

PRESENTA EL ALUMNO: Juana Beatriz Francisco Francisco

GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

6to CUTRIMESTRE "A" LICENCIATURA EN ENFERMERIA ESCOLARIZADO

DOCENTE: Felipe Antonio Morales Hernández

MATERIA: Enfermería Gerontogeriatrica

Trabajo: Ensayo "Importancia de los cuidados de enfermería en el adulto mayor"

FECHA: 18/06/2020

Importancia de los cuidados de enfermería en el adulto mayor

Enfermería es una de las disciplinas humanista que se han ido desarrollando durante varios años, y bien se sabe que durante muchos años se ha luchado para poder reconocer tan noble y bonita profesión. La enfermería es la ciencia que se dedica al cuidado y atención de pacientes con patologías curativas y también terminales, Se encuentra en el primer llanto del recién nacido, pero también en el último día de vida del paciente, independiente mente de la edad. Existen diversas especialidades para esta carrera, una de ellas es para el adulto mayor que es la enfermería geriátrica o gerontogeriatrica.

Enfermería geriátrica: Rama de la Gerontología y la Medicina que se ocupa de los aspectos clínicos, terapéuticos, preventivos, y sociales en la salud y enfermedad de los ancianos. (Hernández)

Enfermería gerontología: Ciencia que estudia el envejecimiento en todos sus aspectos, e incluye las ciencias biológicas y médicas, psicológicas y sociológicas. (Hernández)

Estás con diferentes funciones, pero con el mismo objetivo que es el adulto mayor, como sabes se puede clasificar al adulto mayor dependiendo a la edad que presente. Durante esta etapa de vida se empieza a ver algunas alteraciones tanto físicas, sociales y cognitivas del adulto mayor y es por eso que se le debe de proporcionar cuidados espéciale. La enfermería gerontogeriatrica se encarga de que el paciente en la ultima etapa de la vida sea la más agradable posible, para esto es necesario proporcionar cuidados de calidad, siempre con respeto y responsabilidad a la persona, en este caso el personal de enfermería tiene que tener el suficiente conocimiento para poder proporcionar esos cuidados.

¿Cuál es la importancia de los cuidados de enfermería en el adulto mayor?

El adulto mayor recibe atenciones o cuidados específicos por las diferentes alteraciones que se presentan, cuando una persona adulta presenta alguna patología se le debe de dar prioridad por la alteración que se presenta en el sistema inmune a esa edad, claro no en todos los pacientes, pero en la mayoría de los casos así es, algunas de las patologías traen como consecuencia la dependencia.

El personal es importante debido a los niveles de responsabilidad y el conocimiento científico para poder aplicar las técnicas o procedimientos adecuados dependiendo de la persona y el cuidado que amerite proporcionarle.

Existen cuidados específicos para los cuidados como lo es para el adulto mayor en el caso de presentar una alteración cognitiva y de memoria existe una dependencia hacia el enfermero o familiar, dependiendo de la persona que este al cuidado del adulto mayor. Por ejemplo, cuando una persona que presenta Alzheimer necesita cuidados especiales, cambia completamente la rutina del paciente, está afecta partes del cerebro que controlan el pensamiento, lenguaje y memoria, en este caso es muy importante que la familia tenga mucha paciencia y que el enfermero tenga lo conocimientos suficientes para poder manejar esta situación.

A demás de las técnicas y procedimientos, proporciona el apoyo necesario y suficiente para la familia, enseñándole los cuidados que debe de tener este tipo de persona, por la higiene y alimentación que se les debe de dar. También apoyo emocional al paciente por el proceso difícil que esta pasando, como al familiar que además de apoyar, tienen que entender todo el proceso para poder ayudar.

Los cuidados de enfermería tienen gran importancia en la sociedad, no solo es en el adulto mayor, está presenta grandes conocimientos, responsabilidades y sabiduría, al largo de la vida conforme se conoce y proporciona cuidados a pacientes, el personal obtiene información y con forme eso obtiene mas conocimientos, se vuelve mas humanista y entiende más el dolor y necesidades que puede llegar a presentar el usuario.

Como conclusión estar en el área de la salud puede ser difícil por diversos factores, pero creo que conforme pasa los años, se llega a sentir una satisfacción por poder ayudar a los demás, por contribuir, aunque sea una mínima parte a la sociedad, no siempre la sociedad te aplaudirá por las acciones que haces, pero habrá una mini parte que te agradecerá el esfuerzo que has hecho por ellos.

Bibliografía

(s.f.). Obtenido de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412010000200016

Hernández, F. A. (s.f.). Generalidades de geriatría . *Antologia de enfermeria gerontogeriatrica* , 10-11.