

PRESENTA EL ALUMNO:

Liliana Lòpez Lòpez

**GRUPO, CUATRIMESTRE Y
MODALIDAD:**

6to CUTRIMESTRE "A" LICENCIATURA
EN ENFERMERIA ESCOLARIZADO

DOCENTE: FELIPE ANTONIO
MORALES HERNANDEZ.

MATERIA : GERONTOGERIATRIA

TRABAJO: Ensayo.

FECHA: 01/07/2020

CUIDADOS PALIATIVOS DEL ANCIANO

Este ensayo se elabora para dar a conocer la importancia sobre los cuidados paliativos del anciano, ya que esta es área de oportunidad en el cuidado paliativo del adulto en edad avanzada, planteando una gama de posibilidades para implementar los cuidados por situación vital con base en sus necesidades y teniendo como objetivo la conservación de la calidad de vida, la dignidad de la persona, su rehabilitación y la de su familia, para esto, se debe considerar que el adulto en edad avanzada se enfrenta una declinación gradual y progresiva a medida que envejece y enferma, y que necesita este tipo de cuidados que prodigan la atención en el control de síntomas físicos, psicológicos, sociales y espirituales, asimismo, se deben enfrentar los retos para llevar a cabo este tipo de acciones en el domicilio con medidas de promoción, prevención y fomento.

En la actualidad, el adulto en edad avanzada se encuentra en una posición vulnerable con la presencia de limitaciones y enfermedades que demeritan su calidad de vida en aspectos cognitivos y físicos, sin embargo, se pueden emprender acciones que se traduzcan en un envejecimiento saludable y a la vez proporcionen los cuidados de comodidad y bienestar para el enfermo desde el primer nivel de atención, tomando como punto de partida su hogar, es por ello que las enfermedades no transmisibles y el envejecimiento son dos grandes áreas de oportunidad para los cuidados paliativos, puesto que su combinación suele afectar a los adultos en edad avanzada, la población envejecida puede agruparse en diferentes categorías, dependiendo de su estado funcional físico y mental, envejecimiento saludable, pluripatológicos, frágiles y con demencia o en situación terminal, la filosofía y desarrollo, este grupo de edad tiene varias peculiaridades que se deberán tomar en cuenta durante la valoración de los síntomas, se da la circunstancia que en el caso de los ancianos hay una mayor proporción, respecto a los grupos de edad más jóvenes, de patologías crónicas de etiología no oncológica que se encuentran en estas circunstancias, basándonos en la comorbilidad podríamos clasificarlos en dos grandes grupos, oncológicos y no oncológicos, existen varias patologías no oncológicas que se presentan con mayor prevalencia en ancianos, y que conducen a la muerte del paciente de forma directa o por complicaciones indirectamente relacionadas con la enfermedad, nuevamente en este rubro podemos subdividir a las no oncológicas en los siguientes grupos: enfermedades neurológicas degenerativas demencia, enfermedad de parkinson, enfermedad cerebrovascular, neumopatías crónicas, cardiopatías, hepatopatías, insuficiencia renal crónica avanzadas, los pacientes con enfermedades no oncológicas, la tendencia es a una evolución más lenta en la que renunciar al tratamiento específico suele ser más difícil, el paciente y su familia no tienen habitualmente la misma percepción de gravedad que en las patologías oncológicas, es más difícil establecer un pronóstico y el riesgo de error es elevado, por todo ello la valoración clásica de un paciente paliativo se queda corta la valoración geriátrica es una herramienta imprescindible para el abordaje de estos pacientes, idealmente, esta valoración debe llevarla a cabo un equipo multidisciplinario cuyo fin es el establecimiento y monitorización de un plan individualizado, el envejecimiento es reconocido como un proceso natural, y la declinación de las funciones del organismo ocurre de manera gradual

y sostenida, disminuyendo la reserva orgánica, esta pérdida inicia alrededor de los 40 años de edad y continúa con una velocidad de aproximadamente un 1% por año, la creciente longevidad de nuestras poblaciones debe ser motivo de celebración y planificación, el envejecimiento poblacional abre nuevas oportunidades para reinventar la política de salud para beneficio de todos los jóvenes y ancianos, el aspecto clave que determina la relación entre el envejecimiento poblacional y el gasto en salud es el estado funcional de los adultos en edad avanzada y cómo se desarrolla este proceso, ante este escenario, también existen limitaciones para un control exitoso de los síntomas en estos pacientes, incluidas las barreras que limitan o disminuyen el acceso a los servicios, las deficiencias en la adherencia terapéutica y la falta de provisión de cuidados paliativos, los factores relacionados con el paciente o adulto en edad avanzada, déficit cognitivo, interculturalidad, depresión, soledad y abandono, creciente número de ancianos que viven solos, gastos catastróficos de bolsillo, carencia de una pensión o jubilación que cubra la seguridad social del paciente, donde muchas mujeres han trabajado exclusivamente en sus hogares, efectos adversos severos en los ancianos por la medicación analgésica, náusea, vómito, estreñimiento, sedación, sangrado de tubo digestivo algunos factores relacionados con la familia y aspectos sociales, abandono familiar y social, familias dispersas, familias que trabajan, familias disfuncionales, abuso físico o psicológico, factores relacionados con el sistema o la prestación de servicios de salud, afiliación en el sistema de salud, dificultad para la interpretación y uso de escalas de evaluaciones, sistema sanitario no diseñado para pacientes crónicos, las áreas de oportunidad para los adultos en edad avanzada en materia de cuidados paliativos son múltiples debido a que constituyen una población vulnerable por la declinación de sus capacidades y funciones, la pérdida de autonomía física y cognitiva, la precaria solvencia económica o, en ocasiones, el abandono social y familiar, sin embargo, la tendencia de este tipo de cuidados está orientada a recuperar valores universales e integrar al paciente geriátrico a su entorno familiar y social.

Es te ensayo se elaboró con la finalidad de haber comprendido y aprendido sobre los cuidados paliativos los cuales ofrecen ventajas para su aplicación y desarrollo porque pueden ser administrados por equipos multidisciplinarios de profesionales de la salud además, permiten diseñar planes de cuidados basados en las necesidades del paciente y su familia, individualizando cada caso y desarrollados por la familia en el seno de la comunidad.

