



PASIÓN POR EDUCAR

PRESENTA EL ALUMNO:

Carla Yazmin Hernández Espinoza

GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

6to. CUATRIMESTRE "A" LICENCIATURA EN
ENFERMERIA ESCOLARIZADO

NOMBRE DEL PROFESOR:

Felipe Antonio Morales Hernández

NOMBRE DEL TRABAJO:

Ensayo

MATERIA:

Gerontogeriatrica

FECHA:

18 De junio de 2020

PASIÓN POR EDUCAR

IMPORTANCIA DE LOS CUIDADOS DE ENFERMERIA EN EL ADULTO MAYOR

INTRODUCCION:

Hablar de cuidados a la persona mayor es hablar de la profesión enfermera con algunas características que los diferencian de otros grupos de edad: es necesario conocer qué sucede con el paso de los años, los cuidados básicos del anciano se relacionan directamente con las necesidades de la persona mayor y con el mantenimiento de la calidad de vida y el bienestar general. por tanto, no sólo contienen los cuidados físicos sino también los psicológicos y sociales a partir de la edad adulta se consigue una estabilidad más o menos uniforme que se caracteriza y define nuestra personalidad

DESARROLLO:

Estudiar las necesidades específicas de cada persona nos dará la clave para ofrecer unos cuidados significativos y de calidad. de esta manera también retrasaremos los posibles síndromes geriátricos. éstos son un conjunto de enfermedades que aparecen con mayor frecuencia en la vejez. los síndromes geriátricos ocasionan pérdida funcional y social, para disponer unos cuidados básicos del anciano óptimos es fundamental partir de una buena comunicación y de un clima de confianza y seguridad. si alcanzamos estos propósitos conseguiremos iniciar una relación de cuidados favorable, los cuidados de enfermería durante todas las etapas de la vida cambian con las necesidades de cada persona, actualmente existen cuidados en los niños, adultos y ancianos, siendo que esta ultima la más vulnerable ya que debido a los cambios físicos y psicológicos que ocurren en el cuerpo, es por eso que los cuidados deben estar enfocados en áreas específicas que favorezcan y contribuyan adecuadamente con el estilo de vida del adulto mayor, la enfermería es una profesión que tiene como rol asumir el cuidado de las personas en todo aquello relacionado con la promoción y cuidado de la salud los enfermeros forman parte del equipo de salud ayudando al individuo en la satisfacción de sus necesidades, el profesional de enfermería se muestra de esta manera con su propia perspectiva en el cuidado integral del adulto mayor por lo que es necesario fortalecer desde el primer momento los fundamentos que sustentan el cuidado humanizado del adulto mayor, la aportación específica de los enfermeros especialistas implica la promoción y mantenimiento de la salud de la persona mayor, el profesional tiene que estar capacitado para cuidar situaciones complejas, para educar para supervisar, gestionar y liderar dichos cuidados, este trabajo debe de estar formado por profesionales de distintas disciplinas

que puedan aportar su visión específica que son uno de los principales objetivos en la atención del adulto mayor, también son vitales todo aquello que asegura los cuidados de la persona mayor en la etapa final de la vida, los profesionales médicos en geriatría cuentan con conocimientos sobre los cambios que se produzcan a raíz del envejecimiento en los órganos y sistemas del ser humano ya sea de manera natural o por modificaciones generadas por patologías que en algún momento de su vida presentaron, estos conocimientos les permite detectar de manera precoz los síndromes conocidos como geriátricos porque esto se presenta mucho en los adultos mayores, las enfermedades que puedan presentarse en esta etapa de la vida puede que sean las mismas que presentaron cuando fueron jóvenes pero en esta etapa adquieren características diferentes según los cambios fisiológicos y patológicos que acompañan la vejez, también pueden estar acompañados de modificaciones sensoriales y cognitivas y esto llega a ser bastante común que se presenten, a partir de la identificación de la enfermedad y las necesidades del paciente y teniendo en consideración tanto su entorno como su potencial de recuperación el equipo profesional de salud que esto incluye, médicos, enfermeros, trabajadores sociales, psicológicos terapeutas entre otros establecen programas de tratamiento rehabilitación y prevención monitoreando constantemente para que el paciente logre alcanzar los mejores resultados posibles

CONCLUSION:

Además de ofrecer una atención integral en el adulto mayor la geriatría tiene como objetivo prevenir la dependencia en esta etapa de la vida para permitir a las personas tener un envejecimiento activo y es por esta razón que los médicos, enfermeros y profesionales en salud no solo se especializan en el tratamiento de patologías y afecciones de la vejez sino también en la prevención para disminuir la prevalencia de enfermedades los cuidados a los ancianos representan un trabajo complejo que requiere una formación especializada. la atención de enfermería en el adulto mayor, se plantea como objetivo mejorar el bienestar y la calidad de vida de los ancianos, el aumento en la expectativa de vida implica nuevos rasgos en la población mundial.

Bibliografía

ayuda, i. u. (junio de 2020). *Importancia de los cuidados del adulto mayor*. Obtenido de Importancia de los cuidados del adulto mayor: <https://www.importancia.org/cuidados-adulto-mayor.php>