

**PRESENTA EL ALUMNO:** Rosio Vázquez Morales

**GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:**

6to CUATRIMESTRE "A" LICENCIATURA EN  
ENFERMERIA ESCOLARIZADO

**DOCENTE:** Lic. Felipe Antonio Morales Hernández

**MATERIA :** Gerontogerítrica

**TRABAJO:** Cuadro Sinóptico

**FECHA:** Viernes 08 de Mayo del 2020

# CONCEPTO DE GERONTOLOGÍA

## - Definición

Se define como la ciencia que estudia el envejecimiento

incluye las ciencias biológicas y médicas

la aplicación del conocimiento científico en beneficio

del envejecimiento y de los adultos mayores

## - Según la OMS

- Las personas de 60 a 74 años

Son consideradas de edad avanzada

- Las personas de 75 a 90

Son consideradas viejas o ancianas

- las que sobrepasan los 90

Se les denomina grandes viejos o grandes longevos

## - El término gerontología

Proviene etimológicamente del griego

- geron = viejo

- logos = estudio

## - Objetivos

Son varios y se centran en una atención integral y multidisciplinar

Realizar una prevención eficaz y activa para las patologías relacionadas con la vejez

Promoviendo la autonomía de las personas mayores y por tanto su bienestar

Desarrollar un servicio de atención integral a través de la colaboración con otros profesionales

Rehabilitar a la persona mayor

Ofrecer cuidados continuos, desde el diagnóstico hasta la rehabilitación si fuera necesaria

# VALORACIÓN GERIÁTRICA

## - Valoración geriátrica integral

Se define como un proceso diagnóstico

multidimensional e interdisciplinario

Diseñado para identificar y cuantificar

Los problemas físicos, funcionales, psíquicos  
Sociales que pueda presentar el anciano

## - Valoración clínica

Toda valoración clínica

debe iniciar con una adecuada anamnesis

debido a ciertas condiciones

como la presencia de déficits sensoriales como

- Auditivos y visuales
- Alteraciones de la comprensión
- Dificultad en la expresión
- Afasia
- Disartria y alteraciones cognitivas

## - Órganos de los sentidos

### Cardiovascular

Disnea, disnea súbita, síncope, mareos y parestesias

Frialdad de extremidad, edemas, dolor u opresión precordial, palpitaciones

### Gastrointestinal

Disfagia, atragantamientos, dolor epigástrico, pirosis y regurgitación

Hábito intestinal, color y consistencia de las heces

### Genitourinario

frecuencia miccional, polaquiuria, disuria, dificultad para la micción y hematuria

### Músculo esquelético

Debilidad proximal, mialgias, rigidez matinal y fracturas recientes

Caídas, dolores articulares, alteraciones de la marcha y dolores dorsales

### Neurológico

Pérdida de conciencia, mareos, confusión, rigidez y temblor

Alteraciones de la memoria y función cognitiva, déficit motor reciente

**VALORACIÓN GERIÁTRICA**

**- Valoración nutricional**

Es relevante en el mantenimiento

de un correcto funcionamiento de los distintos órganos

Sistemas corporales y de un estado de salud satisfactorio

Debería evaluarse si hay causas y factores de riesgo de malnutrición

**- Valoración cognitiva**

**Definición**

Es el resultado del funcionamiento

global de sus diferentes áreas intelectuales

Pensamiento, memoria, percepción, comunicación, orientación y resolución de problemas

**Objetivo**

Consiste en identificar algún deterioro cognitivo

que pueda afectar la autosuficiencia del adulto mayor

así establecer estrategias de intervención de forma anticipada

**- Valoración afectiva**

Siendo ésta una característica determinante de la salud

y calidad de vida del anciano

**Objetivo principal**

Debe ser identificar y cuantificar posibles trastornos

Afecten o puedan comprometer la autosuficiencia del anciano.

**- Valoración psicosocial**

Un aspecto no menos importante

Es la evaluación del entorno familiar

las redes de apoyo

los recursos externos del paciente

pueden jugar un papel relevante en el proceso de atención

**- Valoración funcional**

Radica en que se ha observado que los ancianos

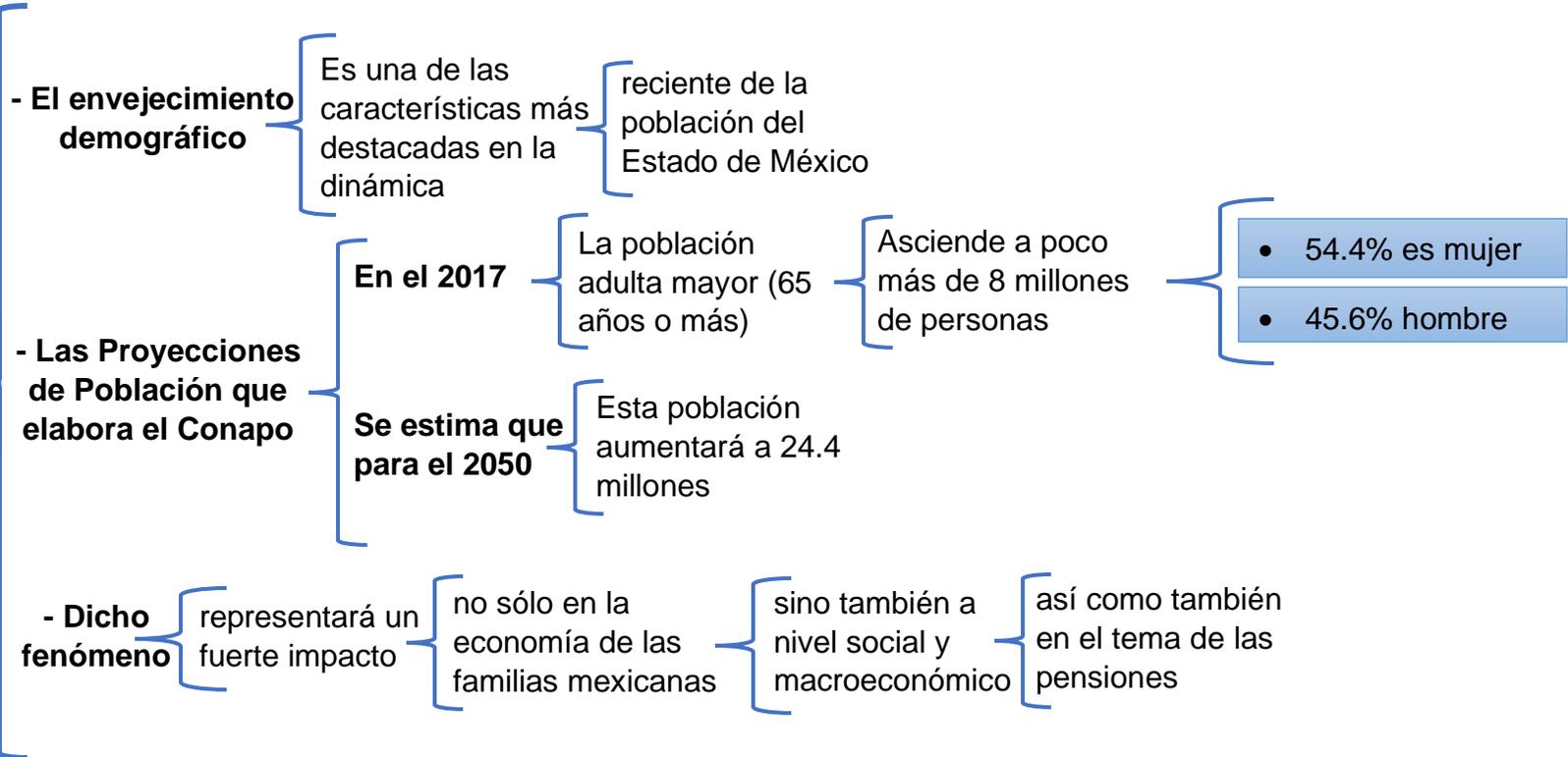
con alteraciones en la funcionalidad

tienen mayor posibilidad de ser institucionalizados

Se estima que 25% de los mayores de 65 años

50% de aquellos mayores de 85 requieren ayuda en sus actividades básicas

# DEMOGRAFÍA DEL ENVEJECIMIENTO



(Hernández, 2020)

## Bibliografía

Hernández, L. F. (2020). ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA. En L. F. Hernández, *ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA* (págs. 8-14). Mayo-Agosto: Licenciatura en Enfermería.