



Nombre de alumnos: Marlinda Mayrandi Alfaro Mazariegos

Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Enfermería gerontogeriatrica.

Grado: 6to.

Grupo: "A"



Cuidados Paliativos en el Anciano.

En este tema hablaré acerca de los cuidados paliativos en el anciano, dichos cuidados son los que le brindamos a los pacientes que se encuentran en situaciones críticas o enfermedades graves, sin embargo estos cuidados los podemos dividir en dos grandes grupos: en los oncológicos y no oncológicos, hablaré también acerca de las valoraciones geriátricas que son fundamentales para un buen diagnóstico.

Los cuidados paliativos en la ancianos de puede definir como cuidados integrales y activos, en el cual el tratamiento curativo no responde a la enfermedad. Estos cuidados se dividen en dos grupos importantes, el primero son los oncológicos que generalmente es la segunda causa de muerte en ancianos mayores de 65 años, y con el paso de los años la incidencia del cáncer aumenta cada vez más, el segundo grupo son los no oncológicos, este grupo tienden a la muerte del paciente de forma directa, es decir por alguna complicación relacionada por alguna enfermedad neurológica como es por ejemplo el Parkinson, demencia, Enfermedades cerebrovasculares, cardiopatías, IRC, entre otras enfermedades más, generalmente tienden a ser más lentas y el tratamiento suele ser más difícil. Es importante realizar la valoración geriátrica, dicha valoración consta de 4 etapas, Valoración Clínica, funcional, mental y social. En la valoración clínica se realiza la historia clínica del paciente, en la cual se debe agregar la anamnesis, en esta historia clínica debe abarcar diversos aspectos como son antecedentes personales, historia por aparatos, la enfermedad actual, los fármacos que este tomando así también como la dosis, la exploración física, y también pruebas complementarias. En la valoración funcional la principal función es prevenir la incapacidad y preservar la independencia, sin embargo la enfermedad del paciente y la pérdida funcional avanza con el incremento de la edad, esta valoración se debe realizar teniendo en cuenta la situación previa, y si se realiza en el momento agudo o en el actual, las valoraciones físicas se dividen en tres categorías, actividades avanzadas de la vida diaria, actividades instrumentales de la vida diaria,

y actividades básicas de la vida diaria. En la valoración mental, debemos de tener siempre en cuenta dos aspectos; la esfera afectiva y la esfera cognitiva, esta valoración la debemos hacer adecuadamente e incluir distintos aspectos como son el estado de ánimo, memoria, nivel de conciencia, lenguaje, entre otros, también existe herramientas de apoyo para la realización del diagnóstico como es por ejemplo el test de Pfeiffer, test de shulman, test de informador. La valoración social consiste en el medio social en el cual el Anciano más desenvuelve, en el cual se cuenta con la red social, el tipo de apoyo y los recursos sociales, se puede medir con las escalas de OARS, family APGAR, entre otros. Los objetivos de los cuidados paliativos son mejorar la calidad de vida tanto de nuestro paciente como la de los familiares o cuidadores, para una mejor calidad de vida es importante emplear los siguientes componentes, como son control de síntomas, controlar la situación funcional, como son las enfermedades del anciano, mejorar la situación afectiva y cuidados en el entorno social. Es muy importante controlar los síntomas ya que es uno de los principales elementos para un buen cuidado paliativo, dentro de los síntomas de esfera somática podemos incluir dolor, disnea, anorexia, estreñimiento, en la esfera emotiva podemos incluir depresión, miedo, ansiedad y en lo social podemos incluir la pérdida de estatus social, miedo a la dependencia.

Llegue a la conclusión que estos cuidados son de vital importancia en el ser humano que se encuentra en una situaciones críticas, que el envejecimiento es una etapa por el cual todo ser vivo pasa, sin embargo el envejecimiento es una disminución de la capacidad del organismo, y que estos cuidados son a consecuencia de enfermedades como cáncer, enfermedades cardiovasculares, enfermedades neurológicas, entre otras.

BIBLIOGRAFIA:

Lopez-cuidadospaliativos-01.pdf