



PASIÓN POR EDUCAR

**PRESENTA EL ALUMNO:**

Carla Yazmin Hernández Espinoza

**GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:**

6to. CUATRIMESTRE "A" LICENCIATURA EN ENFERMERIA  
ESCOLARIZADO

**NOMBRE DEL PROFESOR:**

Felipe Antonio Morales Hernández

**NOMBRE DEL TRABAJO:**

Ensayo

**MATERIA:**

Enfermería gerontogeriatrica

**FECHA:**

2 De Agosto de 2020

PASIÓN POR EDUCAR

# CUIDADOS PALIATIVOS EN EL ADULTO MAYOR

## INTRODUCCION:

Se considera que una persona está en su fase de enfermedad terminal cuando llega a la etapa de su vida después de una larga enfermedad a la que no ha podido vencer, por vejez o por motivos distintos en los que sus órganos vitales dejan de funcionar. Hoy en día, se prolonga la supervivencia de los enfermos y se retrasa el momento de su muerte, con el consiguiente y progresivo envejecimiento de la población que, junto a los patrones de morbilidad actuales, hace prever que en los próximos años aumente el número de pacientes con enfermedades crónicas y degenerativas, así como el de pacientes geriátricos, hoy en día, se prolonga la supervivencia de los enfermos y se retrasa el momento de su muerte, con el consiguiente y progresivo envejecimiento de la población que, junto a los patrones de morbilidad actuales, hace prever que en los próximos años aumente el número de pacientes con enfermedades crónicas y degenerativas, así como el de pacientes geriátricos los cuidados paliativos son importantes porque mejoran la calidad de vida y el bienestar de los pacientes y de sus familias, quienes se enfrentan a enfermedades amenazantes que debilitan y provocan múltiples complicaciones biológicas, afectivas y socio familiares que generan una situación de sufrimiento, mitigando el dolor y otros síntomas, proporcionando apoyo desde el momento del diagnóstico hasta el final de la vida y durante el duelo.

## DESAROLLO

Los Cuidados Paliativos son los cuidados apropiados para el paciente con una enfermedad terminal, crónica, degenerativa e irreversible donde el control del dolor y otros síntomas, requieren además del apoyo médico, social, espiritual, psicológico y familiar, durante la enfermedad y el duelo. La atención paliativa afirma la vida y considera el morir como un proceso normal los cuidados paliativos en el adulto mayor están enfocados en reducir el sufrimiento de las personas agonizantes, gravemente enfermas o enfermos crónicos y a sus familiares. la mayoría de estos cuidados se llevan a cabo en casa. este tipo de cuidados no intenta, bajo ninguna circunstancia, curar el padecimiento del adulto mayor, por lo que durante los mismos ya no se llevarán a cabo ningún tipo de prueba diagnóstica o tratamiento para prolongar la vida, su objetivo principal es aliviar los síntomas y enseñar a pacientes y familiares todo lo relativo a la atención sanitaria que podría requerir durante éstos. al aliviar los síntomas del adulto mayor se logra mejorar su

calidad de vida durante esta etapa. sin embargo, los cuidados paliativos del adulto mayor se pueden suspender en cualquier momento, por ejemplo, en caso de que su salud mejore o si intenta con un tratamiento prometedor para tratar su enfermedad, quienes reciben cuidados paliativos son adultos mayores que tienen una enfermedad o condición avanzada crónica e incurable los cuidados paliativos deben basarse en las necesidades del adulto mayor y su familia los cuidados paliativos se deben prestar desde el momento del diagnóstico de la enfermedad y adaptarse a las necesidades del curso de la enfermedad del adulto mayor algunas condiciones que necesitan de cuidados paliativos en el adulto mayor son: cáncer, accidente cerebro vascular, demencia, alzheimer, el envejecimiento es la última etapa en la vida y la muerte puede percibirse como más cercana. muchos de los ancianos tienen miedo a esta situación, en cambio otros la afrontan con tranquilidad, tras haber vivido una vida plena y haber superado todos los obstáculos que se les han presentado la fase terminal de una persona genera mucha tensión entre los familiares ya que pueden tener estrategias de afrontamiento muy diferentes ante esta cuestión cuando al paciente se le diagnostica en fase terminal se le debe dar unos cuidados paliativos específicos para conseguir el bienestar del anciano o enfermo. debemos buscar el alivio físico, emocional y espiritual para ayudarlo en todo lo que necesite, cuando un adulto mayor se enfrenta ante un diagnóstico sus necesidades emocionales cambian por lo que es recomendable establecer un vínculo empático con el adulto mayor, mediante una escucha activa, aclarar dudas sobre el padecimiento y mantener una esperanza realista de su condición, actualmente, se ha implementado prestar cuidados paliativos en las primeras etapas de las enfermedades. estos cuidados se adaptan perfectamente a las necesidades del adulto mayor y de su familia este tipo de atención especializada la brinda un grupo de médicos, auxiliares de enfermería o personas especialmente capacitadas. el equipo de expertos hará un plan personalizado para evitar y aliviar el sufrimiento, y mejorar el día a día. esta clase de apoyo se realiza especialmente para adecuarlo a la rutina del adulto mayor y hacer que funcione como otro tratamiento los cuidados paliativos no adelantan ni retrasan la muerte, sino que constituyen un verdadero sistema de apoyo y soporte para el paciente y su familia, el objetivo es lograr la mejor calidad de vida posible para el paciente y su familia. la medicina paliativa afirma la vida y considera el morir como un proceso normal, además, ofrecen un sistema de apoyo para que las familias puedan sobrellevar la enfermedad del paciente y durante su propio duelo

## CONCLUSION:

Los cuidados paliativos ofrecen ventajas para su aplicación y desarrollo porque pueden ser administrados por equipos multidisciplinarios de profesionales de la salud; además, permiten diseñar planes de cuidados basados en las necesidades del paciente y su familia, individualizando cada caso y desarrollados por la familia en el seno de la comunidad. Los cuidados paliativos están reconocidos expresamente en el contexto del derecho humano a la salud deben proporcionarse a través de servicios de salud integrados y centrados en la persona que presten especial atención a las necesidades y preferencias del individuo.

## Bibliografía

SECPAL. (Domingo de Agosto de 2020). *Cuidados paliativos*. Obtenido de Cuidados paliativos: <file:///C:/Users/Usuario/Downloads/lopez-cuidadospaliativos-01.pdf>