vida para permitir a las personas tener un envejecimiento activo. Es por esta razón que los médicos, enfermeros y profesionales en otras ramas de atención sanitaria no sólo se especializan en el tratamiento de patologías y afectaciones en la vejez, sino también en la implementación de medidas de prevención primaria, con la finalidad de reducir la incidencia de enfermedades, en medidas de prevención secundaria para disminuir la prevalencia de enfermedades, en prevención terciaria para compensar las secuelas causadas por la enfermedad, y en medidas de prevención cuaternaria con la finalidad de evitar daños por el uso de medios terapéuticos o diagnósticos. Como parte de las medidas adoptadas en los diferentes niveles de prevención, los especialistas en geriatría promueven adoptar hábitos saludables, que incluyen realizar ejercicios físicos, lo que permite mantener una marcha adecuada, equilibrio y potencia muscular el mayor tiempo posible; seguir una buena dieta para mantener las necesidades energéticas del paciente y atender inquietudes creativas y la salud psíquica a través de actividades como la estimulación física e intelectual, e implementar actividades de disciplinas artísticas. Otro aspecto que atiende esta especialidad es la seguridad asistencial, el que resulta de los más relevantes por el grado de vulnerabilidad de los adultos mayores, la seguridad asistencial se refiere a disponer de medios para detectar, valorar e intervenir en caso de que se presenten caídas y otro tipo de accidentes, así como trastornos de la marcha, aplicar procedimientos para garantizar el uso correcto de medicamentos y la prevención de reacciones adversas por el uso de fármacos, siendo estos factores de alto riesgo para los adultos mayores que pueden ser perfectamente prevenibles. Finalmente, la geriatría se encarga de instaurar planes de cuidados paliativos en pacientes con insuficiencias avanzadas, en busca de ofrecerles la mejor calidad de vida posible y asesoría en la toma de decisiones.

El ser humano atraviesa por diferentes etapas a lo largo de su vida y en cada una de ellas las características de su desarrollo físico y mental exigen cuidados y atenciones especiales. Es por esta razón que existen profesionales especializados en diferentes ramas, los que cuentan con el conocimiento necesario para atender las necesidades que se presentan en cada una de las etapas de la vida humana, que van desde su gestación hasta su vejez, dentro de estos profesionales se considera que los especializados en atención médica son los más importantes, pues la salud es el pilar fundamental para el bienestar del humano, hasta hace algunas décadas se tenía poca conciencia acerca de la importancia de brindar una atención personalizada durante las diferentes etapas de la vida del ser humano, pero poco a poco se prestó mayor atención a las necesidades de los infantes, al igual que a las de las mujeres durante el embarazo, si bien desde hace muchos años las instituciones de formación profesional para médicos y enfermeros ofrecen la especialidad de geriatría, es relativamente reciente que se le preste atención y se le dé una importancia real a las necesidades de cuidado de los adultos mayores, pero afortunadamente cada vez son más quienes se profesionalizan en esta área. Como ya mencionamos los profesionales en geriatría pueden laborar en instituciones de salud, al igual que en sitios enfocados a la atención de personas de la tercera edad, como es el caso de los asilos o casas de retiro, gracias a que quienes se especializan en geriatría tienen los conocimientos, habilidades y destrezas necesarias para implementar programas de prevención de enfermedades, de prevención de salud y para darle seguimiento a tratamientos médicos, así como para reducir riesgos cotidianos, desempeñan un papel fundamental en cualquier sitio donde habiten o convivan personas de la tercera edad, los enfermeros geriátricos pueden también detectar a aquellas personas que se encuentran en un riesgo mayor y adoptar medidas para reducirlos, dar los cuidados necesarios para el tratamiento de enfermedades que afectan su salud, cuidar a quienes presentan algún tipo de discapacidad, e incluso ofrecer asistencia a quienes se encuentran al final de su vida, para que tengan una buena calidad de vida hasta el final. A pesar de la diversidad entre los autores mencionados, pueden encontrarse similitudes tales como el hecho de que el apoyo social se da entre lazos, redes sociales y transacciones interpersonales y que en esas relaciones se favorece el afecto, la afirmación y la ayuda, la investigación actual en el ámbito del apoyo social se centra en la comprensión de este constructo, en cuanto a definición, componentes, funciones, dimensiones el entendimiento de los mecanismos por los que el apoyo social se relaciona con la salud física y mental, los cambios que se producen a lo largo del ciclo vital y, las posibles aplicaciones prácticas de este conocimiento, el solo hecho de que el adulto mayor, se encuentre rodeado de personas que lo comprenden y a las que podría contar sus problemas, le ayuda a superarlos, en ocasiones, sin recibir siquiera la ayuda de esas personas por lo general, los adultos mayores recurren en primer lugar a las redes sociales informales, donde la familia es la principal fuente de apoyo social del adulto mayor.

BIBLIOGRAFÍA

http://www.geriatria.salud.gob.mx/descargas/publicaciones/Envejecimiento_y_salud_3a_edicion.pdf

<http://preventivaysocial.webs.fcm.unc.edu.ar/files/2014/04/Unidad-5-Salud-Adulto-Mayor-V-2013.pdf>

https://www.salud.gob.sv/archivos/pdf/telesalud_2017_presentaciones/presentacion02052017/LA-GERONTOLOGIA-SOCIAL-HISTORIA-CONCEPTOS-APLICACIONES.pdf