

PRESENTA EL ALUMNO:

Liliana Lòpez Lòpez

GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

6to CUTRIMESTRE "A" LICENCIATURA EN ENFERMERIA ESCOLARIZADO

DOCENTE:

FELIPE ANTONIO MORALES HERNANDEZ

MATERIA :

ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA

TRABAJO: Cuadro sinóptico.

FECHA: 08/05/2020

GENERALIDADES DE GERIATRIA

Concepto de gerontología

Ciencia que estudia el envejecimiento en todos los aspectos, incluyendo las ciencias biológicas y médicas, psicológicas y sociológicas.

Según la OMS, las personas de 60 a 74 años son consideradas de edad avanzada, de 75 a 90 ancianas, y las que sobrepasan de los 90 se les denomina grandes longevos.

La geriatría es por tanto una rama de la gerontología y la medicina que se ocupa de los aspectos clínicos, terapéuticos, preventivos y sociales en la salud y enfermedad de los ancianos.

Realizar una prevención eficaz y activa para las patologías relacionadas con la vejez, detectando los posibles síndromes geriátricos.

Rehabilitar a la persona mayor, ya que la geriatría pretende que los adultos mayores continúen en su entorno.

Ofrecer cuidados continuos, desde el diagnóstico hasta la rehabilitación si fuera necesaria asimismo la persona mayor puede disponer de la atención en sus distintos niveles.

Concepto de geriatría

Valoración geriátrica integral:

Proceso de diagnóstico, multidimensional e interdisciplinario, diseñado para identificar los problemas físicos, funcionales, psíquicos y sociales que pueda presentar el anciano con objetivo de desarrollar un plan de tratamiento y seguimiento.

Valoración clínica:

Es importante tener en cuenta que en muchos casos puede ser fácil recolectar la información, debido a ciertas condiciones como la presencia de déficits sensoriales como, auditivos y visuales, alteraciones de la comprensión dificultad en la expresión, afasia, disartria, y alteraciones cognitivas.

Órganos de los sentidos:

- Cardiovascular { Disnea, disnea súbita, síncope, mareos.
- Gastrointestinal { Disfagia, atragantamiento.
- Musculo esquelético { Debilidad, proximal, mialgias, rigidez matinal.
- Neurológico { Pérdida de conciencia mareos, confusión, rigidez, temblor, alteraciones de la memoria.

La exploración física, es uno de los componentes esenciales en la evaluación clínica, sin embargo hay que saber que pueden ser difícil realizarla debido a las condiciones del paciente o a su falta de cooperación.

Proceso del envejecimiento

Valoración nutricional:

Evaluar la condición nutricional, la cual puede hacerse mediante encuestas dietarias específicas o al determinar variables antropométricas o marcadores biomédicos.

Valoración cognitiva:

Es el resultado del funcionamiento global de sus diferentes áreas intelectuales.

Pensamiento, memoria, percepción, comunicación, orientación, cálculo y comprensión.

El envejecimiento demográfico es una de las características más destacadas de la dinámica reciente de la población del estado de México.

La población adulta adulta mayor, asciende poco más de 8 millones de personas, de las cuales 54.4% es mujer y 45.6% hombre.

Aspecto

Características fisiológicas:

A partir de los 65 años, aunque esta apreciación nunca es exacta, ocurre que el envejecimiento es un proceso progresivo que no todas las personas sufren con la misma intensidad.

En esta etapa es más frecuente que los patrones de sueño queden alterados, disminuyendo el número de horas que se necesita dormir cada noche.

Aspectos psicosociales

Durante la edad avanzada tienen lugar en la mayor parte de funciones y procesos psicológicos, no se produce de forma equivalente en todas las personas, sino que se ven influidos de forma clave por factores, como la salud física, la genética o el nivel de actividad intelectual y social.

Atención
Memoria
Inteligencia
Creatividad

Síndromes geriátricos

A veces son de difícil detección y pasan desapercibidos durante un tiempo, proviniendo entonces incrementar la morbimortalidad.

En las personas mayores, las enfermedades muchas veces pueden presentar en forma de síndrome geriátrico y no con la presentación clásica del adulto.

Esto es así porque en la vejez el cuerpo sufre una serie de cambios progresivos, que hacen que el cuerpo del mayor reaccione de otra manera a la enfermedad y produzca por tanto, otros síntomas.

Fragilidad, Síndrome de las decaídas

La fragilidad y de forma, extrema el síndrome de la decaída o declive, es un conjunto de síntomas y signos clínicos, que se caracterizan por la disminución de la capacidad de reserva de órganos y sistemas, que ocasionan en el individuo grandes pérdidas funcionales ante pequeños cambios.

Síndrome de inmovilidad en personas mayores.

Personas mayores, por la presencia de enfermedades como las musculoesqueléticas, cardiovasculares, o respiratorias o por el menor estímulo social, es fácil que haya una disminución paulatina de la movilidad y el ejercicio físico.

La inmovilidad en personas mayores se suele dar a partir de los 65 años, un 18% de los individuos tiene dificultad para moverse sin ayuda, y un 50% de los mayores de 75 años, tienen dificultad para salir de casa.

Cuidados del anciano inmóvil.

Prevención de los problemas cutáneos, cambios posturales, Higiene, masaje, prevención de complicaciones musculoesqueléticas, prevención de complicaciones cardiovasculares, prevención de complicaciones respiratorias, prevención de complicaciones gastrorespiratorias, prevención de

Rehabilitación

Paciente encamado, bipedestación, deambulacion, síndrome de fragilidad.