

**PRESENTA EL ALUMNO: Marlinda Mayrandi Alfaro Mazariegos**

**GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:**

**6to. CUATRIMESTRE "A" LICENCIATURA EN ENFERMERIA ESCOLARIZADO**

---

**DOCENTE: Felipe Antonio Morales Hernández**

**MATERIA: Enfermería Gerontogeriatrica**

**TRABAJO: Super nota**

**FECHA: 05 de Junio del 2020**

Administrar medicamentos antiinflamatorios, o analgésicos"

estas enfermedades aparecen más en los adultos de la tercera edad

Aplicar compresas calientes o frías para reducir el dolor e hinchazón de las articulaciones.



Mantener al paciente en reposo estricto, en cama en tanto se normalice la temperatura

## 2.1.- Cuidados de enfermería en el anciano con problemas osteoarticulares

No deben colocarse almohadas debajo de las articulaciones

ya que promueven contracturas por flexión.

El reposo debe ser mantenido por dos a tres semanas mínimo.



Dar masajes suaves para relajar los músculos.



Administrar medicamentos a sus horarios correspondientes.

El ejercicio moderado, 10 a 20 minutos al día



Explicar procedimientos, tratamiento y patología, así le entregaremos confianza y tranquilidad al paciente





patología respiratoria puede ser específica o acompañar a otras muchas enfermedades, situaciones degenerativas y síndromes, por lo que genera una importante demanda asistencial tanto en el área primaria como hospitalaria.

Controlar la eficacia de la oxigenoterapia (pulsímetro, gasometría en sangre arterial), si procede.

Vigilar la frecuencia, ritmo, profundidad y esfuerzo de las respiraciones.



Mantener la permeabilidad de las vías aéreas.

## 2.2 Cuidados de enfermería al anciano con problemas respiratorios

colocar al paciente en posición semifowler



Colocar al paciente de forma que alivie la disnea.



Administración correcto de medicamentos



Evaluar el movimiento torácico.

**Fuente de consulta:**

**<https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/cuidados-de-enfermeria-en-el-paciente-con-alteraciones-respiratorias/>**

**<https://www.terapia-fisica.com/enfermedades-osteoarticulares/>**

**FUENTE DE CONSULTA:**

**Gordillo López B. Antología de enfermería del adulto. (Pags: 30-34)**