



Nombre de alumnos: Sandy Yamileth Villatoro Alvarado

Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernandez

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Gerontogeriatrica

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 6

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 18 de junio de 2020

Importancia de los cuidados de enfermería en el adulto mayor

En este tema hablare acerca de los cuidados de enfermería, que resultan de gran importancia para los adultos mayores ya que en dicha edad es donde suelen aparecer dichas patologías como, por ejemplo; demencia senil, parkinson, ansiedad, depresión, alzheimer, entre otros muchos. Para ello el personal de enfermería esta presente en cada una de las etapas de la vida hasta en el adulto mayor. Veremos la importancia de los cuidados hacia estos pacientitos de edad avanzada para brindarle un mejor cuidado, ya que uno de los riesgos grandes es el riesgo de caídas y llegan a perder la confianza en ellos mismo y en algunas ocasiones prefieren aislarse y dejar de hacer cualquier actividad por el temor a no sufrir otra caída.

A partir de la edad adulta se consigue una estabilidad mas o menos uniforme que caracteriza y define nuestra personalidad, pero ese equilibrio estático. La personalidad adulta evoluciona en equilibrio dinámico que nos permite cambiar radicalmente con forme a los años. En el ser humano existen varias etapas sin embargo es en la vejez una de las etapas donde necesita de un cuidado de calidad ya es la etapa donde presentan más vulnerabilidad para ello los servicios de enfermería geriátrica no pueden hacer falta en una institución de salud pública.

La importancia de la geriátrica para la atención del adulto mayor es de gran importancia ya que se trata de una diciplina encargada de la atención de los adultos mayores, esto desde una perspectiva psicológica, social y funcional.

La atención que ofrecen los profesionales en enfermería puede ser autónoma o bien colaborativa con otros profesionales esto con la finalidad de brindar una atención integral al adulto mayor para garantizar su bienestar físico y mental.

Como personal de enfermería para poder brindar un mejor cuidado debemos de conocer las patologías mas comunes que suelen aparecer en el adulto mayor así también como la fitopatología.

La enfermería trabaja con valores imprescindibles, como es la dignidad a las personas mayores, su bienestar, su calidad de vida y la autonomía, siempre cuidando sus necesidades y características e intereses.

También es encargada de brindar cuidados de calidad organizar, desarrollar e implementar un plan de cuidados adecuados para cada persona. Se encarga también de atender a las personas mayores de forma individualizada también promoviendo el autocuidado y también de resolver comportamiento inadecuados que perjudiquen a la salud.

Existen pacientes mayores que presentan patología graves que requieren de los mejores cuidado tanto físicos como psicológicos porque hay enfermedades que los debilita y hace que los adultos mayores pierdan la confianza, por ejemplo; las caídas, no es una patología pero si es una de las razones por las cuales hace que las personas pierdan la confianza en ellas una vez que ya hayan sufrido estas caídas, porque piensan se volverán a caer otra vez y por eso se aíslan muchas veces.

Las caídas llegan a provocar grandes lesiones en sus cuerpos y eso los lleva a enfermedades que en ocasiones los lleva a la muerte, para ello debemos de fomentar correctamente los cuidados para que ellos tengan mas confianza al caminar y no lleguen a sufrir estas caídas. Existen más riesgos y patología para los adultos que puede llegar a sufrir o padecer.

La enfermera/o siempre estará con cada paciente, así que el rol de enfermería en el adulto mayor es muy importante ya que es el que siempre lo acompañara y esta con los pacientes. Debemos de tener el mayor cuidado al tratar a estos pacientes y asistir en cuanto a todo lo que necesiten: vitaminas, inyecciones, soluciones, actividades que se realicen para mejorar su estado de salud o su estado mental.

Llegue a la conclusión que este tema es fundamental y debemos de estar informados ya que los adultos mayores requieren de los mejores cuidados debido a que en esa edad ellos son más frágiles, más sensibles y un golpe o enfermedad no lo llegan a resistir como una persona joven si no que no lo resisten muy bien, el personal de enfermería debe de brindar los cuidados correspondientes y tener una buena comunicación con cada paciente ya que es importante tener una buena relación con cada paciente para que ellos así no se sientan solos y su estado de salud mental se vea positivo, ya que salud no solo es el estado de bienestar físico, sino que también mental y social y debemos cuidar todos los aspectos para que su recuperación sea mas rápida.

(Gerontogeriatrica)

Bibliografía

Gerontogeriatrica, A. d. (s.f.). *Importancia de enfermería en el adulto mayor* . 2da Unidad .