

**Nombre de alumnos: Sandy Yamileth
Villatoro Alvarado**

**Nombre del profesor: Lic. Felipe
Antonio Morales Hernández**

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Enfermería Gerontogeriatrica

Grado: 6

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 02 de agosto de 2020



Cuidados paliativos del anciano

Los cuidados paliativos son un enfoque especial en el cuidado de las personas que tienen enfermedades graves, eso es en general. La OMS define a los cuidados paliativos del anciano como el cuidado integral y activo de los pacientes cuya enfermedad no responde a tratamiento curativos. El objetivo de los cuidados paliativos del anciano son mejorar la calidad de vida tanto de los pacientes como de los familiares, uno de los elementos claves de estos cuidados es el control de los síntomas, entre otros más.

El envejecimiento es algo natural en la vida de cada ser vivo, es una etapa que entramos al final de nuestra vida, el cuerpo va presentando una serie de cambios en el rostro, piel y todo el cuerpo. En los seres humanos se ven afectadas varias partes de nuestro cuerpo, no quiere decir que sea una enfermedad, sino una etapa nueva a la que entramos.

Nuestro cuerpo tiene la capacidad de adaptarse a cualquier cambio, el envejecimiento no quiere decir enfermedad, sino que significa la disminución de la capacidad del organismo de adaptarse a situaciones de estrés. Esto quiere decir, que nuestro cuerpo una vez entra en esta etapa, la respuesta no será la misma ante una enfermedad como lo es en un cuerpo joven ya que es un más vulnerable y en respuesta al envejecimiento también llegan una serie de manifestaciones patológicas.

La Organización Mundial de la Salud define a los cuidados Paliativos del Anciano como: el cuidado integral y activo de los pacientes cuya enfermedad no responde a tratamientos curativos. Un ejemplo de ellos es el cáncer ya que es una patología muy grave y difícil de tratar, especialmente en el anciano es un poco más riesgosa o peligroso esta patología.

Los cuidados paliativos son la rama de la medicina, encargada de prevenir así también como de aliviar el sufrimiento y sobre todo mejorar la calidad de vida.

Brinda una mejor calidad de vida a pacientes que padecen una enfermedad grave y que compromete su vida, y no solo la de ella sino también la de sus familiares. Los cuidados paliativos casi siempre se aplican a pacientes que cursan con enfermedades terminales que se encuentran fuera de los tratamientos médicos o también enfermedades graves que cursan con tratamientos que prolongan la vida.

Esto lo podemos dividir en dos grupos: Oncológicos, en este grupo la incidencia crece aún más por la edad, ya que presentan una edad de 65 años y esto se le suman a más diagnósticos.

El grupo no oncológico, en este grupo existen una variedad muy grande de patología en los ancianos, las cuales son inducidas a la muerte y tienen una gran incidencia. En estas se presentan las enfermedades degenerativas; el Parkinson es una de las más frecuentes, enfermedad cardiovascular, neumopatías crónicas, cardiopatías entre otras.

El objetivo de los cuidados paliativos es mejorar la calidad de vida tanto del paciente como también de los familiares y cuidadores. Hay una variedad de componentes para que resalten el interés sobre la calidad de vida, las cuales son: control de vida en especial el dolor, tener en cuenta a las incapacidades que ejercen las enfermedades del anciano, mejorar la situación efectiva y los cuidados del entorno del familiar y cuidadores. Uno de los objetivos importantes también es: proporcionar apoyo psicosocial y espiritual al paciente y sus familiares.

Para conseguirlo debemos establecer un plan de cuidados individualizados, para ello debemos aplicar la valoración geriátrica, esto se consigue mediante un equipo multidisciplinario, incluyendo también a los familiares del paciente.

Finalmente llegue a la conclusión que los cuidados paliativos del anciano son cuidados sumamente necesarios y de gran ayuda para los ancianos como para personas que se encuentran en enfermedades terminales, estos cuidados debemos brindarlos con la mejor atención que podamos, para ayudar tanto al paciente como también a los familiares.

(E. López Álvarez - Geriatra. CHU Juan Canalejo-Oza)

Bibliografía

E. López Álvarez - Geriatra. CHU Juan Canalejo-Oza, J. A.-G. (s.f.). *Cuidados Paliativos en el Anciano* .
(Págs:1-5).