

**PRESENTA EL ALUMNO: Marlinda Mayrandi Alfaro Mazariegos**

**GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:** →

**6to. CUATRIMESTRE "A" LICENCIATURA EN ENFERMERIA ESCOLARIZADO**

**DOCENTE: Felipe Antonio Morales Hernández**

**MATERIA : Enfermería Gerontogeriatría**

**TRABAJO: Cuadro Sinóptico**

**FECHA: 21 de mayo del 2020**

# Incontinencia urinaria

**Que es?**

Es la incapacidad para controlar la micción

Varia desde una ruta ocasional hasta una incapacidad total para retener cualquier cantidad de orina

Es mas común en las personas mayores

**Causas:**

La edad es una de las causas principales

las causas se dividen en dos tipos:

Agudas

Se deben descartar antes de realizar cualquier intervención

Persistentes

**Fármacos que causan incontinencia urinaria**

Causan efectos potenciales

Diuréticos.  
Anticolinérgicos.  
Antidepresivos.  
Antipsicóticos.  
Narcóticos.  
Sedantes.  
Bloqueadores Alfa

# Caídas

## Definición:

Es la consecuencia de cualquier acontecimiento que precipita al individuo al suelo en contra de su voluntad

Generan un daño adicional provocando al paciente lesiones serias, incapacidad de incluso la muerte

La mayoría la sufren las personas adultas en su hogar

## Prevención de caídas

Iluminación adecuada, escaleras con protección, calzado cómodo, Baño adecuado, Dormitorio amplio, Dieta saludable, en la calle utilizar baston

Ejercicio físico diario.  
Revisarse periódicamente la vista y oídos.  
Tener siempre a la mano el número de emergencia