

**PRESENTA EL ALUMNO: Sandy Yamileth Villatoro
Alvarado**

GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

**6to CUATRIMESTRE "A" LICENCIATURA EN ENFERMERIA
ESCOLARIZADO**



DOCENTE: Felipe Antonio Morales Hernandez

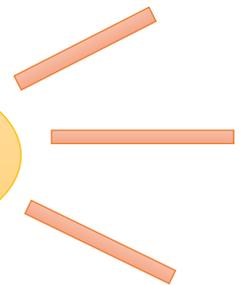
MATERIA: Enfermeria Gerontogeriatrica

TRABAJO: Cuidados de enfermeria

FECHA: 05/06/2020



Cuidados de enfermería al anciano con problemas osteoarticulares



Osteoarticulares

Son enfermedades que involucran del deterioro y disfunción del sistema óseo y articular del cuerpo humano

con afecciones en su estructura internas y adyacentes como tejido o cartilago



Como consecuencia del envejecimiento se producen alteraciones osteoarticulares. El 81% de la población mayor de 65 años en mayores de 85 años.



Cuidados de enfermería:

- ✚ Disminuir el dolor
- ✚ Enseñanza de actividad/ ejercicio prescrito
- ✚ Ayuda con los autocuidados: alimentación y aseo (eliminación)
- ✚ Cuidados de tracción, movilización
- ✚ Brindarle los mejores cuidados, ayudarlos a vestir y arreglo personal.

- ✓ Terapia de ejercicio: control muscular
- ✓ Terapia de ejercicio: deambulación
- ✓ Cuidados al ingreso
- ✓ Disminución de la ansiedad
- ✓ Vigilar que descansen bien



Actividades:

Entrenamiento cardiovascular, entrenamiento para la movilidad articular, entrenamiento muscular y entrenamiento de flexibilidad





Cuidados de enfermería al anciano con problemas respiratorios



¿Qué es?

Son enfermedades que comprometen al pulmón o a las vías respiratorias.

En los adultos mayores son más susceptibles de adquirir algunas enfermedades de tipo respiratoria. Siendo más frecuente las crónicas, asma bronquial, bronquioestasis.

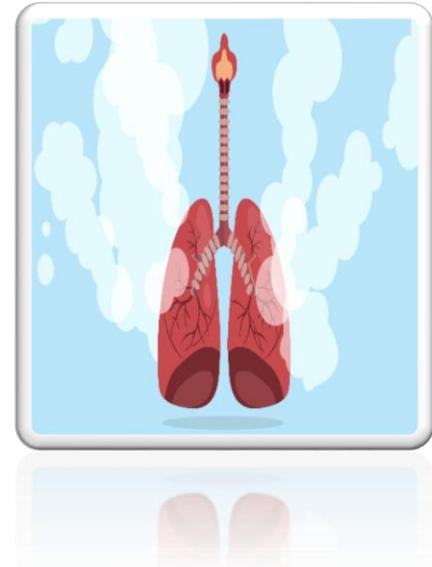


Cuidados de enfermería:

colocar al paciente con respaldo de 45° o 90°, colocar oxígeno por canula o mascarilla de ventury

asistencia en ventilacion si es necesario, asistencia a toma de RX

vigilar la permeabilidad de las vías aéreas, monitorizacion de signos vitales



Cuidados de enfermería en el hogar:



- ❖ Cumplimiento estricto de medicamento
- ❖ Educar al paciente sobre la correcta utilización del oxígeno en los pacientes oxígeno dependiente
- ❖ Orientar sobre la utilización de respaldo al dormir
- ❖ Evitar el aire frío
- ❖ Educar sobre una buena alimentación



Bibliografía

(s.f.). *Enfermería Gerontogeriatrica* .(PÁGS: 43-66).