

**PRESENTA EL ALUMNO:**

**ERIKA JOANNA NARVAEZ PEREZ**

**GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:**

**6To CUTRIMESTRE "A" LICENCIATURA EN  
ENFERMERIA ESCOLARIZADO**

**DOCENTE: FELIPE ANTONIO MORALES**

**MATERIA: ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA**

**FECHA: 18 DE JUNIO DEL 2020**

## IMPORTANCIA DE LOS CUIDADOS DE ENFERMERIA EN EL ADULTO MAYOR.

Además de ofrecer una atención integral al adulto mayor, la geriatría tiene como objetivo prevenir la dependencia en esta etapa de la vida para permitir a las personas tener un envejecimiento activo. Es por esta razón que los médicos, enfermeros y profesionales en otras ramas de atención sanitaria no sólo se especializan en el tratamiento de patologías y afectaciones en la vejez, sino también en la implementación de medidas de prevención primaria, con la finalidad de reducir la incidencia de enfermedades, en medidas de prevención secundaria para disminuir la prevalencia de enfermedades, en prevención terciaria para compensar las secuelas causadas por la enfermedad, y en medidas de prevención cuaternaria con la finalidad de evitar daños por el uso de medios terapéuticos o diagnósticos. Los enfermeros geriátricos pueden también detectar a aquellas personas que se encuentran en un riesgo mayor y adoptar medidas para reducirlos, dar los cuidados necesarios para el tratamiento de enfermedades que afectan su salud, cuidar a quienes presentan algún tipo de discapacidad, e incluso ofrecer asistencia a quienes se encuentran al final de su vida, para que tengan una buena calidad de vida hasta el final.

En este archivo o documento que escribiré a continuación quiero dar a conocer la gran importancia que se tiene sobre los cuidados a un adulto mayor, en este caso el personal de enfermería es uno de los encargados que estos cuidados se realicen para la mejora o para mantener la salud del adulto mayor, se dice que conforme pasan los años el adulto tiende a perder muchas de sus capacidades físicas como mentales debido al deterioro que se le da a algunas funciones vitales del cuerpo humano, así como también cada una de las actividades que realice en la vida cotidiana la dejara de hacer con el paso del tiempo.

En este punto es necesario resaltar que las enfermedades que se presentan durante esta etapa de la vida, aunque pueden ser las mismas que desarrollan las personas a una edad más joven, adquieren características diferentes según los cambios fisiológicos y patológicos que acompañan la vejez, además pueden acompañarse de modificaciones sensoriales y cognitivas en el adulto mayor y llega a ser bastante común que se presenten de una manera atípica, sin que exista relación entre los síntomas detectados y la afectación en las funciones de los órganos, es decir, los deterioros funcionales pueden ser causa multifactorial por la mayor vulnerabilidad que se tiene cuando se alcanza la vejez. La adaptación al envejecimiento no es tarea fácil para los adultos mayores y requiere que los profesionales que participan en su cuidado se caractericen por una muy especial vocación y amor al trabajo con este grupo, lo que se traduce en la actitud que tiene valores como: el respeto por el otro, la autonomía y la compasión para brindar cuidados humanizados al adulto mayor y que se extiende también a su grupo directo de cuidadores, en general, la mayoría de especialistas en el tema definen el envejecimiento como las

transformaciones físicas, metabólicas, mentales y funcionales que se producen a lo largo del tiempo, que comportan una disminución de la capacidad de adaptación a los cambios del entorno y una mayor dificultad para mantener estable el medio interno. Esto lleva a un aumento de la vulnerabilidad y de la fragilidad. Hoy en día la calidad de cuidados es un aspecto clave, especialmente en los servicios de salud, lo que ha llevado a todos los Ministerios de Salud en el sistema de gestión de calidad el cual tiene como objetivo mejorar la calidad de cuidados en los servicios, a través de la generación de una cultura de calidad, sensible a las necesidades de los Usuarios que exigen también un cuidado con calidez (trato humanizado).

En este contexto se hace necesario plantear cambios radicales en la manera como se prestan los servicios de salud, estos cambios deben ir enfocados a garantizar servicios de calidad que satisfagan las necesidades y expectativas de los usuarios, Cuidar es prestar una especial consideración a la dimensión psicológica, emocional y moral de la salud y la enfermedad, se trata de valorar a la persona en términos de humanidad centrándose en sus necesidades y en un cuidado comprensivo y sensible, satisfaciendo la necesidad humana de estima a través de la manifestación del compromiso y el interés por cuidar. Destaca la necesidad de ofrecer un cuidado de enfermería de sentido holístico, el cual se basa en la satisfacción de sus necesidades humanas del paciente, Los adultos mayores que tienen una adaptación del proceso de envejecimiento medianamente favorable a favorable tienen una percepción de regular a buena de la calidad de cuidados; mientras que los adultos mayores que tienen una adaptación del proceso de envejecimiento desfavorable tienen una percepción buena de la calidad de cuidados. Así mismo recurriendo a varios medios de investigación se dio a concluir que el cuidado del adulto mayor es un poco más enfocado a cuidados especiales ya que existen diversas pérdidas de cognición o pérdida de movilidad que requieren de cuidados especiales.

## Bibliografía

<http://uvadoc.uva.es/bitstream/handle/10324/31597/TFG-L2124.pdf>, &  
jsessionid=E8F08ECD8955F8A340913F9B3A2F25BB?sequence=1. (s.f.).

<https://www.medwave.cl/link.cgi/Medwave/Enfermeria/Enfergeriatria/10/2736?ver=sindisenio>.  
(s.f.).