



**Nombre de alumno:** Rosio Vázquez  
Morales

**Nombre del profesor:** Lic. Felipe Antonio  
Morales Hernández

**Nombre del trabajo:** Super Nota

**Materia:** Enfermería Gerontogeríátrica

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado:** Sexto Cuatrimestre

**Grupo:** "A"

## 2.1 Cuidados de enfermería al anciano con problemas osteoarticulares

Mantener al paciente en reposo estricto

Se le entregara confianza y tranquilidad al paciente

En cama en tanto se normalice la temperatura



Terapia de ejercicios: control muscular

Terapia de ejercicios: deambulación

El reposo debe ser por dos a tres semanas mínimo

Administrar medicamentos en hora correcta

Ayudar con el autocuidado

Fomentar el sueño

## 2.2 Cuidados de enfermería al anciano con problemas respiratorios

Monitorización Respiratoria

Fomentar el sueño

Cambio de posición

Ayuda con los autocuidados: aseo

Fisioterapia respiratoria



Ayuda con los autocuidados: baño / higiene

Mejorando la tos

Proporcionar oxigenoterapia

Terapia de ejercicios: deambulación

Ayuda al autocuidado

(Enfermedades Osteoarticulares En El Adulto Mayor, 2020) y (cuidados-enfermeria-insuficiencia-respiratoria-en-adultos-mayores, 2020)

## **Bibliografía**

*cuidados-enfermeria-insuficiencia-respiratoria-en-adultos-mayores*. (01 de Junio de 2020). Obtenido de Revista Médica Electrónica Portales Medicos: <https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/cuidados-enfermeria-insuficiencia-respiratoria-aguda/>

*Enfermedades Osteoarticulares En El Adulto Mayor*. (01 de Junio de 2020). Obtenido de Monografias Plus: <https://www.monografias.com/docs/Enfermedades-Osteoarticulares-En-El-Adulto-Mayor-FKZNFSGSYBY>