



PRESENTA EL ALUMNO: Marlinda Mayrandi Alfaro Mazariegos

GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

6to. CUATRIMESTRE "A" LICENCIATURA EN ENFERMERIA ESCOLARIZADO

DOCENTE: Felipe Antonio Morales Hernández

MATERIA : Enfermería Gerontogeriatrica

TRABAJO: Ensayo

FECHA: 15 de mayo del 2020



IMPORTANCIA DE LOS CUIDADOS DE ENFERMERIA EN EL ADULTO MAYOR

En este tema hablaré sobre la importancia que tienen los cuidados de enfermería en el adulto mayor, ya que los adultos mayores son más vulnerables a caídas, golpes etc. Sino también estos cuidados son para la implementación de medidas de prevención primaria que está es con la finalidad de reducir la incidencia de enfermedades, también las medidas de prevención secundaria para disminuir la prevalencia de enfermedades, Prevención terciaria para compensar las secuelas causadas por la enfermedad, y también para las medidas de prevención cuaternaria con la finalidad de evitar daños por el uso de medios terapéuticos o diagnósticos.

Los cuidados en el adulto mayor son muy importantes para la adecuada salud del adulto, estos cuidados son básicos y los debe de recibir todo adulto mayor ya que son fundamentalmente de tres tipos, ante todo hacerlo con amor, comprensión y respeto, ya que es necesario tener mucha paciencia y conocer que muchas veces el anciano es un poco lento, o no colabora porque sencillamente no ve bien, ya no escucha, sus reflejos y equilibrio no son los mismos o puede estar desarrollando un cuadro de demencia, dentro de estos cuidados están los cuidados Físicos estos son muy importantes, dentro de ellos están realizar regularmente las medidas de aseo e higiene personal, Cuidar que su alimentación sea balanceada y tome los niveles adecuados del líquido que ayuden a mantener su hidratación, Estar atento ante cualquier síntoma o alteración en su organismo, en especial cambios en la piel, en su orina y en las evacuaciones, Procurar que se mantenga activo y cambie cada dos o tres horas su postura en especial si se encuentra en cama, brindar ayuda y apoyo en su movilidad, velar porque su entorno se sea seguro y éste adaptado a las necesidades propias de la tercera edad, procurar en todo momento evitar las caídas, administrar los distintos medicamentos prescritos, observando la dosis indicada, el intervalo entre las dosis y las recomendaciones propias para

mejorar la absorción del medicamento. También están los Cuidados a nivel psíquico, estos consisten en Mantenerse atentos a los estados de ánimo, como por ejemplo si hay una falta de interés en la higiene personal ya que esto puede sugerir la presencia de depresión, Vigilar el nivel de conciencia, comunicarse constantemente con él adulto y evaluar el grado de atención o alerta, ante fenómenos como la somnolencia y la confusión, Observar el ritmo de sueño y tratar de identificar posibles alteraciones en el mismo, en especial síntomas como el insomnio, sueño interrumpido entre otros. Y por último están los Cuidados a nivel social, estos forman un papel importante en la vida diaria del adulto mayor, estos consisten en Motivar al anciano para que lleve a cabo sus actividades diarias, Estimular la interacción con los miembros de la familia, y amigos, Integrarlo a las actividades familiares y de su entorno inmediato, así como en los procesos de toma de decisiones, Llevar a cabo actividades que le permitan ejercitar su memoria.

Finalmente llegué a la conclusión que es muy importante brindarle cuidados a los adultos mayores, y además ofrecerle una atención integral al adulto mayor, sin embargo también promover hábitos saludables, que en estos podemos incluir realizar ejercicios físicos, lo que permite mantener una marcha adecuada, equilibrio y potencia muscular, seguir una buena dieta para mantener las necesidades energéticas del paciente y atender inquietudes creativas y la salud psíquica a través de actividades como la estimulación física e intelectual, e implementar actividades de disciplinas artísticas, es por eso que nosotros como Enfermería debemos tener en cuenta todos estos cuidados y ponerlos en práctica al momento de estar en contacto con el paciente.

Fuente Bibliografía:

<https://www.importancia.org/cuidados-adulto-mayor.php>

<https://blogs.ugto.mx/enfermeriaenlinea/unidad-didactica-3-atencion-de-enfermeria-en-el-adulto-mayor-sano-y-enfermo/>