

**"gerontogeriatría"**

**PRESENTA EL ALUMNO:**

**(Diego A Guillén)**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**(5to Cuatrimestre "A" Lic. Enfermería Escolarizado)**

**Comitán de Domínguez, Chiapas.**

## Cuidados de enfermería al anciano con problemas osteoarticulares

La osteoartrosis, la más común de las enfermedades articulares, es un síndrome anatomoclínico caracterizado por dolor mecánico que con frecuencia se asocia a rigidez y conduce a disminución progresiva de la función articular. Puesto que esta enfermedad cursa con dolor y limitación funcional progresiva, además de ser un motivo habitual de consulta médica, con los consiguientes elevados costos para su atención y tratamiento, es una causa frecuente de deterioro de la calidad de vida del individuo

### Objetivos

- Describir las variables edad, sexo y actividad laboral.
- Exponer las acciones de enfermería más utilizadas en los pacientes que presentan osteoartrosis.
- Evaluar el resultado de la aplicación del Índice de Barthel en pacientes con osteoartrosis al ingresar y egresar de la sala.

### Acciones de enfermería aplicadas a pacientes en rehabilitación neurológica

- Vigilar el estado neurológico del paciente.
- Medir signos vitales según indicación médica.
- Observar signos de complicaciones en los pacientes.
- Brindar una adecuada educación sanitaria al paciente.
- Lograr una alimentación equilibrada que favorezca la pérdida de peso en los pacientes con obesidad, ya que esto mejora el pronóstico de la enfermedad.
- Propiciar un adecuado descanso nocturno, con períodos de reposo durante el día, evitando la inmovilidad total o prolongada, que es nociva a largo plazo.
- Brindar apoyo psicológico y ayudar al paciente con artrosis a adaptar sus actividades y ejercicios según su capacidad física, aceptando sus limitaciones.

- Evitar movimientos y posturas que produzcan dolor en la articulación, como estar en cuclillas, de rodillas o de pie por tiempo prolongado, caminar cargando peso excesivo o por terrenos irregulares, subir y bajar escaleras.
- En artrosis de cadera o rodilla, recomendar uso de bastón o muleta, que ayuda a cargar el peso del cuerpo cuando sea necesario. El bastón se debe llevar en la mano contraria a la articulación más afectada.
- En la artrosis de las manos, recomendar uso de herramientas y utensilios domésticos apropiados, de mango ancho y poco peso y que presten ayuda, como abrelatas eléctricos, por ejemplo.
- En la artrosis del pie, supervisar el uso de plantillas ortopédicas que descargan las articulaciones dolorosas cuando el médico lo indique.
- Hacer recomendaciones posturales para la protección articular.
- Favorecer la práctica de ejercicio físico en forma lenta y progresiva, sin provocar dolor, para mantener la movilidad de las articulaciones y fortalecer la musculatura. El ideal es que el ejercicio se incorpore a la rutina diaria del paciente

## Cuidados de enfermería al anciano con problemas respiratorios

Una emergencia respiratoria representa aquella situación de urgencia en la cual la respiración normal se altera, con la consecuente inminente amenaza de la vida, e incluye dificultades respiratorias que no permiten la inhalación suficiente de oxígeno necesario para mantenerla vida, y la ausencia total de la respiración.

**La Mecánica Respiratoria** El proceso de ventilación/respiración consiste de dos fases, a saber, la inspiración (o inhalación) y la espiración (o exhalación). Durante la inspiración, los músculos del pecho reducen la presión de las costillas, dilatando aquel mismo diafragma, que tiene la forma de una cúpula, se contrae y desciende hacia el abdomen. En esta forma la cavidad del pecho (tórax) aumenta en tamaño

y el aire de la atmósfera fluye hacia adentro. En la etapa de la exhalación, los músculos se relajan, permitiendo a las costillas y al diafragma volver a su posición normal. La cavidad pectoral se torna pequeña y el aire afluye hacia afuera.