

**PRESENTA EL ALUMNO: Juana Beatriz Francisco Francisco**

**GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:**

**6to CUATRIMESTRE "A" LICENCIATURA EN ENFERMERIA ESCOLARIZADO**



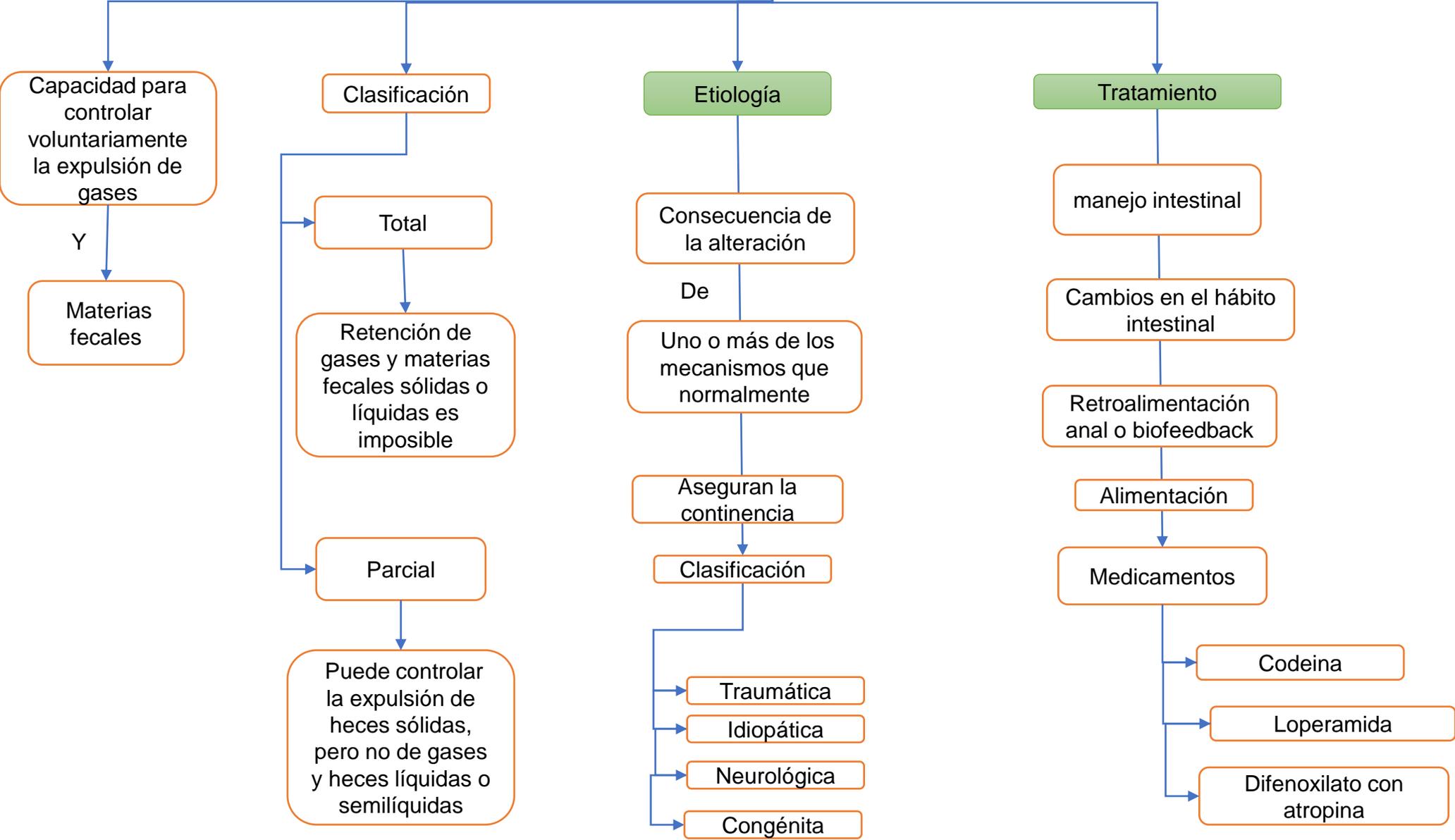
**DOCENTE: Felipe Antonio Morales**

**MATERIA :Enfermería gerontogeriatrica**

**FECHA: 10/07/2020**



# Incontinencia fecal



# Estreñimiento y diarrea

## Diarrea

Es

Presencia de heces acuosas, poco compactas y frecuentes

Y

Se considera una condición crónica

### Causa

Infección viral

Intoxicación por alimentos y la diarrea del viajero

Enfermedades

Como

Síndromes de malabsorción

Enfermedad intestinal inflamatoria

Síndrome del intestino irritable

Inmunodeficiencia

### Tipos

Aguda

Es

Aparición repentina, suele durar uno o dos días

Crónica

Es

Prolongarse durante bastante tiempo, suele ser resultado de muchos factores

## Estreñimiento

Es

Evacuación infrecuente y difícil de las heces

Convierte en patología cuando se producen menos de tres evacuaciones semanales

### Causa

Viajes

Dieta

Embarazo

Medicamentos

Edad avanzada

Estrés

Trastornos emocionales

Sedentarismo

Abuso de laxantes

### Prevención

Realizar ejercicio físico

Incorporar alimentos ricos en fibra a la dieta

Beber abundantes líquidos

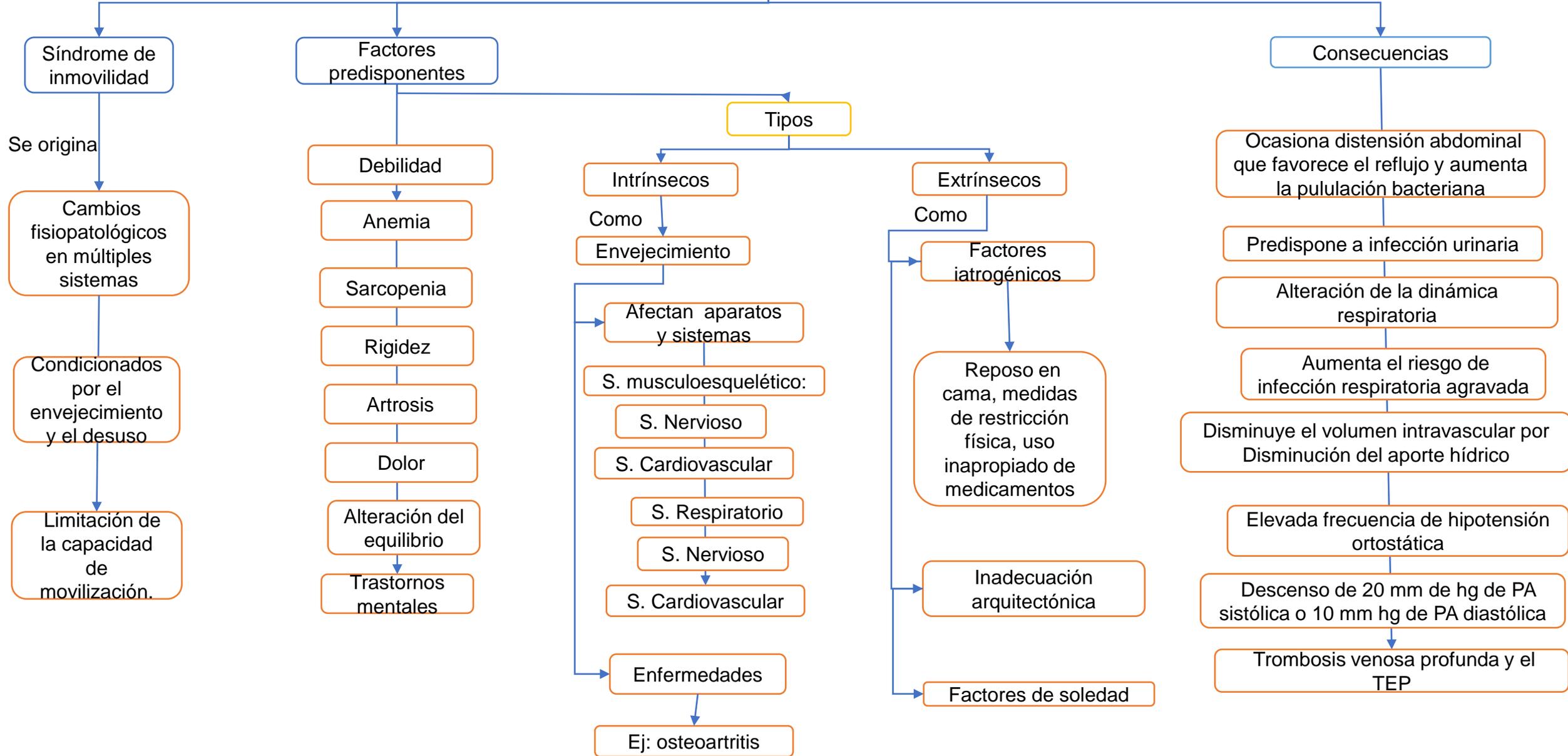
Comer despacio y con horarios

No reprimir nunca la necesidad de evacuar

Con horario regular, con tiempo y sin prisas.

Evitar el uso de laxantes irritantes

# Inmovilidad y caídas consecuencias



# Bibliografía

- ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA. Licenciatura en Enfermería Generalidades de geriatría.